

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	07.04.2025	08.04.2025	09.04.2025	10.04.2025	11.04.2025	12.04.2025	13.04.2025
1	K: 2312,5/ B: 108,6 T: 95,6 / WP: 237,4 / F: 35,2 WW: 23,7 W: 270,9 KTN: 39,8 Na: 2094,3	K: 2310,2/ B: 115,5 T: 77,5 / WP: 262,5/ F: 46 WW: 26,2 W: 310 KTN: 31 Na: 2168,7	K: 2225,7/ B: 109,5 T: 88/ WP: 230,7 / F: 33,3 WW: 23,2 W: 264 KTN: 33,7 Na: 2388	K: 2231,1/ B: 101,4 T: 97,6 / WP: 261,9 / F: 42,4 WW: 26,2 W: 305,5 KTN: 16,9 Na: 2209,4	K: 2291,4/ B: 121,2 T: 81,3 / WP: 251,7/ F: 42,4 WW: 25,2 W: 293,1 KTN: 33,4 Na: 1981,6	K: 2237,3/ B: 109,6 T: 83,4/ WP: 238 / F: 42,4 WW: 23,9 W: 280,4 KTN: 35,5 Na: 2210,4	K: 2177,5/ B: 91,1 T: 63,4 / WP: 287,8/ F: 42,5 WW: 28,8 W: 311,1 KTN: 25,6 Na: 2001,2

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1955,1/ B: 86,3 T: 81,9 / WP: 202,0/ F: 31,7 WW: 20,2 W: 233,3 KTN: 33,6 Na: 1756,5	K: 2032,1/ B: 104,5 T: 73,8 / WP: 216,2/ F: 41,8 WW: 21,6 W: 258,1 KTN: 30,1 Na: 1968,4	K: 1854,8/ B: 92,5 T: 79,0/ WP: 179,5 / F: 29,8 WW: 18,0 W: 209,3 KTN: 28,9 Na: 2100,8	K: 1994/ B: 95,3 T: 95,4 / WP: 217,8 / F: 36,4 WW: 21,8 W: 254,2 KTN: 16,8 Na: 1817,4	K: 1890,4/ B: 98,6 T: 67,2 / WP: 206,1/ F: 39,9 WW: 20,6 W: 246,0 KTN: 33,4 Na: 1752,3	K: 1879/ B: 93 T: 71,2 / WP: 197,6 / F: 37,9 WW: 19,8 W: 235,5 KTN: 28,6 Na: 1841,4	K: 1918/ B: 85,6 T: 61,2 / WP: 236,3/ F: 38,3 WW: 20,6 W: 254,2 KTN: 28,5 Na: 1614
2	K: 1843,9 / B: 84,1 T: 78,4 / WP: 187,8 / F: 26,4 WW: 18,8 W: 213,9 KTN: 32,6 Na: 1663,1	K: 1990,9 / B: 97,3 T: 73,8 / WP: 216,6/ F: 34 WW: 21,7 W: 250,6 KTN: 30,4 Na: 1847,5	K: 1822,3/ B: 92,3 T: 75,7 / WP: 179,7 / F: 23,1 WW: 18,0 W: 202,8 KTN: 28,3 Na: 1895,8	K: 1998/ B: 93,9 T: 69,1 / WP: 231,5 / F: 37,9 WW: 23,1 W: 269,4 KTN: 16,9 Na: 1918,3	K: 1960,9/ B: 100,8 T: 68,9 / WP: 218,7 / F: 32,3 WW: 21,9 W: 251,0 KTN: 28,5 Na: 1737,9	K: 1815/ B: 90,1 T: 71,7 / WP: 187 / F: 33,3 WW: 18,7 W: 220,3 KTN: 29,1 Na: 1843,7	K: 1899,8/ B: 86,4 T: 58,3 / WP: 238,3 / F: 37,2 WW: 23,8 W: 275,5 KTN: 25,4 Na: 1617
6	K: 1833,3/ B: 82,5 T: 81,6 / WP: 173,9 / F: 35,4 WW: 17,4 W: 208,9 KTN: 33,6 Na: 1657,7	K: 2003,1 / B: 103,1 T: 74,1 / WP: 207,2 / F: 46,5 WW: 20,7 W: 253,7 KTN: 30,1 Na: 1960,9	K: 1805,2/ B: 91,3 T: 73,2 / WP: 179,2 / F: 33,7 WW: 17,9 W: 212,9 KTN: 26,0 Na: 2096,6	K: 1994/ B: 95,3 T: 95,4 / WP: 217,8 / F: 36,4 WW: 21,8 W: 254,2 KTN: 16,8 Na: 1817,4	K: 1880,9/ B: 98,5 T: 67,3 / WP: 202,8/ F: 41,2 WW: 20,3 W: 244,0 KTN: 28,5 Na: 1745,7	K: 1879/ B: 93 T: 71,2 / WP: 197,6 / F: 37,9 WW: 19,8 W: 235,5 KTN: 28,6 Na: 1841,4	K: 1918/ B: 85,6 T: 61,2 / WP: 236,3/ F: 38,3 WW: 20,3 W: 254,2 KTN: 25,4 Na: 1614
9	K: 2018,0 / B: 97,7 T: 83,5 / WP: 202,7 / F: 31,7 WW: 20,3 W: 234,0 KTN: 34,2 Na: 1765,3	K: 2146,7/ B: 123,8 T: 77,9 / WP: 216,3/ F: 41,9 WW: 21,6 W: 258,1 KTN: 31,2 Na: 2160,8	K: 1878,3/ B: 97,3 T: 77,1 / WP: 184,1 / F: 30,9 WW: 18,4 W: 215,0 KTN: 26,0 Na: 2094,6	K: 2011/ B: 98,1 T: 76 / WP: 217,8 / F: 36,4 WW: 21,8 W: 254,3 KTN: 16,8 Na: 3115	K: 1951,0/ B: 110,9 T: 68,4 / WP: 206,3 / F: 39,9 WW: 20,6 W: 246,1 KTN: 28,9 Na: 1952,1	K: 1913/ B: 101 T: 71,3 / WP: 197,6 / F: 37,9 WW: 19,8 W: 235,5 KTN: 28,6 Na: 1885	K: 1953/ B: 93,9 T: 61,9 / WP: 236,3/ F: 38,3 WW: 23,6 W: 254,2 KTN: 25,4 Na: 1658
ML	K: 1970,8 / B: 55,0 T: 87,2 / WP: 234,4 / F: 31,7 WW: 23,4 W: 265,7 KTN: 22,3 Na: 1265,9	K: 2000,8/ B: 90,6 T: 70,0 / WP: 229,8 / F: 42,6 WW: 23,0 W: 272,4 KTN: 26,5 Na: 1966,5	K: 1863,5 / B: 91,1 T: 80,4 / WP: 180,4 / F: 29,9 WW: 18,0 W: 210,3 KTN: 26,6 Na: 2104,8	K: 1803/ B: 91,5 T: 52,7 / WP: 228,7/ F: 36,4 WW: 22,7 W: 265,3 KTN: 9,7 Na: 2910	K: 1802,9/ B: 85,7 T: 60,9 / WP: 211,4 / F: 40,3 WW: 21,1 W: 251,7 KTN: 26,1 Na: 1763,2	K: 1810/ B: 94 T: 56,9 / WP: 217,8 / F: 37,9 WW: 21,8 W: 256,5 KTN: 13,5 Na: 1859,9	K: 1831/ B: 82,3 T: 49,9 / WP: 247,1 / F: 38,5 WW: 13,4 W: 285,6 KTN: 25,4 Na: 1518

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	7.04	8.04	9.04	10.04	11.04	12.04	13.04
1 3 9	K: 357.4 / B: 22.3 T: 13.7 / WP: 35.4 F: 3.5 / WW: 3.5	K: 278.1 / B: 11.0 T: 3.7 / WP: 46.3 F: 4.2 / WW: 4.6	K: 370.9 / B: 17.0 T: 9.0 / WP: 51.2 F: 3.5 / WW: 5.2	K: 237.1 / B: 6.1 T: 2.2 / WP: 44.1 F: 6.0 / WW: 4.4	K: 401.0 / B: 22.6 T: 14.1 / WP: 45.6 F: 2.5 / WW: 4.6	K: 358.3 / B: 16.6 T: 12.2 / WP: 40.4 F: 4.5 / WW: 4.1	K: 259.5 / B: 5.5 T: 2.2 / WP: 51.5 F: 4.2 / WW: 5.2
	W: 37.6g / KTN: 6.2g / Na: 337.8mg	W: 51.9g / KTN: 0.9g / Na: 200.3mg	W: 54.7g / KTN: 4.8g / Na: 287.2mg	W: 51.3g / KTN: 0.1g / Na: 392mg	W: 47.1g / KTN: 4.9g / Na: 229.3mg	W: 44.9g / KTN: 6.9g / Na: 369mg	W: 56.9g / KTN: 0.2g / Na: 387.2mg
2	K: 354.4 / B: 22.1 T: 13.7 / WP: 35.2 F: 3.5 / WW: 3.5	K: 293.7 / B: 12.4 T: 3.6 / WP: 50.7 F: 3.2 / WW: 5.1	K: 369.6 / B: 17.0 T: 9.0 / WP: 51.0 F: 3.5 / WW: 5.1	K: 237.1 / B: 6.1 T: 2.2 / WP: 44.1 F: 6.0 / WW: 4.4	K: 398.0 / B: 22.4 T: 14.1 / WP: 45.4 F: 2.5 / WW: 4.6	K: 357.0 / B: 16.6 T: 12.2 / WP: 40.2 F: 4.5 / WW: 4.0	K: 259.5 / B: 5.5 T: 2.2 / WP: 51.5 F: 4.2 / WW: 5.2
	W: 37.2g / KTN: 6.2g / Na: 336.4mg	W: 55.2g / KTN: 0.9g / Na: 202.7mg	W: 54.4g / KTN: 4.8g / Na: 287.7mg	W: 51.3g / KTN: 0.1g / Na: 392mg	W: 46.7g / KTN: 4.9g / Na: 227.9mg	W: 44.6g / KTN: 6.9g / Na: 369.5mg	W: 56.9g / KTN: 0.2g / Na: 387.2mg
6	K: 357.4 / B: 22.3 T: 13.7 / WP: 35.4 F: 3.5 / WW: 3.5	K: 305.0 / B: 17.9 T: 8.5 / WP: 34.4 F: 4.2 / WW: 3.4	K: 366.4 / B: 17.3 T: 9.8 / WP: 49.4 F: 5.4 / WW: 5.0	K: 264.0 / B: 13.0 T: 7.0 / WP: 32.2 F: 6.0 / WW: 3.2	K: 401.0 / B: 22.6 T: 14.1 / WP: 45.6 F: 2.5 / WW: 4.6	K: 353.8 / B: 16.9 T: 13.0 / WP: 38.6 F: 6.4 / WW: 3.9	K: 286.4 / B: 12.4 T: 7.0 / WP: 39.6 F: 4.2 / WW: 4.0
	W: 37.6g / KTN: 6.2g / Na: 337.8mg	W: 38.8g / KTN: 5.1g / Na: 200.6mg	W: 51.8g / KTN: 5.8g / Na: 297.4mg	W: 38.2g / KTN: 4.3g / Na: 392.3mg	W: 47.1g / KTN: 4.9g / Na: 229.3mg	W: 42g / KTN: 7.9g / Na: 372.3mg	W: 43.8g / KTN: 4.4g / Na: 387.5mg
ML	K: 264.9 / B: 6.5 T: 9.3 / WP: 35.5 F: 4.5 / WW: 3.5	K: 267.7 / B: 11.1 T: 4.7 / WP: 41.3 F: 4.2 / WW: 4.0	K: 368.9 / B: 12.6 T: 6.4 / WP: 61.8 F: 4.3 / WW: 6.2	K: 262.0 / B: 8.6 T: 4.4 / WP: 42.8 F: 6.8 / WW: 4.2	K: 385.4 / B: 14.1 T: 14.5 / WP: 46.6 F: 3.3 / WW: 4.6	K: 327.5 / B: 12.0 T: 6.6 / WP: 50.8 F: 5.3 / WW: 5.1	K: 284.4 / B: 8.0 T: 4.4 / WP: 50.2 F: 5.0 / WW: 5.0
	W: 40.2g / KTN: 1.2g / Na: 34.2mg	W: 45.7g / KTN: 0.6g / Na: 948.9mg	W: 66.1g / KTN: 1g / Na: 312.9mg	W: 49.6g / KTN: 0.5g / Na: 418mg	W: 50.3g / KTN: 2.9g / Na: 111.3mg	W: 56.1g / KTN: 1g / Na: 314.7mg	W: 55.2g / KTN: 0.6g / Na: 413.2mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)