

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	21.04.2025	22.04.2025	23.04.2025	24.04.2025	25.04.2025	26.04.2025	27.04.2025
1		K: 2286,2 / B: 101,1 T: 83,8 / WP: 257,7 / F: 44,6 WW: 25,7 W: 303,6 KTN: 30,8 Na: 1900,9	K: 2148,6 / B: 101,6 T: 88,9 / WP: 217,1 / F: 32,5 WW: 21,7 W: 249,6 KTN: 33,6 Na: 2248,7	K: 2427,4 / B: 102,6 T: 85,6 / WP: 292,3 / F: 35,9 WW: 29,2 W: 329,8 KTN: 36,8 Na: 2632,2	K: 2191,8 / B: 94,5 T: 78,3 / WP: 253,1 / F: 45,4 WW: 25,4 W: 298,5 KTN: 27,9 Na: 1349,5	K: 2240,7 / B: 107,9 T: 95,8 / WP: 195,5 / F: 73 WW: 25,8 W: 217,1 KTN: 40,8 Na: 2768,7	K: 2099,1 / B: 99 T: 66,1 / WP: 253,1 / F: 47,2 WW: 25,4 W: 301,2 KTN: 25,4 Na: 1658,3

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1		K: 1943,4 / B: 88,7 T: 79,8 / WP: 198,6 / F: 37,8 WW: 19,9 W: 236,4 KTN: 29,9 Na: 1695,3	K: 1862,2 / B: 89,2 T: 81,9 / WP: 177,5 / F: 28,3 WW: 17,7 W: 205,8 KTN: 29,2 Na: 1861,2	K: 2064,5 / B: 93,7 T: 72,1 / WP: 243,4 / F: 33,3 WW: 24,3 W: 276,7 KTN: 34,6 Na: 2284,7	K: 1833,5 / B: 77,9 T: 66,1 / WP: 212,7 / F: 40,9 WW: 21,3 W: 253,6 KTN: 21,0 Na: 1025,5	K: 1868,4 / B: 90,9 T: 78,8 / WP: 183,9 / F: 28,9 WW: 18,4 W: 212,8 KTN: 33,8 Na: 2257,9	K: 1881,0 / B: 94,1 T: 63,7 / WP: 212,6 / F: 42,0 WW: 21,3 W: 254,3 KTN: 25,2 Na: 1269,3
2		K: 1994,1 / B: 89,8 T: 80,5 / WP: 207,7 / F: 33,9 WW: 20,8 W: 241,7 KTN: 30,1 Na: 1679,6	K: 1850,1 / B: 89,0 T: 81,7 / WP: 175,5 / F: 24,2 WW: 17,5 W: 199,7 KTN: 29,2 Na: 1839,3	K: 2055,2 / B: 95,3 T: 72,1 / WP: 238,6 / F: 33,4 WW: 23,9 W: 272,0 KTN: 34,7 Na: 2228,7	K: 1823,7 / B: 81,0 T: 66,0 / WP: 207,0 / F: 36,5 WW: 20,7 W: 243,5 KTN: 21,3 Na: 996,1	K: 1860,3 / B: 92,5 T: 78,7 / WP: 181,5 / F: 26,4 WW: 18,1 W: 207,9 KTN: 33,8 Na: 2236,0	K: 1872,6 / B: 95,6 T: 63,6 / WP: 210,2 / F: 39,4 WW: 21,0 W: 249,6 KTN: 25,3 Na: 1247,7
6		K: 1934,0 / B: 88,6 T: 79,9 / WP: 195,4 / F: 39,1 WW: 19,5 W: 234,5 KTN: 29,9 Na: 1688,7	K: 1908,3 / B: 91,8 T: 83,4 / WP: 177,8 / F: 38,8 WW: 17,8 W: 216,6 KTN: 26,9 Na: 2069,2	K: 2032,7 / B: 93,1 T: 73,1 / WP: 229,5 / F: 37,8 WW: 22,9 W: 267,3 KTN: 34,8 Na: 2273,0	K: 1848,8 / B: 79,5 T: 65,9 / WP: 214,7 / F: 42,8 WW: 21,5 W: 257,5 KTN: 21,0 Na: 1023,7	K: 1841,4 / B: 90,7 T: 79,1 / WP: 174,6 / F: 32,6 WW: 17,5 W: 207,2 KTN: 33,8 Na: 2238,9	K: 1867,5 / B: 94,0 T: 63,8 / WP: 208,0 / F: 43,8 WW: 20,8 W: 251,8 KTN: 25,2 Na: 1259,8
9		K: 2006,7 / B: 94,8 T: 84,0 / WP: 198,8 / F: 37,8 WW: 19,9 W: 236,6 KTN: 31,4 Na: 1920,9	K: 1902,1 / B: 94,8 T: 83,8 / WP: 177,6 / F: 28,3 WW: 17,8 W: 205,9 KTN: 29,5 Na: 1983,7	K: 2124,6 / B: 100,1 T: 75,9 / WP: 243,4 / F: 33,3 WW: 24,3 W: 276,7 KTN: 36,0 Na: 2547,9	K: 1833,5 / B: 77,9 T: 66,1 / WP: 212,7 / F: 40,9 WW: 21,3 W: 253,6 KTN: 21,0 Na: 1025,5	K: 2003,6 / B: 104,8 T: 87,5 / WP: 184,3 / F: 28,9 WW: 18,4 W: 213,3 KTN: 36,6 Na: 2572,3	K: 1965,2 / B: 106,3 T: 67,5 / WP: 212,9 / F: 42,0 WW: 21,3 W: 254,9 KTN: 26,5 Na: 1404,4
ML		K: 1982,3 / B: 83,5 T: 81,9 / WP: 207,9 / F: 38,7 WW: 20,8 W: 246,6 KTN: 22,4 Na: 1606,1	K: 1889,7 / B: 85,2 T: 78,8 / WP: 192,5 / F: 35,1 WW: 19,2 W: 227,6 KTN: 26,7 Na: 2082,4	K: 2056,6 / B: 84,3 T: 73,7 / WP: 249,9 / F: 33,7 WW: 25,0 W: 283,6 KTN: 27,8 Na: 1845,6	K: 1831,2 / B: 55,3 T: 68,0 / WP: 238,2 / F: 41,0 WW: 23,8 W: 279,2 KTN: 15,5 Na: 794,4	K: 1865,6 / B: 85,6 T: 79,2 / WP: 187,2 / F: 29,4 WW: 18,7 W: 216,7 KTN: 31,2 Na: 2175,9	K: 1861,9 / B: 87,4 T: 62,5 / WP: 221,2 / F: 42,1 WW: 22,1 W: 263,1 KTN: 22,7 Na: 1168,4

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	21.04	22.04	23.04	24.04	25.04	26.04	27.04
1 3 9	K: 357.4 / B: 22.3 T: 13.7 / WP: 35.4 F: 3.5 / WW: 3.5	K: 342.8 / B: 12.4 T: 4.0 / WP: 59.1 F: 6.8 / WW: 5.8	K: 286.4 / B: 12.4 T: 7.0 / WP: 39.6 F: 4.2 / WW: 4.0	K: 362.9 / B: 8.9 T: 13.5 / WP: 48.9 F: 2.6 / WW: 4.9	K: 358.3 / B: 16.6 T: 12.2 / WP: 40.4 F: 4.5 / WW: 4.1	K: 372.3 / B: 17.0 T: 11.6 / WP: 44.1 F: 7.4 / WW: 4.3	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.5 F: 5.2 / WW: 4.1
	W: 37.6g / KTN: 6.2g / Na: 337.8mg	W: 67.2g / KTN: 0.9g / Na: 205.6mg	W: 43.8g / KTN: 4.4g / Na: 387.5mg	W: 53.1g / KTN: 2.2g / Na: 347.5mg	W: 44.9g / KTN: 6.9g / Na: 369mg	W: 51.4g / KTN: 7g / Na: 510.8mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
2	K: 357.4 / B: 22.3 T: 13.7 / WP: 35.4 F: 3.5 / WW: 3.5	K: 358.4 / B: 13.8 T: 3.9 / WP: 63.5 F: 5.8 / WW: 6.3	K: 286.4 / B: 12.4 T: 7.0 / WP: 39.6 F: 4.2 / WW: 4.0	K: 355.3 / B: 11.7 T: 11.7 / WP: 48.5 F: 2.5 / WW: 4.8	K: 357.0 / B: 16.6 T: 12.2 / WP: 40.2 F: 4.5 / WW: 4.0	K: 383.8 / B: 18.1 T: 11.5 / WP: 47.5 F: 5.0 / WW: 4.7	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.5 F: 5.2 / WW: 4.1
	W: 37.6g / KTN: 6.2g / Na: 337.8mg	W: 70.5g / KTN: 0.9g / Na: 208mg	W: 43.8g / KTN: 4.4g / Na: 387.5mg	W: 52.1g / KTN: 3.8g / Na: 190.6mg	W: 44.6g / KTN: 6.9g / Na: 369.5mg	W: 52.4g / KTN: 7g / Na: 328.2mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
6	K: 357.4 / B: 22.3 T: 13.7 / WP: 35.4 F: 3.5 / WW: 3.5	K: 369.7 / B: 19.3 T: 8.8 / WP: 47.2 F: 6.8 / WW: 4.6	K: 286.4 / B: 12.4 T: 7.0 / WP: 39.6 F: 4.2 / WW: 4.0	K: 389.8 / B: 15.8 T: 18.3 / WP: 37.0 F: 2.6 / WW: 3.7	K: 353.8 / B: 16.9 T: 13.0 / WP: 38.6 F: 6.4 / WW: 3.9	K: 372.3 / B: 17.0 T: 11.6 / WP: 44.1 F: 7.4 / WW: 4.3	K: 245.0 / B: 11.8 T: 7.2 / WP: 28.6 F: 5.2 / WW: 2.9
	W: 37.6g / KTN: 6.2g / Na: 337.8mg	W: 54.1g / KTN: 5.1g / Na: 205.9mg	W: 43.8g / KTN: 4.4g / Na: 387.5mg	W: 40g / KTN: 6.4g / Na: 347.8mg	W: 42g / KTN: 7.9g / Na: 379.2mg	W: 51.4g / KTN: 7g / Na: 510.8mg	W: 33.8g / KTN: 4.4g / Na: 389.3mg
ML	K: 271.0 / B: 6.8 T: 9.4 / WP: 35.8 F: 4.5 / WW: 3.5	K: 332.4 / B: 12.5 T: 5.0 / WP: 54.1 F: 6.8 / WW: 5.2	K: 284.4 / B: 8.0 T: 4.4 / WP: 50.2 F: 5.0 / WW: 5.0	K: 306.3 / B: 7.1 T: 9.1 / WP: 46.5 F: 3.5 / WW: 4.6	K: 314.7 / B: 9.0 T: 6.4 / WP: 50.9 F: 5.5 / WW: 5.1	K: 370.3 / B: 12.6 T: 9.0 / WP: 54.7 F: 8.2 / WW: 5.3	K: 243.0 / B: 7.4 T: 4.6 / WP: 39.2 F: 6.0 / WW: 3.9
	W: 40.9g / KTN: 1.2g / Na: 36mg	W: 61g / KTN: 0.6g / Na: 354.2mg	W: 55.2g / KTN: 0.6g / Na: 413.2mg	W: 50.2g / KTN: 1.2g / Na: 32.4mg	W: 56.4g / KTN: 1g / Na: 175.1mg	W: 62.8g / KTN: 3.2g / Na: 536.5mg	W: 45.2g / KTN: 0.6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)