

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	14.04.2025	15.04.2025	16.04.2025	17.04.2025	18.04.2025	19.04.2025	20.04.2025
1	K: 2339,4 / B: 108,7 T: 98,7 / WP: 244,1 / F: 33,7 WW: 24,4 W: 276,8 KTN: 43 Na: 2293,4	K: 2308,7 / B: 114,6 T: 70,4 / WP: 278,1 / F: 46,3 WW: 27,8 W: 324,7 KTN: 29,6 Na: 2577,7	K: 2221,1 / B: 111,9 T: 74,9 / WP: 257,1 / F: 31,1 WW: 25,7 W: 289,4 KTN: 35,5 Na: 2722,1	K: 2174,9 / B: 97,8 T: 86,2 / WP: 231,5 / F: 37,3 WW: 23,2 W: 270 KTN: 39,3 Na: 2590,3	K: 2297,3 / B: 113,8 T: 95,4 / WP: 230,1 / F: 29,9 WW: 22,9 W: 260,1 KTN: 40,6 Na: 1880,8	K: 2246,8 / B: 105,4 T: 78,9 / WP: 269,3 / F: 32,8 WW: 26,9 W: 300,9 KTN: 36,8 Na: 2434,2	Dzień świąteczny

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1936,0 / B: 88,8 T: 83,4 / WP: 197,5 / F: 31,1 WW: 19,7 W: 228,6 KTN: 38,4 Na: 1801,9	K: 1974,2 / B: 99,2 T: 60,2 / WP: 238,7 / F: 41,1 WW: 23,9 W: 279,9 KTN: 23,6 Na: 2134,5	K: 1899,5 / B: 101,2 T: 70,7 / WP: 201,4 / F: 25,8 WW: 20,1 W: 227,2 KTN: 35,0 Na: 2430,4	K: 1956,8 / B: 92,9 T: 83,8 / WP: 191,1 / F: 32,1 WW: 19,1 W: 223,1 KTN: 39,1 Na: 2201,3	K: 1912,1 / B: 95,0 T: 78,9 / WP: 193,3 / F: 27,4 WW: 19,3 W: 220,7 KTN: 32,6 Na: 1688,5	K: 1928,2 / B: 83,4 T: 73,4 / WP: 193,3 / F: 28,6 WW: 22,5 W: 253,9 KTN: 33,5 Na: 2089,9
2	K: 1930,5 / B: 90,2 T: 83,4 / WP: 195,5 / F: 29,3 WW: 19,5 W: 224,7 KTN: 38,4 Na: 1782,0	K: 1672,4 / B: 74,2 T: 57,7 / WP: 196,8 / F: 32,1 WW: 19,7 W: 228,9 KTN: 23,1 Na: 2182,2	K: 1892,9 / B: 102,8 T: 70,7 / WP: 199,3 / F: 23,5 WW: 19,9 W: 222,8 KTN: 35,1 Na: 2200,0	K: 1953,3 / B: 93,7 T: 83,8 / WP: 190,0 / F: 30,9 WW: 19,0 W: 220,9 KTN: 39,2 Na: 2134,6	K: 1905,0 / B: 95,3 T: 80,9 / WP: 187,0 / F: 24,3 WW: 19,0 W: 211,3 KTN: 35,1 Na: 1632,9	K: 1924,4 / B: 87,0 T: 72,5 / WP: 215,6 / F: 26,1 WW: 21,6 W: 241,7 KTN: 33,5 Na: 1450,4
6	K: 1866,8 / B: 89,0 T: 78,3 / WP: 191,8 / F: 30,2 WW: 19,2 W: 222,0 KTN: 34,8 Na: 1895,8	K: 1940,7 / B: 98,5 T: 61,3 / WP: 227,5 / F: 44,2 WW: 22,7 W: 271,7 KTN: 23,9 Na: 2133,9	K: 1872,5 / B: 101,0 T: 71,0 / WP: 192,1 / F: 29,5 WW: 19,2 W: 221,6 KTN: 35,1 Na: 2411,4	K: 1933,8 / B: 92,7 T: 84,1 / WP: 183,2 / F: 35,2 WW: 18,3 W: 218,4 KTN: 39,2 Na: 2185,2	K: 1900,4 / B: 96,5 T: 79,1 / WP: 186,1 / F: 33,0 WW: 18,6 W: 219,1 KTN: 32,6 Na: 1667,7	K: 1879,6 / B: 81,3 T: 72,9 / WP: 214,8 / F: 31,7 WW: 21,5 W: 246,5 KTN: 33,3 Na: 2066,8
9	K: 2016,7 / B: 99,7 T: 87,2 / WP: 198,6 / F: 31,1 WW: 19,9 W: 229,7 KTN: 38,4 Na: 1852,6	K: 2033,7 / B: 106,4 T: 63,6 / WP: 238,9 / F: 41,1 WW: 23,9 W: 280,0 KTN: 24,8 Na: 2286,9	K: 1979,0 / B: 112,4 T: 74,0 / WP: 202,6 / F: 25,8 WW: 20,3 W: 228,4 KTN: 36,2 Na: 2566,1	K: 2060,1 / B: 105,9 T: 89,5 / WP: 191,2 / F: 32,1 WW: 19,1 W: 223,2 KTN: 40,5 Na: 2341,1	K: 2020,5 / B: 108,5 T: 84,8 / WP: 193,7 / F: 27,4 WW: 19,4 W: 221,2 KTN: 34,1 Na: 1759,0	K: 1998,5 / B: 95,7 T: 75,7 / WP: 225,7 / F: 28,6 WW: 22,6 W: 254,1 KTN: 34,4 Na: 2229,6
ML	K: 1972,7 / B: 80,2 T: 84,0 / WP: 214,0 / F: 31,8 WW: 21,4 W: 245,8 KTN: 33,6 Na: 1722,4	K: 1999,9 / B: 95,6 T: 62,4 / WP: 244,0 / F: 41,2 WW: 24,4 W: 285,1 KTN: 23,4 Na: 2075,2	K: 1866,6 / B: 92,4 T: 71,0 / WP: 207,4 / F: 26,3 WW: 20,7 W: 233,7 KTN: 30,9 Na: 2308,5	K: 1904,0 / B: 86,5 T: 80,7 / WP: 191,6 / F: 32,4 WW: 19,2 W: 223,9 KTN: 29,3 Na: 1931,6	K: 1913,2 / B: 94,9 T: 79,0 / WP: 191,6 / F: 27,5 WW: 19,4 W: 221,1 KTN: 32,5 Na: 1683,1	K: 1880,2 / B: 71,4 T: 72,3 / WP: 193,7 / F: 28,1 WW: 23,3 W: 260,8 KTN: 28,1 Na: 1960,0

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	14.04	15.04	16.04	17.04	18.04	19.04	20.04
1	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,4 F: 5,2 / WW: 3,9	K: 321,6 / B: 10,7 T: 4,2 / WP: 55,7 F: 5,3 / WW: 5,6	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 318,6 / B: 22,0 T: 5,5 / WP: 44,0 F: 4,2 / WW: 4,4	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1
	W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	W: 62,2g / KTN: 0,5g / Na: 291,7mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 47g / KTN: 3,3g / Na: 344,3mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 400,6 / B: 23,0 T: 13,6 / WP: 46,3 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 349,8 / B: 16,9 T: 10,1 / WP: 43,8 F: 4,2 / WW: 4,4	K: 320,2 / B: 10,7 T: 4,2 / WP: 55,3 F: 5,3 / WW: 5,5	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 334,2 / B: 23,4 T: 5,4 / WP: 48,4 F: 3,2 / WW: 4,9	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1
	W: 47,7g / KTN: 6,2g / Na: 334,6mg	W: 48g / KTN: 6g / Na: 325mg	W: 61,8g / KTN: 0,5g / Na: 292mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 50,3g / KTN: 3,3g / Na: 346,7mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,4 F: 5,2 / WW: 3,9	K: 357,6 / B: 22,0 T: 6,8 / WP: 51,6 F: 7,2 / WW: 5,2	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 318,6 / B: 22,0 T: 5,5 / WP: 44,0 F: 4,2 / WW: 4,4	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9
	W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	W: 54,4g / KTN: 3,9g / Na: 445,9mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 47g / KTN: 3,3g / Na: 344,3mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 314,8 / B: 7,5 T: 9,2 / WP: 47,4 F: 3,8 / WW: 4,7	K: 365,8 / B: 12,0 T: 10,8 / WP: 50,0 F: 6,0 / WW: 4,9	K: 379,8 / B: 14,2 T: 9,6 / WP: 54,4 F: 6,1 / WW: 5,4	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9	K: 383,2 / B: 14,4 T: 13,9 / WP: 47,4 F: 3,3 / WW: 4,6	K: 302,8 / B: 10,9 T: 8,7 / WP: 41,2 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9
	W: 51,6g / KTN: 1,2g / Na: 34mg	W: 56,2g / KTN: 4,3g / Na: 463,6mg	W: 60,5g / KTN: 3g / Na: 312,4mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	W: 50,8g / KTN: 4,2g / Na: 218mg	W: 45,5g / KTN: 3,2g / Na: 347,7mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
 WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
 węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
 tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)