

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	16.06.2025	17.06.2025	18.06.2025	19.06.2025	20.06.2025	21.06.2025	22.06.2025
1	K: 2275,9 / B: 116,1 T: 97 / WP: 215,0 / F: 31,3 WW: 21,5 W: 247,3 KTN: 41,9 Na: 2609,5	K: 2388,9 / B: 114 T: 85,4 / WP: 269,9 / F: 41,5 WW: 27,2 W: 311,2 KTN: 32,8 Na: 2076,9	K: 2127,1 / B: 84,1 T: 84,2 / WP: 246,1 / F: 31 WW: 24,4 W: 278,3 KTN: 21,1 Na: 3111	K: 2326,5 / B: 94,2 T: 89,5 / WP: 263,2 / F: 42 WW: 26,3 W: 302,4 KTN: 28,9 Na: 1473,5	K: 2270,9 / B: 102,4 T: 102 / WP: 216,3 / F: 35,3 WW: 21,6 W: 251 KTN: 46 Na: 2250,9	K: 2246,1 / B: 109,4 T: 90,2 / WP: 222,5 / F: 40,3 WW: 21,9 W: 263,9 KTN: 46 Na: 2748,6	K: 2190 / B: 99,5 T: 74 / WP: 263,2 / F: 35,2 WW: 26 W: 297 KTN: 26,6 Na: 1821,2

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1957 / B: 100 T: 82 / WP: 190 / F: 28 WW: 19 W: 218 KTN: 34 Na: 2152	K: 1980 / B: 93 T: 77 / WP: 209 / F: 38 WW: 21 W: 248 KTN: 29 Na: 1755	K: 1890 / B: 78 T: 82 / WP: 202 / F: 25 WW: 20 W: 227 KTN: 21 Na: 2719	K: 1989 / B: 78 T: 81 / WP: 220 / F: 33 WW: 22 W: 253 KTN: 24 Na: 1275	K: 1927 / B: 80 T: 90 / WP: 180 / F: 32 WW: 18 W: 213 KTN: 40 Na: 1794	K: 1911 / B: 94 T: 80 / WP: 183 / F: 35 WW: 18 W: 219 KTN: 40 Na: 2245	K: 1890 / B: 83 T: 70 / WP: 214 / F: 31 WW: 21 W: 245 KTN: 24 Na: 1290
2	K: 1976 / B: 101 T: 82 / WP: 197 / F: 22 WW: 19 W: 220 KTN: 34 Na: 2052	K: 1999 / B: 94 T: 77 / WP: 217 / F: 33 WW: 21 W: 250 KTN: 29 Na: 1677	K: 1853 / B: 81 T: 77 / WP: 195 / F: 24 WW: 19 W: 220 KTN: 21 Na: 1580	K: 1981 / B: 79 T: 81 / WP: 218 / F: 30 WW: 21 W: 249 KTN: 24 Na: 1257	K: 1914 / B: 84 T: 92 / WP: 171 / F: 27 WW: 17 W: 198 KTN: 41 Na: 1741	K: 1903 / B: 96 T: 80 / WP: 181 / F: 33 WW: 18 W: 214 KTN: 40 Na: 2223	K: 1908 / B: 84 T: 70 / WP: 221 / F: 24 WW: 22 W: 246 KTN: 24 Na: 1288
6	K: 1954 / B: 100 T: 82 / WP: 185 / F: 36 WW: 18 W: 222 KTN: 34 Na: 2152	K: 1966 / B: 91 T: 77 / WP: 205 / F: 43 WW: 20 W: 248 KTN: 29 Na: 1758	K: 1877 / B: 78 T: 82 / WP: 197 / F: 27 WW: 19 W: 225 KTN: 21 Na: 2710	K: 2000 / B: 79 T: 83 / WP: 216 / F: 34 WW: 21 W: 250 KTN: 25 Na: 1275	K: 1900 / B: 80 T: 90 / WP: 170 / F: 36 WW: 17 W: 207 KTN: 40 Na: 1775	K: 1884 / B: 94 T: 80 / WP: 174 / F: 39 WW: 17 W: 213 KTN: 40 Na: 2226	K: 1892 / B: 83 T: 73 / WP: 206 / F: 36 WW: 20 W: 242 KTN: 25 Na: 1291
9	K: 2086 / B: 114 T: 90 / WP: 190 / F: 28 WW: 19 W: 218 KTN: 36 Na: 2399	K: 2105 / B: 108 T: 84 / WP: 210 / F: 38 WW: 21 W: 248 KTN: 32 Na: 2019	K: 1978 / B: 89 T: 86 / WP: 202 / F: 25 WW: 20 W: 228 KTN: 22 Na: 2772	K: 2010 / B: 82 T: 81 / WP: 220 / F: 33 WW: 22 W: 253 KTN: 24 Na: 1301	K: 1986 / B: 86 T: 94 / WP: 180 / F: 32 WW: 18 W: 213 KTN: 41 Na: 1917	K: 2005 / B: 107 T: 85 / WP: 183 / F: 35 WW: 18 W: 219 KTN: 42 Na: 2507	K: 2018 / B: 99 T: 77 / WP: 214 / F: 30 WW: 21 W: 245 KTN: 27 Na: 1546
ML	K: 1937 / B: 88 T: 81 / WP: 199 / F: 28 WW: 20 W: 228 KTN: 9 Na: 2002	K: 1980 / B: 87 T: 78 / WP: 213 / F: 38 WW: 21 W: 252 KTN: 13 Na: 1764	K: 1911 / B: 70 T: 84 / WP: 213 / F: 25 WW: 21 W: 238 KTN: 20 Na: 2594	K: 1923 / B: 58 T: 76 / WP: 237 / F: 33 WW: 23 W: 270 KTN: 18 Na: 938	K: 1985 / B: 68 T: 93 / WP: 199 / F: 33 WW: 20 W: 233 KTN: 35 Na: 1556	K: 1852 / B: 73 T: 75 / WP: 200 / F: 35 WW: 20 W: 236 KTN: 32 Na: 1720	K: 1931 / B: 72 T: 75 / WP: 228 / F: 31 WW: 22 W: 259 KTN: 8 Na: 1119

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	16.06	17.06	18.06	19.06	20.06	21.06	22.06
1 3 9	K: 318,9 / B: 16,1 T: 15,0 / WP: 25,9 F: 3,3 / WW: 2,5	K: 408,9 / B: 21,0 T: 8,4 / WP: 60,9 F: 3,5 / WW: 6,2	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 337,5 / B: 16,2 T: 8,5 / WP: 43,2 F: 6,0 / WW: 4,3	K: 343,9 / B: 22,4 T: 10,2 / WP: 36,3 F: 3,3 / WW: 3,6	K: 335,1 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,5 F: 5,3 / WW: 3,9	K: 300,0 / B: 16,5 T: 4,0 / WP: 49,2 F: 4,2 / WW: 5,0
	W: 29,3g / KTN: 7,9g / Na: 457,5mg	W: 63,2g / KTN: 3,8g / Na: 321,9mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 49,4g / KTN: 4,9g / Na: 198,5mg	W: 38g / KTN: 6g / Na: 456,9mg	W: 44,9g / KTN: 6g / Na: 503,6mg	W: 52g / KTN: 2,6g / Na: 531,2mg
2	K: 331,3 / B: 18,4 T: 15,0 / WP: 26,7 F: 3,4 / WW: 2,6	K: 407,6 / B: 21,0 T: 8,4 / WP: 60,7 F: 3,5 / WW: 6,1	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 353,1 / B: 17,6 T: 8,4 / WP: 47,6 F: 5,0 / WW: 4,8	K: 344,9 / B: 22,5 T: 12,0 / WP: 36,3 F: 3,4 / WW: 3,6	K: 350,6 / B: 16,9 T: 10,1 / WP: 43,9 F: 4,2 / WW: 4,4	K: 300,0 / B: 16,5 T: 4,0 / WP: 49,2 F: 4,2 / WW: 5,0
	W: 30,1g / KTN: 7,8g / Na: 312,6mg	W: 62,9g / KTN: 3,8g / Na: 322,4mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 52,7g / KTN: 4,9g / Na: 200,9mg	W: 38,3g / KTN: 6g / Na: 456,3mg	W: 48,2g / KTN: 6g / Na: 325,2mg	W: 52g / KTN: 2,6g / Na: 531,2mg
6	K: 318,9 / B: 16,1 T: 15,0 / WP: 25,9 F: 3,3 / WW: 2,5	K: 404,4 / B: 21,3 T: 9,2 / WP: 59,1 F: 5,4 / WW: 6,0	K: 264,0 / B: 13,0 T: 7,0 / WP: 32,2 F: 6,0 / WW: 3,2	K: 337,5 / B: 16,2 T: 8,5 / WP: 43,2 F: 6,0 / WW: 4,3	K: 343,9 / B: 22,4 T: 12,0 / WP: 36,3 F: 3,3 / WW: 3,6	K: 335,1 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,5 F: 5,3 / WW: 3,9	K: 300,0 / B: 16,5 T: 4,0 / WP: 49,2 F: 4,2 / WW: 5,0
	W: 29,3g / KTN: 7,9g / Na: 457,5mg	W: 60,3g / KTN: 4,8g / Na: 332,1mg	W: 38,2g / KTN: 4,3g / Na: 392,3mg	W: 49,4g / KTN: 4,9g / Na: 198,5mg	W: 38g / KTN: 6g / Na: 456,9mg	W: 44,9g / KTN: 6g / Na: 503,6mg	W: 52g / KTN: 2,6g / Na: 531,2mg
ML	K: 257,3 / B: 6,9 T: 7,6 / WP: 36,9 F: 4,4 / WW: 3,6	K: 393,3 / B: 12,5 T: 8,8 / WP: 61,9 F: 4,3 / WW: 6,2	K: 262,0 / B: 8,6 T: 4,4 / WP: 42,8 F: 6,8 / WW: 4,2	K: 333,5 / B: 11,1 T: 7,6 / WP: 50,3 F: 6,0 / WW: 4,9	K: 328,3 / B: 13,9 T: 12,4 / WP: 37,3 F: 4,1 / WW: 3,6	K: 333,1 / B: 11,0 T: 7,6 / WP: 50,1 F: 6,1 / WW: 4,9	K: 284,4 / B: 8,0 T: 4,4 / WP: 50,2 F: 5,0 / WW: 5,0
	W: 41,6g / KTN: 1g / Na: 155,9mg	W: 66,4g / KTN: 1,8g / Na: 203,9mg	W: 49,6g / KTN: 0,5g / Na: 418mg	W: 56,4g / KTN: 2,2g / Na: 349,8mg	W: 41,2g / KTN: 4g / Na: 338,9mg	W: 56,3g / KTN: 2,2g / Na: 529,3mg	W: 55,2g / KTN: 0,6g / Na: 413,2mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)