

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	28.04.2025	29.04.2025	30.04.2025	01.05.2025	02.05.2025	03.05.2025	04.05.2025
1	K: 2165,2 / B: 115,8 T: 73,5 / WP: 235,8 / F: 40,5 WW: 23,6 W: 277,4 KTN: 36 Na: 2316,3	K: 2188,2 / B: 112,2 T: 67,9 / WP: 261,5 / F: 39,8 WW: 26,1 W: 299,4 KTN: 22,5 Na: 1959,6	K: 2490 / B: 118,8 T: 103,2 / WP: 250,6 / F: 35,2 WW: 24,9 W: 286,8 KTN: 42,4 Na: 2637,3	K: 2335,5 / B: 104,4 T: 94,2 / WP: 244,2 / F: 37,5 WW: 24,1 W: 282,7 KTN: 31,8 Na: 2728	K: 2142,5 / B: 85,6 T: 79,3 / WP: 246,9 / F: 40,5 WW: 24,8 W: 290 KTN: 25,5 Na: 1199,3	K: 2192,3 / B: 97 T: 89,6 / WP: 223,1 / F: 40,4 WW: 22,3 W: 264,4 KTN: 42 Na: 2467,8	K: 2135,1 / B: 99,9 T: 83,4 / WP: 228,5 / F: 34,2 WW: 22,1 W: 263,9 KTN: 28,2 Na: 2904

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1780 / B: 97 T: 57 / WP: 199 / F: 38 WW: 20 W: 238 KTN: 28 Na: 2124	K: 1850 / B: 93 T: 63 / WP: 210 / F: 33 WW: 21 W: 242 KTN: 20 Na: 1654	K: 2245 / B: 107 T: 96 / WP: 222 / F: 30 WW: 22 W: 253 KTN: 38 Na: 2248	K: 2006 / B: 88 T: 85 / WP: 204 / F: 33 WW: 20 W: 238 KTN: 27 Na: 2439	K: 1782 / B: 74 T: 67 / WP: 199 / F: 38 WW: 20 W: 238 KTN: 23 Na: 1114	K: 1820 / B: 80 T: 78 / WP: 179 / F: 33 WW: 18 W: 213 KTN: 35 Na: 1957	K: 1917 / B: 95 T: 81 / WP: 188 / F: 29 WW: 18 W: 217 KTN: 28 Na: 2515
2	K: 1782 / B: 98 T: 55 / WP: 206 / F: 32 WW: 20 W: 238 KTN: 28 Na: 2060	K: 1855 / B: 94 T: 61 / WP: 216 / F: 27 WW: 21 W: 243 KTN: 19 Na: 1591	K: 2240 / B: 107 T: 95 / WP: 228 / F: 24 WW: 22 W: 253 KTN: 37 Na: 2246	K: 1968 / B: 85 T: 81 / WP: 211 / F: 26 WW: 20 W: 237 KTN: 27 Na: 2463	K: 1992 / B: 76 T: 66 / WP: 206 / F: 32 WW: 20 W: 238 KTN: 23 Na: 1159	K: 1659 / B: 80 T: 61 / WP: 179 / F: 31 WW: 18 W: 211 KTN: 28 Na: 1886	K: 1807 / B: 93 T: 67 / WP: 195 / F: 22 WW: 19 W: 217 KTN: 27 Na: 2645
6	K: 1817 / B: 99 T: 71 / WP: 204 / F: 40 WW: 20 W: 238 KTN: 28 Na: 2099	K: 1828 / B: 94 T: 70 / WP: 190 / F: 32 WW: 19 W: 220 KTN: 17 Na: 1366	K: 2259 / B: 108 T: 97 / WP: 198 / F: 31 WW: 19 W: 199 KTN: 29 Na: 2189	K: 2029 / B: 79 T: 76 / WP: 218 / F: 33 WW: 28 W: 228 KTN: 25 Na: 2310	K: 1786 / B: 84 T: 77 / WP: 172 / F: 38 WW: 17 W: 204 KTN: 28 Na: 1156	K: 1835 / B: 80 T: 85 / WP: 183 / F: 34 WW: 18 W: 210 KTN: 29 Na: 1846	K: 1919,0 / B: 98 T: 70 / WP: 217 / F: 35 WW: 21 W: 245 KTN: 24 Na: 2036
9	K: 1919 / B: 104 T: 85 / WP: 211 / F: 39 WW: 21 W: 251 KTN: 27 Na: 2113	K: 2119 / B: 99 T: 73 / WP: 262 / F: 36 WW: 26 W: 299 KTN: 21 Na: 1960	K: 2369 / B: 119 T: 99 / WP: 246 / F: 31 WW: 24 W: 277 KTN: 41 Na: 2290	K: 2064,5 / B: 99,6 T: 74,7 / WP: 235,2 / F: 40,1 WW: 23,5 W: 275,3 KTN: 23,8 Na: 2322,0	K: 2022 / B: 105 T: 83 / WP: 187 / F: 34 WW: 18 W: 219 KTN: 33 Na: 1567	K: 1959 / B: 94 T: 95 / WP: 172 / F: 28 WW: 17 W: 200 KTN: 31 Na: 1845	K: 1996 / B: 112 T: 72 / WP: 220 / F: 34 WW: 22 W: 259 KTN: 28 Na: 2569
ML	K: 1718 / B: 85 T: 48 / WP: 217 / F: 33 WW: 21 W: 251 KTN: 24 Na: 1837	K: 1840 / B: 89 T: 60 / WP: 222 / F: 27 WW: 22 W: 250 KTN: 17 Na: 1520	K: 2276 / B: 106 T: 96 / WP: 235 / F: 25 WW: 23 W: 261 KTN: 35 Na: 2199	K: 1904 / B: 80 T: 75 / WP: 213 / F: 26 WW: 21 W: 40 KTN: 21 Na: 2460	K: 1801 / B: 69 T: 66 / WP: 217 / F: 32 WW: 21 W: 249 KTN: 21 Na: 1088	K: 1720 / B: 75 T: 55 / WP: 181 / F: 31 WW: 18 W: 212 KTN: 20 Na: 1884	K: 1823 / B: 91 T: 67 / WP: 201 / F: 22 WW: 20 W: 224 KTN: 27 Na: 2642

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	28.04	29.04	30.04	1.05	2.05	3.05	4.05
1 3 9	K: 385.2 / B: 18.8 T: 16.5 / WP: 36.8 F: 2.5 / WW: 3.6 W: 39.4g / KTN: 8g / Na: 192.3mg	K: 338.2 / B: 19.2 T: 4.9 / WP: 51.5 F: 6.8 / WW: 5.1 W: 57.4g / KTN: 2.5g / Na: 305.6mg	K: 245.0 / B: 11.8 T: 7.2 / WP: 28.6 F: 5.2 / WW: 2.9 W: 33.8g / KTN: 4.4g / Na: 389.3mg	K: 329.5 / B: 16.4 T: 9.2 / WP: 40.2 F: 4.5 / WW: 4.1 W: 44.7g / KTN: 4.8g / Na: 289mg	K: 360.5 / B: 11.6 T: 12.3 / WP: 47.9 F: 2.5 / WW: 4.8 W: 52g / KTN: 2.5g / Na: 85.3mg	K: 372.3 / B: 17.0 T: 11.6 / WP: 44.1 F: 7.4 / WW: 4.3 W: 51.4g / KTN: 7g / Na: 510.8mg	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.5 F: 5.2 / WW: 4.1 W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
2	K: 385.2 / B: 18.8 T: 16.5 / WP: 36.8 F: 2.5 / WW: 3.6 W: 39.4g / KTN: 8g / Na: 192.3mg	K: 398.9 / B: 24.8 T: 5.7 / WP: 61.2 F: 5.8 / WW: 6.1 W: 65.6g / KTN: 3.3g / Na: 352mg	K: 245.0 / B: 11.8 T: 7.2 / WP: 28.6 F: 5.2 / WW: 2.9 W: 33.8g / KTN: 4.4g / Na: 389.3mg	K: 329.5 / B: 16.4 T: 9.2 / WP: 40.2 F: 4.5 / WW: 4.1 W: 44.7g / KTN: 4.8g / Na: 289mg	K: 360.5 / B: 11.6 T: 12.3 / WP: 47.9 F: 2.5 / WW: 4.8 W: 52g / KTN: 2.5g / Na: 85.3mg	K: 383.8 / B: 18.1 T: 11.5 / WP: 47.5 F: 5.0 / WW: 4.7 W: 52.4g / KTN: 7 / Na: 328.2mg	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.5 F: 5.2 / WW: 4.1 W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
6	K: 385.2 / B: 18.8 T: 16.5 / WP: 36.8 F: 2.5 / WW: 3.6 W: 39.4g / KTN: 8g / Na: 192.3mg	K: 383.3 / B: 23.4 T: 5.8 / WP: 56.8 F: 6.8 / WW: 5.6 W: 62.3g / KTN: 3.3g / Na: 349.6mg	K: 245.0 / B: 11.8 T: 7.2 / WP: 28.6 F: 5.2 / WW: 2.9 W: 33.8g / KTN: 4.4g / Na: 389.3mg	K: 325.0 / B: 16.7 T: 10.0 / WP: 38.4 F: 6.4 / WW: 3.9 W: 41.8g / KTN: 5.8g / Na: 299.2mg	K: 387.4 / B: 18.5 T: 17.1 / WP: 36.0 F: 2.5 / WW: 3.6 W: 38.9g / KTN: 6.7g / Na: 85.6mg	K: 372.3 / B: 17.0 T: 11.6 / WP: 44.1 F: 7.4 / WW: 4.3 W: 51.4g / KTN: 7g / Na: 510mg	K: 245.0 / B: 11.8 T: 7.2 / WP: 28.6 F: 5.2 / WW: 2.9 W: 33.8g / KTN: 4.4g / Na: 389.3mg
ML	K: 312.4 / B: 7.4 T: 9.2 / WP: 46.8 F: 3.5 / WW: 4.6 W: 50.9g / KTN: 1.2g / Na: 34.2mg	K: 370.7 / B: 12.7 T: 9.0 / WP: 54.9 F: 8.1 / WW: 5.3 W: 62.9g / KTN: 3.2g / Na: 357mg	K: 243.0 / B: 7.4 T: 4.6 / WP: 39.2 F: 6.0 / WW: 3.9 W: 45.2g / KTN: 0.6g / Na: 415mg	K: 327.5 / B: 12.0 T: 6.6 / WP: 50.8 F: 5.3 / WW: 5.1 W: 56.1g / KTN: 1g / Na: 314.7mg	K: 385.4 / B: 14.1 T: 14.5 / WP: 46.6 F: 3.3 / WW: 4.6 W: 50.3g / KTN: 2.9g / Na: 111.3mg	K: 370.3 / B: 12.6 T: 9.0 / WP: 54.7 F: 8.2 / WW: 5.3 W: 62.8g / KTN: 3.2g / Na: 536.5mg	K: 243.0 / B: 7.4 T: 4.6 / WP: 39.2 F: 6.0 / WW: 3.9 W: 45.2g / KTN: 0.6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)