

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	23.06.2025	24.06.2025	25.06.2025	26.06.2025	27.06.2025	28.06.2025	29.06.2025
1	K: 2256,6 / B: 102,3 T: 95,5 / WP: 225,9 / F: 35,3 WW: 22,5 W: 261,6 KTN: 34,4 Na: 1754,5	K: 2242,6 / B: 108,1 T: 66 / WP: 285,8 / F: 37 WW: 28,2 W: 322,4 KTN: 49,5 Na: 2155	K: 2328,5 / B: 110,4 T: 82,2 / WP: 262,1 / F: 43,5 WW: 26,1 W: 306,7 KTN: 36,8 Na: 2310	K: 2450,9 / B: 114,8 T: 85,3 / WP: 289,3 / F: 38 WW: 28,4 W: 328,4 KTN: 34,9 Na: 1772,7	K: 2249,5 / B: 113,4 T: 77,1 / WP: 256,1 / F: 38,4 WW: 24,8 W: 292,9 KTN: 31,9 Na: 2777,3	K: 2279,5 / B: 100 T: 87 / WP: 262,6 / F: 32,3 WW: 26 W: 294,9 KTN: 33 Na: 1903,8	K: 2115,1 / B: 78,9 T: 79,4 / WP: 247,4 / F: 40,2 WW: 24,1 W: 288,9 KTN: 34,2 Na: 3243

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1925 / B: 85 T: 80 / WP: 200 / F: 32 WW: 20 W: 232 KTN: 28 Na: 1565	K: 1965 / B: 91 T: 62 / WP: 244 / F: 31 WW: 24 W: 276 KTN: 47 Na: 1619	K: 1999 / B: 94 T: 73 / WP: 222 / F: 39 WW: 22 W: 262 KTN: 32 Na: 2021	K: 2072 / B: 98 T: 77 / WP: 235 / F: 33 WW: 23 W: 269 KTN: 30 Na: 1576	K: 1887 / B: 90 T: 65 / WP: 217 / F: 34 WW: 21 W: 251 KTN: 26 Na: 2317	K: 1903 / B: 84 T: 77 / WP: 212 / F: 28 WW: 21 W: 240 KTN: 27 Na: 1402	K: 1897 / B: 74 T: 77 / WP: 207 / F: 35 WW: 20 W: 242 KTN: 34 Na: 2854
2	K: 1941 / B: 88 T: 80 / WP: 207 / F: 26 WW: 20 W: 234 KTN: 27 Na: 1551	K: 1940 / B: 92 T: 59 / WP: 244 / F: 30 WW: 24 W: 274 KTN: 45 Na: 1614	K: 1843 / B: 82 T: 73 / WP: 195 / F: 33 WW: 19 W: 228 KTN: 29 Na: 1732	K: 1988 / B: 94 T: 74 / WP: 227 / F: 29 WW: 22 W: 256 KTN: 29 Na: 1597	K: 1966 / B: 90 T: 78 / WP: 207 / F: 33 WW: 20 W: 240 KTN: 31 Na: 1574	K: 1840 / B: 83 T: 75 / WP: 191 / F: 32 WW: 19 W: 223 KTN: 32 Na: 1387	K: 1909 / B: 77 T: 71 / WP: 218 / F: 36 WW: 21 W: 255 KTN: 31 Na: 2276
6	K: 1909 / B: 84 T: 80 / WP: 193 / F: 39 WW: 19 W: 233 KTN: 28 Na: 1567	K: 2012 / B: 107 T: 79 / WP: 200 / F: 32 WW: 20 W: 233 KTN: 44 Na: 1635	K: 1966 / B: 96 T: 71 / WP: 213 / F: 47 WW: 21 W: 260 KTN: 32 Na: 2023	K: 2056 / B: 96 T: 77 / WP: 231 / F: 36 WW: 23 W: 267 KTN: 30 Na: 1578	K: 1903 / B: 90 T: 75 / WP: 194 / F: 48 WW: 19 W: 242 KTN: 30 Na: 1447	K: 1772 / B: 74 T: 73 / WP: 182 / F: 43 WW: 18 W: 225 KTN: 34 Na: 1391	K: 1857 / B: 71 T: 77 / WP: 195 / F: 41 WW: 19 W: 237 KTN: 34 Na: 2860
9	K: 1939 / B: 88 T: 80 / WP: 200 / F: 32 WW: 20 W: 232 KTN: 29 Na: 1705	K: 1965 / B: 91 T: 62 / WP: 244 / F: 31 WW: 24 W: 276 KTN: 47 Na: 1619	K: 2026 / B: 100 T: 73 / WP: 223 / F: 39 WW: 22 W: 262 KTN: 32 Na: 2161	K: 2174 / B: 109 T: 83 / WP: 237 / F: 33 WW: 23 W: 270 KTN: 31 Na: 1592	K: 2054 / B: 105 T: 81 / WP: 204 / F: 42 WW: 20 W: 246 KTN: 33 Na: 1638	K: 1869 / B: 88 T: 78 / WP: 191 / F: 38 WW: 19 W: 229 KTN: 36 Na: 1495	K: 1931 / B: 82 T: 77 / WP: 207 / F: 35 WW: 20 W: 242 KTN: 34 Na: 2898
ML	K: 1970 / B: 79 T: 83 / WP: 211 / F: 32 WW: 21 W: 243 KTN: 27 Na: 1500	K: 1991 / B: 78 T: 65 / WP: 256 / F: 31 WW: 25 W: 287 KTN: 38 Na: 1339	K: 1986 / B: 86 T: 72 / WP: 229 / F: 39 WW: 22 W: 268 KTN: 26 Na: 1765	K: 2078 / B: 85 T: 80 / WP: 243 / F: 33 WW: 24 W: 276 KTN: 30 Na: 1601	K: 2036 / B: 84 T: 82 / WP: 218 / F: 43 WW: 21 W: 260 KTN: 24 Na: 1372	K: 1816 / B: 77 T: 74 / WP: 191 / F: 38 WW: 19 W: 229 KTN: 32 Na: 1392	K: 1896 / B: 54 T: 79 / WP: 225 / F: 35 WW: 22 W: 261 KTN: 25 Na: 2518

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	23.06	24.06	25.06	26.06	27.06	28.06	29.06
1	K: 331.6 / B: 17.3 T: 15.5 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5	K: 277.6 / B: 17.1 T: 4.0 / WP: 41.8 F: 6.0 / WW: 4.2	K: 329.5 / B: 16.4 T: 9.2 / WP: 40.1 F: 4.5 / WW: 4.1	K: 378.9 / B: 16.8 T: 8.3 / WP: 54.3 F: 5.0 / WW: 5.4	K: 362.5 / B: 23.4 T: 12.1 / WP: 39.1 F: 4.4 / WW: 3.8	K: 376.5 / B: 16.0 T: 10.0 / WP: 50.6 F: 4.3 / WW: 5.0	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1
3							
9	W: 29.6g / KTN: 6.4g / Na: 189.5 mg	W: 46.4g / KTN: 2.5g / Na: 536mg	W: 44.7g / KTN: 4.8g / Na: 289mg	W: 59.4g / KTN: 4.9g / Na: 196.7mg	W: 41.9g / KTN: 5.9g / Na: 460.3mg	W: 54.9g / KTN: 6g / Na: 501.8mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
2	K: 332.6 / B: 17.4 T: 15.5 / WP: 25.9 F: 3.4 / WW: 2.5	K: 277.6 / B: 17.1 T: 4.0 / WP: 41.8 F: 6.0 / WW: 4.2	K: 328.2 / B: 16.4 T: 9.2 / WP: 39.9 F: 4.5 / WW: 4.0	K: 394.5 / B: 18.2 T: 8.2 / WP: 58.7 F: 4.0 / WW: 5.9	K: 363.5 / B: 23.5 T: 12.1 / WP: 39.1 F: 4.5 / WW: 3.8	K: 392.0 / B: 17.5 T: 9.9 / WP: 55.0 F: 3.2 / WW: 5.5	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1
6	W: 29.9g / KTN: 6.4g / Na: 188.9 mg	W: 46.4g / KTN: 2.5g / Na: 536mg	W: 44.4 g / KTN: 4.8g / Na: 289.5 mg	W: 62.7g / KTN: 4.9g / Na: 199.1mg	W: 42.2 g / KTN: 5.9g / Na: 459.7 mg	W: 58.2g / KTN: 6g / Na: 323.4mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
ML	K: 331.6 / B: 17.3 T: 15.5 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5	K: 277.6 / B: 17.1 T: 4.0 / WP: 41.8 F: 6.0 / WW: 4.2	K: 325.0 / B: 16.7 T: 10.0 / WP: 38.3 F: 6.4 / WW: 3.9	K: 378.9 / B: 16.8 T: 8.3 / WP: 54.3 F: 5.0 / WW: 5.4	K: 362.5 / B: 23.4 T: 12.1 / WP: 39.1 F: 4.4 / WW: 3.8	K: 376.5 / B: 16.0 T: 10.0 / WP: 50.6 F: 4.3 / WW: 5.0	K: 245.0 / B: 11.8 T: 7.2 / WP: 28.5 F: 5.2 / WW: 2.9
	W: 29.6g / KTN: 6.4 g / Na: 189.5 mg	W: 46.4g / KTN: 2.5g / Na: 536mg	W: 41.8g / KTN: 5.8g / Na: 299.2 mg	W: 59.4g / KTN: 4.9 g / Na: 196.7mg	W: 41.9 g / KTN: 5.9g / Na: 460.3 mg	W: 54.9g / KTN: 6g / Na: 501.8mg	W: 33.8g / KTN: 4.4g / Na: 389.3 mg
	K: 326.0 / B: 12.8 T: 12.8 / WP: 36.1 F: 3.9 / WW: 3.5	K: 262.0 / B: 8.6 T: 4.4 / WP: 42.8 F: 6.8 / WW: 4.2	K: 327.5 / B: 12.0 T: 6.6 / WP: 50.7 F: 5.3 / WW: 5.1	K: 374.9 / B: 11.7 T: 7.4 / WP: 61.4 F: 5.0 / WW: 6.0	K: 346.9 / B: 14.9 T: 12.5 / WP: 40.1 F: 5.2 / WW: 3.8	K: 374.5 / B: 11.6 T: 7.4 / WP: 61.2 F: 5.1 / WW: 6.0	K: 243.0 / B: 7.4 T: 4.6 / WP: 39.1 F: 6.0 / WW: 3.9
	W: 40.3g / KTN: 2.6 g / Na: 213.9 mg	W: 49.6g / KTN: 0.5g / Na: 418mg	W: 56.1 g / KTN: 1g / Na: 314.7 mg	W: 66.4g / KTN: 2.2 g / Na: 348mg	W: 45.1 g / KTN: 3.9g / Na: 342.3 mg	W: 66.3g / KTN: 2.2g / Na: 527.5mg	W: 45.2g / KTN: 0.6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)