

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	31.03.2025	01.04.2025	02.04.2025	03.04.2025	04.04.2025	05.04.2025	06.04.2025
1	K: 2237,8/ B: 104,7 T: 83,8 / WP: 247,3 / F: 37,1 WW: 23,2 W: 269,8 KTN: 43,7 Na: 1524,5	K: 2330,5/ B: 111,9 T: 73,1 / WP: 287,1 / F: 46,5 WW: 28,7 W: 332,7 KTN: 27,6 Na: 1681,9	K: 2213,4/ B: 103 T: 81,2 / WP: 247,1 / F: 38,4 WW: 24,8 W: 285,5 KTN: 35,9 Na: 2268,2	K: 2426,5/ B: 126,6 T: 80,8 / WP: 275,3 / F: 40,6 WW: 27,6 W: 315,8 KTN: 29,7 Na: 2278,8	K: 2222,5 / B: 95,6 T: 90,7 / WP: 235,1 / F: 39,2 WW: 23,5 W: 275,9 KTN: 31,9 Na: 1500,1	K: 2281,5/ B: 100,6 T: 82,9 / WP: 272,6 / F: 34,9 WW: 27,2 W: 307,4 KTN: 38,2 Na: 2879,1	K: 2150,3/ B: 109,9 T: 84 / WP: 223,8 / F: 30,2 WW: 22,4 W: 255,2 KTN: 31,9 Na: 2368,3

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1899,6/ B: 85,5 T: 78,9 / WP: 195,8 / F: 34,6 WW: 19,6 W: 230,4 KTN: 35,7 Na: 1332,2	K: 1992,3/ B: 92,7 T: 68,2 / WP: 235,6 / F: 39,7 WW: 23,6 W: 275,3 KTN: 25,1 Na: 1376,3	K: 1968,4/ B: 91,2 T: 74,0 / WP: 218,5 / F: 33,2 WW: 21,9 W: 251,7 KTN: 31,5 Na: 1878,9	K: 2097/ B: 110,2 T: 71,6 / WP: 235,1 / F: 36,1 WW: 23,5 W: 271,1 KTN: 24,9 Na: 1989,8	K: 1862,0 / B: 84,0 T: 78,4 / WP: 187,2 / F: 36,7 WW: 18,7 W: 223,9 KTN: 29,4 Na: 1414,8	K: 1909,2/ B: 83,6 T: 71,3 / WP: 228,5 / F: 27,5 WW: 22,9 W: 252,9 KTN: 31,2 Na: 2368,3	K: 1932,2/ B: 105,0 T: 81,6 / WP: 183,3 / F: 25,0 WW: 18,3 W: 208,3 KTN: 31,7 Na: 1979,3
2	K: 1830,4/ B: 85,5 T: 70,4 / WP: 198,7 / F: 31,3 WW: 19,9 W: 230,0 KTN: 32,5 Na: 1254,9	K: 1948,4/ B: 89,0 T: 65,2 / WP: 238,6 / F: 32,2 WW: 23,9 W: 270,8 KTN: 24,8 Na: 1243,0	K: 1827,8/ B: 88,7 T: 65,2 / WP: 209,7 / F: 32,0 WW: 21,0 W: 240,8 KTN: 31,4 Na: 1915,2	K: 2059/ B: 119,8 T: 69,7 / WP: 235,1 / F: 33,4 WW: 22,1 W: 254,0 KTN: 24,9 Na: 1511,9	K: 1811,5 / B: 91,1 T: 74,2 / WP: 175,1 / F: 38,4 WW: 17,5 W: 213,5 KTN: 27,2 Na: 1189,5	K: 1778,4/ B: 82,5 T: 62,0 / WP: 211,3 / F: 26,1 WW: 21,1 W: 237,4 KTN: 28,0 Na: 1741,5	K: 1958,6/ B: 106,0 T: 83,0 / WP: 184,6 / F: 26,4 WW: 18,5 W: 211,0 KTN: 31,6 Na: 1978,6
6	K: 1884,1/ B: 84,2 T: 79,0 / WP: 191,4 / F: 37,5 WW: 19,1 W: 228,8 KTN: 35,7 Na: 1334,2	K: 1992,3/ B: 92,7 T: 68,2 / WP: 235,6 / F: 39,7 WW: 23,6 W: 275,3 KTN: 25,1 Na: 1376,3	K: 1977,4/ B: 93,4 T: 73,9 / WP: 215,5 / F: 41,5 WW: 21,5 W: 257,0 KTN: 31,4 Na: 1870,2	K: 2097/ B: 110,2 T: 71,6 / WP: 235,1 / F: 36,1 WW: 23,5 W: 271,1 KTN: 24,9 Na: 1989,8	K: 1793,6 / B: 89,7 T: 74,7 / WP: 169,4 / F: 41,7 WW: 16,9 W: 211,1 KTN: 27,3 Na: 1192,4	K: 1884,2 / B: 82,2 T: 71,6 / WP: 220,9 / F: 31,6 WW: 22,1 W: 252,5 KTN: 31,3 Na: 2363,7	K: 1905,2/ B: 104,8 T: 81,9 / WP: 174,0 / F: 28,7 WW: 17,4 W: 202,7 KTN: 31,8 Na: 1960,3
9	K: 1943,4/ B: 90,1 T: 81,7 / WP: 195,8 / F: 34,7 WW: 19,6 W: 230,5 KTN: 36,5 Na: 1341,3	K: 2088,0/ B: 101,9 T: 74,4 / WP: 236,4 / F: 39,7 WW: 23,6 W: 276,1 KTN: 25,1 Na: 1376,3	K: 1999,6/ B: 97,0 T: 74,8 / WP: 218,7 / F: 33,2 WW: 21,9 W: 251,8 KTN: 31,8 Na: 2062,2	K: 2146/ B: 115,7 T: 74,1 / WP: 235,1 / F: 36,1 WW: 23,5 W: 272,1 KTN: 24,9 Na: 1989,8	K: 1880,7 / B: 87,2 T: 78,9 / WP: 187,4 / F: 36,7 WW: 18,7 W: 223,9 KTN: 29,6 Na: 1506,3	K: 1952,5 / B: 92,0 T: 72,4 / WP: 228,5 / F: 27,5 WW: 22,9 W: 256,0 KTN: 31,6 Na: 2483,2	K: 2087,1/ B: 122,8 T: 90,7 / WP: 183,7 / F: 25,0 WW: 18,4 W: 208,8 KTN: 34,4 Na: 2202,2
ML	K: 1926,2/ B: 72,5 T: 82,8 / WP: 210,7 / F: 34,7 WW: 21,1 W: 245,4 KTN: 28,0 Na: 1232,7	K: 2012,3/ B: 91,2 T: 70,7 / WP: 236,6 / F: 39,8 WW: 23,7 W: 276,3 KTN: 25,1 Na: 1376,3	K: 2006,7/ B: 80,8 T: 76,2 / WP: 232,8 / F: 33,7 WW: 23,3 W: 266,5 KTN: 26,0 Na: 1606,2	K: 1833/ B: 113,7 T: 39 / WP: 238,4 / F: 36,1 WW: 22,9 W: 274,7 KTN: 12,8 Na: 1989,8	K: 1840,9 / B: 77,2 T: 77,3 / WP: 193,1 / F: 36,7 WW: 19,3 W: 229,8 KTN: 23,4 Na: 1201,6	K: 1925,1/ B: 82,1 T: 713,9/ WP: 229,1/ F: 27,6 WW: 22,9 W: 257,7 KTN: 29,7 Na: 2339,4	K: 1933,7/ B: 104,6 T: 81,5 / WP: 184,1/ F: 25,1 WW: 18,4 W: 209,2 KTN: 31,5 Na: 1966,8

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	31.03	1.04	2.04	3.04	4.04	5.04	6.04
1 3 9	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 338,2 / B: 19,2 T: 4,9 / WP: 51,5 F: 6,8 / WW: 5,1 W: 57,4g / KTN: 2,5g / Na: 305,6mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,1 W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	K: 360,5 / B: 11,6 T: 12,3 / WP: 47,9 F: 2,5 / WW: 4,8 W: 52g / KTN: 2,5g / Na: 85,3mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3 W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 398,9 / B: 24,8 T: 5,7 / WP: 61,2 F: 5,8 / WW: 6,1 W: 65,6g / KTN: 3,3g / Na: 352mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,1 W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	K: 360,5 / B: 11,6 T: 12,3 / WP: 47,9 F: 2,5 / WW: 4,8 W: 52g / KTN: 2,5g / Na: 85,3mg	K: 383,8 / B: 18,1 T: 11,5 / WP: 47,5 F: 5,0 / WW: 4,7 W: 52,4g / KTN: 7 / Na: 328,2mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 383,3 / B: 23,4 T: 5,8 / WP: 56,8 F: 6,8 / WW: 5,6 W: 62,3g / KTN: 3,3g / Na: 349,6mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 325,0 / B: 16,7 T: 10,0 / WP: 38,4 F: 6,4 / WW: 3,9 W: 41,8g / KTN: 5,8g / Na: 299,2mg	K: 387,4 / B: 18,5 T: 17,1 / WP: 36,0 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 38,9g / KTN: 6,7g / Na: 85,6mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3 W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 312,4 / B: 7,4 T: 9,2 / WP: 46,8 F: 3,5 / WW: 4,6 W: 50,9g / KTN: 1,2g / Na: 34,2mg	K: 370,7 / B: 12,7 T: 9,0 / WP: 54,9 F: 8,1 / WW: 5,3 W: 62,9g / KTN: 3,2g / Na: 357mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,8 F: 5,3 / WW: 5,1 W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6 W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	K: 370,3 / B: 12,6 T: 9,0 / WP: 54,7 F: 8,2 / WW: 5,3 W: 62,9g / KTN: 3,2g / Na: 536,5mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)