

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	19.05.2025	20.05.2025	21.05.2025	22.05.2025	23.05.2025	25.05.2025	26.05.2025
1	K: 2175,9 / B: 99,1 T: 95 / WP: 207,9 / F: 41,3 WW: 20,5 W: 250,3 KTN: 34,9 Na: 2623,5	K: 2316,3 / B: 118 T: 72,4 / WP: 277,9 / F: 43,5 WW: 27,2 W: 320,2 KTN: 25,8 Na: 2735,3	K: 2169,1 / B: 89,1 T: 79,2 / WP: 256,1 / F: 31 WW: 25,4 W: 289,3 KTN: 40,1 Na: 2260	K: 2183,5 / B: 107,2 T: 67,5 / WP: 258,2 / F: 47 WW: 25,3 W: 306,4 KTN: 28,9 Na: 2191,5	K: 2283,9 / B: 112,4 T: 92 / WP: 229,3 / F: 38,3 WW: 22,6 W: 270 KTN: 44 Na: 2581,9	K: 2256,1 / B: 96,4 T: 82,2 / WP: 259,5 / F: 39,3 WW: 25,9 W: 298,9 KTN: 35 Na: 2088,6	K: 2330 / B: 119,5 T: 93 / WP: 238,2 / F: 32,2 WW: 24 W: 270 KTN: 35,6 Na: 2344,2

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1857 / B: 83 T: 80 / WP: 182 / F: 38 WW: 18 W: 221 KTN: 27 Na: 2166	K: 1908 / B: 97 T: 64 / WP: 217 / F: 40 WW: 21 W: 257 KTN: 22 Na: 2414	K: 1932 / B: 83 T: 77 / WP: 212 / F: 25 WW: 21 W: 238 KTN: 40 Na: 1868	K: 1846 / B: 91 T: 59 / WP: 215 / F: 41 WW: 21 W: 257 KTN: 24 Na: 1993	K: 1940 / B: 90 T: 80 / WP: 193 / F: 35 WW: 19 W: 232 KTN: 38 Na: 2125	K: 1921 / B: 81 T: 72 / WP: 220 / F: 34 WW: 22 W: 254 KTN: 29 Na: 1585	K: 2030 / B: 103 T: 89 / WP: 189 / F: 28 WW: 19 W: 218 KTN: 33 Na: 1813
2	K: 1782 / B: 81 T: 72 / WP: 189 / F: 32 WW: 18 W: 226 KTN: 24 Na: 2002	K: 1827 / B: 95 T: 56 / WP: 220 / F: 31 WW: 22 W: 263 KTN: 20 Na: 2133	K: 1880 / B: 83 T: 72 / WP: 238 / F: 22 WW: 23 W: 237 KTN: 40 Na: 1826	K: 1815 / B: 91 T: 59 / WP: 211 / F: 26 WW: 21 W: 257 KTN: 24 Na: 1993	K: 1924 / B: 90 T: 80 / WP: 197 / F: 30 WW: 19 W: 240 KTN: 38 Na: 2125	K: 1865 / B: 81 T: 65 / WP: 214 / F: 25 WW: 21 W: 253 KTN: 27 Na: 1758	K: 1928 / B: 92 T: 82 / WP: 190 / F: 25 WW: 19 W: 221 KTN: 31 Na: 1875
6	K: 1843 / B: 82 T: 80 / WP: 182 / F: 38 WW: 18 W: 218 KTN: 27 Na: 2166	K: 1894 / B: 97 T: 63 / WP: 217 / F: 40 WW: 21 W: 154 KTN: 22 Na: 2414	K: 1946 / B: 83 T: 78 / WP: 212 / F: 25 WW: 21 W: 233 KTN: 40 Na: 1868	K: 1859 / B: 92 T: 59 / WP: 215 / F: 41 WW: 21 W: 258 KTN: 24 Na: 1993	K: 19473 / B: 90 T: 81 / WP: 193 / F: 35 WW: 19 W: 226 KTN: 38 Na: 2125	K: 1894 / B: 81 T: 72 / WP: 220 / F: 34 WW: 22 W: 248 KTN: 29 Na: 1585	K: 2018 / B: 104 T: 89 / WP: 189 / F: 28 WW: 19 W: 216 KTN: 33 Na: 1813
9	K: 1932 / B: 95 T: 84 / WP: 175 / F: 40 WW: 17 W: 221 KTN: 29 Na: 2200	K: 1953 / B: 108 T: 66 / WP: 212 / F: 42 WW: 21 W: 257 KTN: 23 Na: 2572	K: 2023 / B: 86 T: 78 / WP: 204 / F: 28 WW: 20 W: 237 KTN: 41 Na: 2051	K: 1883 / B: 98 T: 60 / WP: 213 / F: 45 WW: 21 W: 258 KTN: 24 Na: 1998	K: 1996 / B: 96 T: 84 / WP: 189 / F: 38 WW: 19 W: 230 KTN: 38 Na: 2165	K: 1987 / B: 89 T: 75 / WP: 211 / F: 35 WW: 21 W: 253 KTN: 31 Na: 1754	K: 2078 / B: 111 T: 93 / WP: 182 / F: 34 WW: 18 W: 219 KTN: 32 Na: 1875
ML	K: 1852 / B: 88 T: 80 / WP: 188 / F: 38 WW: 18 W: 227 KTN: 24 Na: 2021	K: 1842 / B: 78 T: 56 / WP: 216 / F: 40 WW: 21 W: 256 KTN: 22 Na: 1963	K: 1913 / B: 96 T: 75 / WP: 212 / F: 25 WW: 21 W: 237 KTN: 40 Na: 1812	K: 1889 / B: 83 T: 59 / WP: 227 / F: 42 WW: 21 W: 270 KTN: 20 Na: 1925	K: 1867 / B: 89 T: 73 / WP: 211 / F: 35 WW: 21 W: 247 KTN: 25 Na: 1522	K: 1881 / B: 73 T: 69 / WP: 222 / F: 34 WW: 22 W: 257 KTN: 28 Na: 1533	K: 2006 / B: 73 T: 87 / WP: 195 / F: 28 WW: 19 W: 224 KTN: 33 Na: 1815

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	19.05	20.05	21.05	22.05	23.05	24.05	25.05
1 3 9	K: 318,9 / B: 16.1 T: 15.0 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5	K: 408,9 / B: 21.0 T: 8.4 / WP: 60.9 F: 3.5 / WW: 6.2	K: 237.1 / B: 6.1 T: 2.2 / WP: 44.1 F: 6.0 / WW: 4.4	K: 337.5 / B: 16.2 T: 8.5 / WP: 43.2 F: 6.0 / WW: 4.3	K: 343.9 / B: 22.4 T: 12.0 / WP: 36.3 F: 3.3 / WW: 3.6	K: 335.1 / B: 15.4 T: 10.2 / WP: 39.5 F: 5.3 / WW: 3.9	K: 300.0 / B: 16.5 T: 4.0 / WP: 49.2 F: 4.2 / WW: 5.0
	W: 29.3g / KTN: 7.9g / Na: 457.5mg	W: 63.2g / KTN: 3.8g / Na: 321.9mg	W: 51.3g / KTN: 0.1g / Na: 392mg	W: 49.4g / KTN: 4.9g / Na: 198.5mg	W: 38g / KTN: 6g / Na: 456.9mg	W: 44.9g / KTN: 6g / Na: 503.6mg	W: 52g / KTN: 2.6g / Na: 531.2mg
2	K: 331.3 / B: 18.4 T: 15.0 / WP: 26.7 F: 3.4 / WW: 2.6	K: 407.6 / B: 21.0 T: 8.4 / WP: 60.7 F: 3.5 / WW: 6.1	K: 237.1 / B: 6.1 T: 2.2 / WP: 44.1 F: 6.0 / WW: 4.4	K: 353.1 / B: 17.6 T: 8.4 / WP: 47.6 F: 5.0 / WW: 4.8	K: 344.9 / B: 22.5 T: 12.0 / WP: 36.3 F: 3.4 / WW: 3.6	K: 350.6 / B: 16.9 T: 10.1 / WP: 43.9 F: 4.2 / WW: 4.4	K: 300.0 / B: 16.5 T: 4.0 / WP: 49.2 F: 4.2 / WW: 5.0
	W: 30.1g / KTN: 7.8g / Na: 312.6mg	W: 62.9g / KTN: 3.8g / Na: 322.4mg	W: 51.3g / KTN: 0.1g / Na: 392mg	W: 52.7g / KTN: 4.9g / Na: 200.9mg	W: 38.3g / KTN: 6g / Na: 456.3mg	W: 48.2g / KTN: 6g / Na: 325.2mg	W: 52g / KTN: 2.6g / Na: 531.2mg
6	K: 318.9 / B: 16.1 T: 15.0 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5	K: 404.4 / B: 21.3 T: 9.2 / WP: 59.1 F: 5.4 / WW: 6.0	K: 264.0 / B: 13.0 T: 7.0 / WP: 32.2 F: 6.0 / WW: 3.2	K: 337.5 / B: 16.2 T: 8.5 / WP: 43.2 F: 6.0 / WW: 4.3	K: 343.9 / B: 22.4 T: 12.0 / WP: 36.3 F: 3.3 / WW: 3.6	K: 335.1 / B: 15.4 T: 10.2 / WP: 39.5 F: 5.3 / WW: 3.9	K: 300.0 / B: 16.5 T: 4.0 / WP: 49.2 F: 4.2 / WW: 5.0
	W: 29.3g / KTN: 7.9g / Na: 457.5mg	W: 60.3g / KTN: 4.8g / Na: 332.1mg	W: 38.2g / KTN: 4.3g / Na: 392.3mg	W: 49.4g / KTN: 4.9g / Na: 198.5mg	W: 38g / KTN: 6g / Na: 456.9mg	W: 44.9g / KTN: 6g / Na: 503.6mg	W: 52g / KTN: 2.6g / Na: 531.2mg
ML	K: 257.3 / B: 6.9 T: 7.6 / WP: 36.9 F: 4.4 / WW: 3.6	K: 393.3 / B: 12.5 T: 8.8 / WP: 61.9 F: 4.3 / WW: 6.2	K: 262.0 / B: 8.6 T: 4.4 / WP: 42.8 F: 6.8 / WW: 4.2	K: 333.5 / B: 11.1 T: 7.6 / WP: 50.3 F: 6.0 / WW: 4.9	K: 328.3 / B: 13.9 T: 12.4 / WP: 37.3 F: 4.1 / WW: 3.6	K: 333.1 / B: 11.0 T: 7.6 / WP: 50.1 F: 6.1 / WW: 4.9	K: 284.4 / B: 8.0 T: 4.4 / WP: 50.2 F: 5.0 / WW: 5.0
	W: 41.6g / KTN: 1g / Na: 155.9mg	W: 66.4g / KTN: 1.8g / Na: 203.9mg	W: 49.6g / KTN: 0.5g / Na: 418mg	W: 56.4g / KTN: 2.2g / Na: 349.8mg	W: 41.2g / KTN: 4g / Na: 338.9mg	W: 56.3g / KTN: 2.2g / Na: 529.3mg	W: 55.2g / KTN: 0.6g / Na: 413.2mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)