

	05.05.2025	06.05.2025	07.05.2025	08.05.2025	09.05.2025	10.05.2025	11.05.2025
1	K: 2416,4 / B: 133,3 T: 85,7 / WP: 253,4 / F: 43,5 WW: 24,5 W: 295,6 KTN: 30,2 Na: 2369,8	K: 2144,1 / B: 85 T: 71,7 / WP: 270,3 / F: 36,2 WW: 26,2 W: 308,9 KTN: 31,9 Na: 1968,3	K: 2638,9 / B: 115 T: 112 / WP: 271,2 / F: 24,5 WW: 27,2 W: 305,7 KTN: 48,8 Na: 3057,2	K: 2095,1 / B: 92,1 T: 77,2 / WP: 233,1 / F: 40 WW: 22,4 W: 274,3 KTN: 32,1 Na: 2702	K: 2457 / B: 101,6 T: 94,1 / WP: 280,6 / F: 40,5 WW: 27,6 W: 321,1 KTN: 39,9 Na: 2228,3	K: 2555,3 / B: 105,6 T: 110,2 / WP: 318,4 / F: 35,5 WW: 31,1 W: 353,9 KTN: 41,9 Na: 2352	K: 2157,5 / B: 98,5 T: 80,2 / WP: 243,5 / F: 31,2 WW: 24,2 W: 276,9 KTN: 27,2 Na: 1910,2

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 2059 / B: 111 T: 72 / WP: 225 / F: 40 WW: 21 W: 258 KTN: 24 Na: 2082	K: 1866 / B: 74 T: 68 / WP: 224 / F: 32 WW: 22 W: 257 KTN: 31 Na: 1768	K: 2268 / B: 98 T: 103 / WP: 220 / F: 31 WW: 22 W: 251 KTN: 42 Na: 2770	K: 1858 / B: 86 T: 75 / WP: 189 / F: 34 WW: 18 W: 223 KTN: 32 Na: 2310	K: 2056 / B: 79 T: 80 / WP: 235 / F: 38 WW: 23 W: 274 KTN: 35 Na: 1999	K: 2197 / B: 89 T: 98 / WP: 278 / F: 31 WW: 27 W: 309 KTN: 35 Na: 1984	K: 1898 / B: 93 T: 78 / WP: 192 / F: 27 WW: 19 W: 220 KTN: 27 Na: 1523
2	K: 2064 / B: 112 T: 70 / WP: 225 / F: 33 WW: 22 W: 259 KTN: 24 Na: 2019	K: 1790 / B: 70 T: 60 / WP: 230 / F: 26 WW: 22 W: 257 KTN: 28 Na: 1522	K: 2057 / B: 94 T: 81 / WP: 224 / F: 26 WW: 24 W: 250 KTN: 35 Na: 2698	K: 1833 / B: 83 T: 72 / WP: 196 / F: 28 WW: 19 W: 224 KTN: 27 Na: 2433	K: 2074 / B: 81 T: 79 / WP: 242 / F: 31 WW: 24 W: 274 KTN: 35 Na: 1997	K: 2184 / B: 87 T: 71 / WP: 286 / F: 24 WW: 28 W: 310 KTN: 30 Na: 1801	K: 1744 / B: 88 T: 66 / WP: 187 / F: 20 WW: 19 W: 208 KTN: 26 Na: 2165
6	K: 1952 / B: 108 T: 81 / WP: 195 / F: 40 WW: 19 W: 236 KTN: 23 Na: 1998	K: 1837 / B: 73 T: 66 / WP: 210 / F: 43 WW: 21 W: 251 KTN: 28 Na: 1431	K: 2070 / B: 88 T: 85 / WP: 218 / F: 31 WW: 21 W: 251 KTN: 39 Na: 2616	K: 1818 / B: 80 T: 77 / WP: 192 / F: 38 WW: 19 W: 231 KTN: 35 Na: 2160	K: 2066 / B: 84 T: 78 / WP: 206 / F: 37 WW: 20 W: 243 KTN: 35 Na: 1701	K: 2140 / B: 88 T: 92 / WP: 187 / F: 34 WW: 18 W: 221 KTN: 32 Na: 1874	K: 1887 / B: 88 T: 76 / WP: 191 / F: 33 WW: 19 W: 239 KTN: 27 Na: 1694
9	K: 2201 / B: 116 T: 82 / WP: 214 / F: 40 WW: 21 W: 253 KTN: 28 Na: 2087	K: 1919 / B: 84 T: 73 / WP: 231 / F: 32 WW: 23 W: 266 KTN: 26 Na: 1512	K: 2128 / B: 121 T: 96 / WP: 179 / F: 24 WW: 17 W: 203 KTN: 43 Na: 3049	K: 1969 / B: 93 T: 80 / WP: 202 / F: 34 WW: 20 W: 237 KTN: 36 Na: 2111	K: 2170 / B: 109 T: 86 / WP: 200 / F: 38 WW: 20 W: 232 KTN: 29 Na: 2031	K: 2266 / B: 113 T: 97 / WP: 259 / F: 31 WW: 25 W: 269 KTN: 33 Na: 1914	K: 1988 / B: 101 T: 79 / WP: 219 / F: 27 WW: 21 W: 244 KTN: 28 Na: 1610
ML	K: 1973 / B: 100 T: 63 / WP: 234 / F: 33 WW: 23 W: 268 KTN: 21 Na: 1861	K: 1766 / B: 65 T: 58 / WP: 236 / F: 26 WW: 23 W: 257 KTN: 30 Na: 2671	K: 2114 / B: 87 T: 75 / WP: 211 / F: 29 WW: 21 W: 240 KTN: 23 Na: 2268	K: 1869 / B: 75 T: 72 / WP: 211 / F: 29 WW: 21 W: 2240 KTN: 23 Na: 2268	K: 2014 / B: 73 T: 73 / WP: 248 / F: 31 WW: 24 W: 248 KTN: 29 Na: 1721	K: 2134 / B: 78 T: 66 / WP: 278 / F: 25 WW: 27 W: 317 KTN: 28 Na: 1825	K: 1728 / B: 80 T: 63 / WP: 197 / F: 24 WW: 19 W: 219 KTN: 26 Na: 1736

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	5.05	6.05	7.05	8.05	9.05	10.05	11.05
1 3 9	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 278,1 / B: 11,0 T: 3,7 / WP: 46,3 F: 4,2 / WW: 4,6	K: 370,9 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,2 F: 3,5 / WW: 5,2	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 358,3 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,4 F: 4,5 / WW: 4,1	K: 259,5 / B: 5,5 T: 2,2 / WP: 51,5 F: 4,2 / WW: 5,2
2	W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	W: 51,9g / KTN: 0,9g / Na: 200,3mg	W: 54,7g / KTN: 4,8g / Na: 287,2mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	W: 44,9g / KTN: 6,9g / Na: 369mg	W: 56,9g / KTN: 0,2g / Na: 387,2mg
6	K: 354,4 / B: 22,1 T: 13,7 / WP: 35,2 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 293,7 / B: 12,4 T: 3,6 / WP: 50,7 F: 3,2 / WW: 5,1	K: 369,6 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,0 F: 3,5 / WW: 5,1	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 398,0 / B: 22,4 T: 14,1 / WP: 45,4 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 357,0 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,0	K: 259,5 / B: 5,5 T: 2,2 / WP: 51,5 F: 4,2 / WW: 5,2
ML	W: 37,2g / KTN: 6,2g / Na: 336,4mg	W: 55,2g / KTN: 0,9g / Na: 202,7mg	W: 54,4g / KTN: 4,8g / Na: 287,7mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 46,7g / KTN: 4,9g / Na: 227,9mg	W: 44,6g / KTN: 6,9g / Na: 369,5mg	W: 56,9g / KTN: 0,2g / Na: 387,2mg
	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 305,0 / B: 17,9 T: 8,5 / WP: 34,4 F: 4,2 / WW: 3,4	K: 366,4 / B: 17,3 T: 9,8 / WP: 49,4 F: 5,4 / WW: 5,0	K: 264,0 / B: 13,0 T: 7,0 / WP: 32,2 F: 6,0 / WW: 3,2	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 353,8 / B: 16,9 T: 13,0 / WP: 38,6 F: 6,4 / WW: 3,9	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0
	W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	W: 38,8g / KTN: 5,1g / Na: 200,6mg	W: 51,8g / KTN: 5,8g / Na: 297,4mg	W: 38,2g / KTN: 4,3g / Na: 392,3mg	W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	W: 42g / KTN: 7,9g / Na: 372,3mg	W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg
	K: 264,9 / B: 6,5 T: 9,3 / WP: 35,5 F: 4,5 / WW: 3,5	K: 267,7 / B: 11,1 T: 4,7 / WP: 41,3 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 368,9 / B: 12,6 T: 6,4 / WP: 61,8 F: 4,3 / WW: 6,2	K: 262,0 / B: 8,6 T: 4,4 / WP: 42,8 F: 6,8 / WW: 4,2	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,8 F: 5,3 / WW: 5,1	K: 284,4 / B: 8,0 T: 4,4 / WP: 50,2 F: 5,0 / WW: 5,0
	W: 40,2g / KTN: 1,2g / Na: 34,2mg	W: 45,7g / KTN: 0,6g / Na: 348,9mg	W: 66,1g / KTN: 1g / Na: 312,9mg	W: 49,6g / KTN: 0,5g / Na: 418mg	W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	W: 55,2g / KTN: 0,6g / Na: 413,2mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)