

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	03.03.2025	04.03.2025	05.03.2025	06.03.2025	07.03.2025	08.03.2025	09.03.2025
1	K: 2226 / B: 106,2 T: 77,9 / WP: 258,4 / F: 40,6 WW: 25,8 W: 299 KTN: 34,3 Na: 1442,5	K: 2301,2 / B: 107 T: 91,7 / WP: 244,5 / F: 35,4 WW: 24,4 W: 279,1 KTN: 33,5 Na: 2149,8	K: 2143,7 / B: 102,8 T: 78,5 / WP: 238,6 / F: 33,7 WW: 23,9 W: 272,3 KTN: 41,4 Na: 2076,4	K: 2301,5 / B: 109,2 T: 104,8 / WP: 208 / F: 37,5 WW: 20,9 W: 245,6 KTN: 54,7 Na: 2587,9	K: 2232,8 / B: 106 T: 90,7 / WP: 232,6 / F: 28,8 WW: 23,3 W: 263 KTN: 30,6 Na: 1725,3	K: 2294,9 / B: 96,3 T: 92,1 / WP: 250,1 / F: 38,9 WW: 24,9 W: 288,8 KTN: 46,2 Na: 2460,1	K: 2106 / B: 105 T: 79,2 / WP: 227,3 / F: 31,2 WW: 22,8 W: 259,7 KTN: 32,0 Na: 2109,3

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1840,8 / B: 87,4 T: 61,4 / WP: 221,6 / F: 38,1 WW: 22,2 W: 259,6 KTN: 26,3 Na: 1250,2	K: 1963,0 / B: 87,8 T: 86,8 / WP: 193,0 / F: 28,6 WW: 19,3 W: 221,7 KTN: 31,0 Na: 1844,2	K: 1898,7 / B: 91,0 T: 71,3 / WP: 210,0 / F: 28,5 WW: 21,0 W: 238,5 KTN: 36,7 Na: 1687,1	K: 1972,0 / B: 92,8 T: 95,6 / WP: 167,8 / F: 33,0 WW: 16,8 W: 200,9 KTN: 49,9 Na: 2298,9	K: 1872,3 / B: 94,4 T: 78,4 / WP: 184,7 / F: 26,3 WW: 18,5 W: 211,0 KTN: 28,1 Na: 1640,0	K: 1922,6 / B: 79,3 T: 80,5 / WP: 206,0 / F: 31,5 WW: 20,6 W: 237,4 KTN: 39,2 Na: 1949,3	K: 1887,9 / B: 100,1 T: 76,8 / WP: 186,8 / F: 26,0 WW: 18,7 W: 212,8 KTN: 31,8 Na: 1720,3
2	K: 1836,2 / B: 90,1 T: 61,7 / WP: 211,2 / F: 34,0 WW: 21,1 W: 244,9 KTN: 26,4 Na: 1231,7	K: 1951,5 / B: 88,9 T: 86,7 / WP: 191,3 / F: 24,9 WW: 19,1 W: 216,2 KTN: 31,1 Na: 1437,0	K: 1887,5 / B: 92,2 T: 71,2 / WP: 208,0 / F: 24,9 WW: 20,8 W: 233,0 KTN: 36,7 Na: 1465,5	K: 1963,0 / B: 94,3 T: 95,5 / WP: 165,4 / F: 30,3 WW: 16,5 W: 195,8 KTN: 50,0 Na: 2277,9	K: 1865,3 / B: 95,1 T: 78,3 / WP: 183,1 / F: 24,9 WW: 18,3 W: 208,0 KTN: 28,2 Na: 1561,0	K: 1911,0 / B: 81,1 T: 80,5 / WP: 200,6 / F: 28,2 WW: 20,1 W: 228,8 KTN: 39,3 Na: 1930,3	K: 1874,4 / B: 101,5 T: 76,6 / WP: 183,7 / F: 23,1 WW: 18,4 W: 206,8 KTN: 31,8 Na: 1700,8
6	K: 1813,8 / B: 87,2 T: 61,7 / WP: 212,2 / F: 41,8 WW: 21,2 W: 254,0 KTN: 26,3 Na: 1231,3	K: 1948,9 / B: 87,9 T: 87,0 / WP: 187,2 / F: 31,7 WW: 18,7 W: 218,9 KTN: 31,0 Na: 1834,7	K: 1890,4 / B: 91,8 T: 72,2 / WP: 200,5 / F: 33,4 WW: 20,1 W: 233,9 KTN: 36,8 Na: 1679,4	K: 1945,0 / B: 92,6 T: 95,9 / WP: 158,5 / F: 36,7 WW: 15,9 W: 195,3 KTN: 49,9 Na: 2279,9	K: 1849,3 / B: 94,3 T: 78,7 / WP: 176,8 / F: 29,5 WW: 17,7 W: 206,3 KTN: 28,2 Na: 1623,8	K: 1895,0 / B: 79,4 T: 80,8 / WP: 195,4 / F: 36,4 WW: 19,5 W: 231,8 KTN: 39,2 Na: 1930,3	K: 1875,6 / B: 101,8 T: 76,9 / WP: 178,3 / F: 32,9 WW: 17,8 W: 211,2 KTN: 31,8 Na: 1699,5
9	K: 1890,2 / B: 93,2 T: 64,2 / WP: 221,6 / F: 38,1 WW: 22,2 W: 259,7 KTN: 26,3 Na: 1250,2	K: 2077,7 / B: 101,9 T: 93,2 / WP: 193,2 / F: 28,7 WW: 19,3 W: 221,9 KTN: 33,0 Na: 1957,5	K: 1919,4 / B: 95,9 T: 71,4 / WP: 210,0 / F: 28,5 WW: 21,0 W: 238,5 KTN: 36,7 Na: 1713,8	K: 1990,9 / B: 95,9 T: 96,3 / WP: 168,0 / F: 33,0 WW: 16,8 W: 201,0 KTN: 50,2 Na: 2421,4	K: 1891,2 / B: 97,5 T: 79,1 / WP: 184,8 / F: 26,3 WW: 18,5 W: 211,1 KTN: 28,4 Na: 1762,5	K: 2078,7 / B: 93,6 T: 91,3 / WP: 206,4 / F: 31,5 WW: 20,6 W: 237,9 KTN: 43,9 Na: 2140,0	K: 1954,6 / B: 110,6 T: 79,5 / WP: 186,9 / F: 26,0 WW: 18,7 W: 213,0 KTN: 31,8 Na: 1720,3
ML	K: 1853,6 / B: 85,6 T: 62,7 / WP: 223,5 / F: 38,1 WW: 22,3 W: 261,6 KTN: 25,2 Na: 1243,6	K: 2004,1 / B: 79,7 T: 91,5 / WP: 204,1 / F: 28,8 WW: 20,4 W: 232,8 KTN: 26,7 Na: 1727,6	K: 1844,9 / B: 57,5 T: 71,6 / WP: 238,7 / F: 28,6 WW: 23,9 W: 267,3 KTN: 25,5 Na: 1185,1	K: 2002,4 / B: 90,2 T: 97,1 / WP: 174,3 / F: 33,3 WW: 17,4 W: 207,7 KTN: 47,7 Na: 2278,1	K: 1923,9 / B: 85,0 T: 82,4 / WP: 198,1 / F: 26,5 WW: 19,8 W: 224,6 KTN: 21,6 Na: 1311,9	K: 1914,7 / B: 71,0 T: 80,6 / WP: 212,0 / F: 31,5 WW: 21,2 W: 243,5 KTN: 33,8 Na: 1694,1	K: 1889,3 / B: 99,7 T: 76,7 / WP: 187,5 / F: 26,1 WW: 18,7 W: 213,6 KTN: 31,5 Na: 1708,6

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	3.03	4.03	5.03	6.03	7.03	8.03	9.03
1 3 9	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 338,2 / B: 19,2 T: 4,9 / WP: 51,5 F: 6,8 / WW: 5,1 W: 57,4g / KTN: 2,5g / Na: 305,6mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,1 W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	K: 360,5 / B: 11,6 T: 12,3 / WP: 47,9 F: 2,5 / WW: 4,8 W: 52g / KTN: 2,5g / Na: 85,3mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3 W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 398,9 / B: 24,8 T: 5,7 / WP: 61,2 F: 5,8 / WW: 6,1 W: 65,6g / KTN: 3,3g / Na: 352mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,1 W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	K: 360,5 / B: 11,6 T: 12,3 / WP: 47,9 F: 2,5 / WW: 4,8 W: 52g / KTN: 2,5g / Na: 85,3mg	K: 383,8 / B: 18,1 T: 11,5 / WP: 47,5 F: 5,0 / WW: 4,7 W: 52,4g / KTN: 7 / Na: 328,2mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 383,3 / B: 23,4 T: 5,8 / WP: 56,8 F: 6,8 / WW: 5,6 W: 62,3g / KTN: 3,3g / Na: 349,6mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 325,0 / B: 16,7 T: 10,0 / WP: 38,4 F: 6,4 / WW: 3,9 W: 41,8g / KTN: 5,8g / Na: 299,2mg	K: 387,4 / B: 18,5 T: 17,1 / WP: 36,0 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 38,9g / KTN: 6,7g / Na: 85,6mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3 W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 312,4 / B: 7,4 T: 9,2 / WP: 46,8 F: 3,5 / WW: 4,6 W: 50,9g / KTN: 1,2g / Na: 34,2mg	K: 370,7 / B: 12,7 T: 9,0 / WP: 54,9 F: 8,1 / WW: 5,3 W: 62,9g / KTN: 3,2g / Na: 357mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,8 F: 5,3 / WW: 5,1 W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6 W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	K: 370,3 / B: 12,6 T: 9,0 / WP: 54,7 F: 8,2 / WW: 5,3 W: 62,8g / KTN: 3,2g / Na: 536,5mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- białonik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)