

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	12.05.2025	13.05.2025	14.05.2025	15.05.2025	16.05.2025	17.05.2025	18.05.2025
1	K: 2227,9 / B: 116,1 T: 83 / WP: 227,9 / F: 46,3 WW: 22,5 W: 274,3 KTN: 34,9 Na: 2060,5	K: 2258,7 / B: 103,7 T: 73 / WP: 275,8 / F: 40,1 WW: 27,2 W: 315,5 KTN: 21,1 Na: 2136,3	K: 2289,9 / B: 107 T: 74 / WP: 280,2 / F: 32,5 WW: 27,2 W: 312,7 KTN: 36,8 Na: 2411,2	K: 2215,1 / B: 81,9 T: 85,4 / WP: 259,4 / F: 35,2 WW: 26,1 W: 295,9 KTN: 35,2 Na: 2350	K: 2253,9 / B: 95 T: 84,1 / WP: 253,2 / F: 41,2 WW: 24,7 W: 295,3 KTN: 37 Na: 1727,4	K: 2281,5 / B: 103,9 T: 81,3 / WP: 63,9 / F: 39 WW: 26,4 W: 301,6 KTN: 33,1 Na: 2274,4	K: 2074,1 / B: 100,9 T: 83,4 / WP: 212,4 / F: 33,2 WW: 21,1 W: 247,9 KTN: 26,2 Na: 1815

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1909 / B: 100 T: 68 / WP: 202 / F: 43 WW: 20 W: 245 KTN: 27 Na: 1603	K: 1891 / B: 83 T: 66 / WP: 223 / F: 34 WW: 22 W: 258 KTN: 17 Na: 1486	K: 1919 / B: 90 T: 65 / WP: 229 / F: 29 WW: 22 W: 258 KTN: 32 Na: 2124	K: 1997 / B: 77 T: 83 / WP: 219 / F: 30 WW: 22 W: 249 KTN: 35 Na: 1961	K: 1947 / B: 77 T: 67 / WP: 236 / F: 39 WW: 23 W: 276 KTN: 29 Na: 1367	K: 1889 / B: 83 T: 76 / WP: 200 / F: 34 WW: 20 W: 234 KTN: 30 Na: 1934	K: 1856 / B: 96 T: 81 / WP: 172 / F: 28 WW: 17 W: 201 KTN: 26 Na: 1426
2	K: 1751 / B: 88 T: 62 / WP: 190 / F: 40 WW: 19 W: 230 KTN: 26 Na: 1615	K: 1839 / B: 83 T: 61 / WP: 223 / F: 28 WW: 22 W: 257 KTN: 17 Na: 1400	K: 1844 / B: 85 T: 59 / WP: 229 / F: 25 WW: 22 W: 258 KTN: 30 Na: 1816	K: 1826 / B: 79 T: 63 / WP: 218 / F: 24 WW: 21 W: 251 KTN: 28 Na: 1952	K: 1930 / B: 77 T: 67 / WP: 233 / F: 30 WW: 23 W: 268 KTN: 29 Na: 1367	K: 1790 / B: 79 T: 67 / WP: 211 / F: 26 WW: 21 W: 234 KTN: 26 Na: 1804	K: 1793 / B: 92 T: 75 / WP: 199 / F: 21 WW: 19 W: 210 KTN: 25 Na: 1591
6	K: 1965 / B: 99 T: 68 / WP: 202 / F: 43 WW: 20 W: 240 KTN: 27 Na: 1603	K: 1903 / B: 82 T: 69 / WP: 223 / F: 34 WW: 22 W: 254 KTN: 17 Na: 1486	K: 1998 / B: 90 T: 65 / WP: 229 / F: 29 WW: 22 W: 254 KTN: 32 Na: 2124	K: 2036 / B: 77 T: 83 / WP: 219 / F: 30 WW: 22 W: 248 KTN: 35 Na: 1961	K: 2015 / B: 77 T: 67 / WP: 236 / F: 39 WW: 23 W: 273 KTN: 29 Na: 1367	K: 1963 / B: 83 T: 76 / WP: 200 / F: 34 WW: 20 W: 228 KTN: 30 Na: 1934	K: 1899 / B: 97 T: 81 / WP: 172 / F: 28 WW: 17 W: 199 KTN: 26 Na: 1426
9	K: 1936 / B: 104 T: 72 / WP: 193 / F: 47 WW: 19 W: 230 KTN: 36 Na: 1805	K: 1990 / B: 94 T: 73 / WP: 223 / F: 31 WW: 22 W: 257 KTN: 17 Na: 1663	K: 1959 / B: 98 T: 69 / WP: 221 / F: 32 WW: 22 W: 258 KTN: 30 Na: 2290	K: 2108 / B: 89 T: 91 / WP: 216 / F: 31 WW: 21 W: 249 KTN: 28 Na: 2177	K: 1977 / B: 85 T: 68 / WP: 232 / F: 41 WW: 23 W: 276 KTN: 35 Na: 1369	K: 1966 / B: 97 T: 82 / WP: 191 / F: 37 WW: 19 W: 234 KTN: 32 Na: 1988	K: 1907 / B: 105 T: 84 / WP: 165 / F: 34 WW: 16 W: 201 KTN: 27 Na: 1591
ML	K: 1887 / B: 81 T: 67 / WP: 209 / F: 43 WW: 20 W: 252 KTN: 26 Na: 1599	K: 1882 / B: 91 T: 66 / WP: 229 / F: 34 WW: 22 W: 264 KTN: 27 Na: 1417	K: 1897 / B: 79 T: 66 / WP: 231 / F: 29 WW: 23 W: 261 KTN: 15 Na: 2028	K: 1975 / B: 82 T: 83 / WP: 224 / F: 30 WW: 22 W: 286 KTN: 28 Na: 1773	K: 1889 / B: 69 T: 64 / WP: 247 / F: 39 WW: 24 W: 286 KTN: 20 Na: 1016	K: 1780 / B: 62 T: 76 / WP: 195 / F: 34 WW: 19 W: 230 KTN: 28 Na: 1900	K: 1823 / B: 78 T: 78 / WP: 179 / F: 29 WW: 18 W: 208 KTN: 26 Na: 1424

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	12.05	13.05	14.05	15.05	16.05	17.05	18.05
1 3 9	K: 318,9 / B: 16,1 T: 15,0 / WP: 25,9 F: 3,3 / WW: 2,5	K: 367,7 / B: 20,7 T: 7,0 / WP: 52,8 F: 6,1 / WW: 5,2	K: 370,9 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,2 F: 3,5 / WW: 5,2	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1	K: 306,9 / B: 18,0 T: 17,1 / WP: 17,2 F: 2,2 / WW: 1,7	K: 392,5 / B: 20,9 T: 5,3 / WP: 63,9 F: 5,0 / WW: 6,4	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1
	W: 29,3g / KTN: 7,9g / Na: 457,5mg	W: 57,5g / KTN: 4,1g / Na: 650,3mg	W: 54,7g / KTN: 4,8g / Na: 287,2 mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	W: 19,3g / KTN: 8g / Na: 360,4mg	W: 67,6 g / KTN: 3,1g / Na: 340,4 mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 330,3 / B: 18,3 T: 15,0 / WP: 26,7 F: 3,3 / WW: 2,6	K: 384,0 / B: 22,3 T: 6,9 / WP: 57,2 F: 5,1 / WW: 5,7	K: 369,6 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,0 F: 3,5 / WW: 5,1	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1	K: 353,0 / B: 18,4 T: 17,3 / WP: 27,2 F: 3,7 / WW: 2,7	K: 408,1 / B: 22,3 T: 5,2 / WP: 68,3 F: 4,0 / WW: 6,9	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1
	W: 29,8g / KTN: 7,8g / Na: 313,2mg	W: 60,9g / KTN: 4,1g / Na: 472,1mg	W: 54,4 g / KTN: 4,8g / Na: 287,7mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	W: 30,7g / KTN: 8,1g / Na: 362,3 mg	W: 70,9g / KTN: 3,1g / Na: 342,8mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 318,9 / B: 16,1 T: 15,0 / WP: 25,9 F: 3,3 / WW: 2,5	K: 367,7 / B: 20,7 T: 7,0 / WP: 52,8 F: 6,1 / WW: 5,2	K: 366,4 / B: 17,3 T: 9,8 / WP: 49,4 F: 5,4 / WW: 5,0	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9	K: 353,0 / B: 18,4 T: 17,3 / WP: 27,2 F: 3,7 / WW: 2,7	K: 392,5 / B: 20,9 T: 5,3 / WP: 63,9 F: 5,0 / WW: 6,4	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9
	W: 29,3g / KTN: 7,9g / Na: 457,5 mg	W: 57,5g / KTN: 4,1g / Na: 650,3mg	W: 51,8g / KTN: 5,8g / Na: 297,4mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	W: 30,7g / KTN: 8,1g / Na: 362,3mg	W: 67,6g / KTN: 3,1g / Na: 340,4mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 252,1 / B: 6,6 T: 7,6 / WP: 36,2 F: 4,1 / WW: 3,5	K: 352,1 / B: 12,2 T: 7,4 / WP: 53,8 F: 6,9 / WW: 5,2	K: 368,9 / B: 12,6 T: 6,4 / WP: 61,8 F: 4,3 / WW: 6,2	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9	K: 291,8 / B: 7,0 T: 11,3 / WP: 37,5 F: 5,0 / WW: 3,7	K: 389,9 / B: 11,7 T: 9,0 / WP: 61,4 F: 5,0 / WW: 6,0	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9
	W: 40,4g / KTN: 1g / Na: 153,2 mg	W: 60,7g / KTN: 2,1g / Na: 532,3mg	W: 66,1g / KTN: 1g / Na: 312,9mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	W: 42,5g / KTN: 1,5g / Na: 443,9 mg	W: 66,4 g / KTN: 3,3g / Na: 348,2mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- białnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)