

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	26.05.2025	27.05.2025	28.05.2025	29.05.2025	30.05.2025	31.05.2025	01.06.2025
1	K: 2285,6 / B: 105,3 T: 89,5 / WP: 234,9 / F: 45,3 WW: 22,5 W: 280,6 KTN: 40,4 Na: 1903,5	K: 2199,6 / B: 103,1 T: 79 / WP: 252,8 / F: 35 WW: 25,2 W: 287,4 KTN: 24,5 Na: 2533	K: 2207,5 / B: 106,4 T: 66,2 / WP: 271,1 / F: 40,5 WW: 27,1 W: 311,7 KTN: 32,8 Na: 2194	K: 2315,9 / B: 92,8 T: 82,3 / WP: 277,3 / F: 38 WW: 27,4 W: 316,4 KTN: 31,9 Na: 1787,7	K: 2258,5 / B: 96,4 T: 75,1 / WP: 277,1 / F: 42,4 WW: 26,8 W: 318,9 KTN: 30,9 Na: 2028,3	K: 2284,5 / B: 97 T: 84 / WP: 265,6 / F: 33,3 WW: 26 W: 298,9 KTN: 37 Na: 2953,8	K: 2163,1 / B: 94,9 T: 88,4 / WP: 230,4 / F: 34,2 WW: 23,1 W: 266,9 KTN: 27,2 Na: 1897

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1954 / B: 88 T: 74 / WP: 209 / F: 42 WW: 20 W: 251 KTN: 34 Na: 1714	K: 1922 / B: 86 T: 75 / WP: 211 / F: 29 WW: 21 W: 241 KTN: 22 Na: 1997	K: 1878 / B: 90 T: 57 / WP: 231 / F: 36 WW: 23 W: 267 KTN: 28 Na: 1905	K: 1937 / B: 76 T: 74 / WP: 223 / F: 33 WW: 22 W: 257 KTN: 27 Na: 1591	K: 1896 / B: 73 T: 63 / WP: 238 / F: 38 WW: 23 W: 277 KTN: 25 Na: 1568	K: 1908 / B: 81 T: 74 / WP: 215 / F: 29 WW: 21 W: 244 KTN: 31 Na: 2452	K: 1945 / B: 90 T: 86 / WP: 190 / F: 29 WW: 19 W: 220 KTN: 27 Na: 1508
2	K: 1894 / B: 83 T: 71 / WP: 208 / F: 39 WW: 20 W: 248 KTN: 28 Na: 1456	K: 1799 / B: 80 T: 65 / WP: 209 / F: 26 WW: 20 W: 236 KTN: 18 Na: 1843	K: 1792 / B: 86 T: 50 / WP: 230 / F: 35 WW: 23 W: 265 KTN: 26 Na: 1774	K: 1864 / B: 76 T: 68 / WP: 220 / F: 31 WW: 23 W: 251 KTN: 27 Na: 1692	K: 1859 / B: 72 T: 63 / WP: 234 / F: 33 WW: 23 W: 267 KTN: 25 Na: 1550	K: 1813 / B: 77 T: 72 / WP: 200 / F: 27 WW: 20 W: 227 KTN: 30 Na: 2283	K: 1863 / B: 90 T: 78 / WP: 187 / F: 27 WW: 19 W: 214 KTN: 26 Na: 1715
6	K: 1926 / B: 88 T: 75 / WP: 198 / F: 46 WW: 19 W: 240 KTN: 34 Na: 1695	K: 1920 / B: 86 T: 75 / WP: 211 / F: 29 WW: 21 W: 254 KTN: 22 Na: 1997	K: 1855 / B: 90 T: 57 / WP: 223 / F: 39 WW: 22 W: 254 KTN: 28 Na: 1889	K: 1924 / B: 76 T: 74 / WP: 218 / F: 35 WW: 21 W: 248 KTN: 27 Na: 1582	K: 1882 / B: 73 T: 63 / WP: 233 / F: 40 WW: 23 W: 273 KTN: 25 Na: 1558	K: 1881 / B: 80 T: 75 / WP: 206 / F: 33 WW: 20 W: 228 KTN: 21 Na: 2431	K: 1933 / B: 91 T: 86 / WP: 182 / F: 35 WW: 18 W: 199 KTN: 27 Na: 1487
9	K: 2052 / B: 103 T: 78 / WP: 210 / F: 42 WW: 21 W: 245 KTN: 34 Na: 1859	K: 2024 / B: 100 T: 80 / WP: 211 / F: 29 WW: 21 W: 241 KTN: 24 Na: 2315	K: 1968 / B: 104 T: 61 / WP: 231 / F: 36 WW: 23 W: 263 KTN: 30 Na: 2163	K: 2032 / B: 87 T: 80 / WP: 223 / F: 33 WW: 22 W: 254 KTN: 28 Na: 1741	K: 1955 / B: 79 T: 67 / WP: 239 / F: 38 WW: 23 W: 274 KTN: 26 Na: 1589	K: 1974 / B: 93 T: 76 / WP: 215 / F: 29 WW: 21 W: 239 KTN: 31 Na: 2662	K: 2306 / B: 101 T: 90 / WP: 190 / F: 29 WW: 19 W: 217 KTN: 28 Na: 1616
ML	K: 1899 / B: 72 T: 69 / WP: 222 / F: 43 WW: 22 W: 265 KTN: 29 Na: 1551	K: 1913 / B: 81 T: 74 / WP: 217 / F: 29 WW: 21 W: 246 KTN: 20 Na: 1930	K: 1879 / B: 90 T: 57 / WP: 231 / F: 36 WW: 23 W: 268 KTN: 28 Na: 1898	K: 1899 / B: 64 T: 72 / WP: 238 / F: 33 WW: 23 W: 272 KTN: 23 Na: 1421	K: 1844 / B: 69 T: 57 / WP: 245 / F: 38 WW: 24 W: 283 KTN: 22 Na: 1487	K: 1914 / B: 79 T: 74 / WP: 218 / F: 29 WW: 21 W: 248 KTN: 30 Na: 2397	K: 1907 / B: 91 T: 81 / WP: 190 / F: 29 WW: 19 W: 220 KTN: 27 Na: 1497

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	26.05	27.05	28.05	29.05	30.05	31.05	1.06
1 3 9	K: 331.6 / B: 17.3 T: 15.5 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5 W: 29.6g / KTN: 6.4g / Na: 189.5 mg	K: 277.6 / B: 17.1 T: 4.0 / WP: 41.8 F: 6.0 / WW: 4.2 W: 46.4g / KTN: 2.5g / Na: 536mg	K: 329.5 / B: 16.4 T: 9.2 / WP: 40.1 F: 4.5 / WW: 4.1 W: 44.7g / KTN: 4.8g / Na: 289mg	K: 378.9 / B: 16.8 T: 8.3 / WP: 54.3 F: 5.0 / WW: 5.4 W: 59.4g / KTN: 4.9g / Na: 196.7mg	K: 362.5 / B: 23.4 T: 12.1 / WP: 39.1 F: 4.4 / WW: 3.8 W: 41.9g / KTN: 5.9g / Na: 460.3mg	K: 376.5 / B: 16.0 T: 10.0 / WP: 50.6 F: 4.3 / WW: 5.0 W: 54.9g / KTN: 6g / Na: 501.8mg	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1 W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
2	K: 332.6 / B: 17.4 T: 15.5 / WP: 25.9 F: 3.4 / WW: 2.5 W: 29.9g / KTN: 6.4g / Na: 188.9 mg	K: 277.6 / B: 17.1 T: 4.0 / WP: 41.8 F: 6.0 / WW: 4.2 W: 46.4g / KTN: 2.5g / Na: 536mg	K: 328.2 / B: 16.4 T: 9.2 / WP: 39.9 F: 4.5 / WW: 4.0 W: 44.4 g / KTN: 4.8g / Na: 289.5 mg	K: 394.5 / B: 18.2 T: 8.2 / WP: 58.7 F: 4.0 / WW: 5.9 W: 62.7g / KTN: 4.9g / Na: 199.1mg	K: 363.5 / B: 23.5 T: 12.1 / WP: 39.1 F: 4.5 / WW: 3.8 W: 42.2 g / KTN: 5.9g / Na: 459.7 mg	K: 392.0 / B: 17.5 T: 9.9 / WP: 55.0 F: 3.2 / WW: 5.5 W: 58.2g / KTN: 6g / Na: 323.4mg	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1 W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
6	K: 331.6 / B: 17.3 T: 15.5 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5 W: 29.6g / KTN: 6.4 g / Na: 189.5 mg	K: 277.6 / B: 17.1 T: 4.0 / WP: 41.8 F: 6.0 / WW: 4.2 W: 46.4g / KTN: 2.5g / Na: 536mg	K: 325.0 / B: 16.7 T: 10.0 / WP: 38.3 F: 6.4 / WW: 3.9 W: 41.8g / KTN: 5.8g / Na: 299.2 mg	K: 378.9 / B: 16.8 T: 8.3 / WP: 54.3 F: 5.0 / WW: 5.4 W: 59.4g / KTN: 4.9 g / Na: 196.7mg	K: 362.5 / B: 23.4 T: 12.1 / WP: 39.1 F: 4.4 / WW: 3.8 W: 41.9 g / KTN: 5.9g / Na: 460.3 mg	K: 376.5 / B: 16.0 T: 10.0 / WP: 50.6 F: 4.3 / WW: 5.0 W: 54.9g / KTN: 6g / Na: 501.8mg	K: 245.0 / B: 11.8 T: 7.2 / WP: 39.1 F: 5.2 / WW: 2.9 W: 33.8g / KTN: 4.4g / Na: 389.3 mg
ML	K: 326.0 / B: 12.8 T: 12.8 / WP: 36.1 F: 3.9 / WW: 3.5 W: 40.3g / KTN: 2.6 g / Na: 213.9 mg	K: 262.0 / B: 8.6 T: 4.4 / WP: 42.8 F: 6.8 / WW: 4.2 W: 49.6g / KTN: 0.5g / Na: 418mg	K: 327.5 / B: 12.0 T: 6.6 / WP: 50.7 F: 5.3 / WW: 5.1 W: 56.1 g / KTN: 1g / Na: 314.7 mg	K: 374.9 / B: 11.7 T: 7.4 / WP: 61.4 F: 5.0 / WW: 6.0 W: 66.4g / KTN: 2.2 g / Na: 348mg	K: 346.9 / B: 14.9 T: 12.5 / WP: 40.1 F: 5.2 / WW: 3.8 W: 45.1 g / KTN: 3.9g / Na: 342.3 mg	K: 374.5 / B: 11.6 T: 7.4 / WP: 61.2 F: 5.1 / WW: 6.0 W: 66.3g / KTN: 2.2g / Na: 527.5mg	K: 243.0 / B: 7.4 T: 4.6 / WP: 39.1 F: 6.0 / WW: 3.9 W: 45.2g / KTN: 0.6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)