

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	30.06.2025	01.07.2025	02.07.2025	03.07.2025	04.07.2025	05.07.2025	06.07.2025
1	K: 2179,7 / B: 95,4 T: 77,7 / WP: 256,8 / F: 38,3 WW: 24,7 W: 296,7 KTN: 24,2 Na: 1297,2	K: 2374,5 / B: 114,9 T: 74,3 / WP: 292,9 / F: 42 WW: 28,4 W: 334,6 KTN: 32,1 Na: 2286,4	K: 2191,5 / B: 108,4 T: 82,2 / WP: 228,1 / F: 42,5 WW: 22,1 W: 271,7 KTN: 31,8 Na: 1806	K: 2187,1 / B: 87,1 T: 91,2 / WP: 234,1 / F: 37 WW: 23,3 W: 272,3 KTN: 38,1 Na: 2073	K: 2249,5 / B: 123,2 T: 85 / WP: 230,5 / F: 34,3 WW: 22,5 W: 264,5 KTN: 34,1 Na: 2709,2	K: 2383,3 / B: 111,9 T: 99,6 / WP: 240,5 / F: 30,5 WW: 23,2 W: 271 KTN: 43,9 Na: 2287,2	K: 2186,6 / B: 97,9 T: 73,2 / WP: 259,1 / F: 45,2 WW: 25,9 W: 303 KTN: 28,6 Na: 1786

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1875 / B: 85 T: 67 / WP: 219 / F: 35 WW: 21 W: 254 KTN: 22 Na: 1108	K: 1982 / B: 94 T: 69 / WP: 229 / F: 37 WW: 22 W: 267 KTN: 29 Na: 1946	K: 1862 / B: 92 T: 73 / WP: 188 / F: 38 WW: 18 W: 227 KTN: 27 Na: 1517	K: 1950 / B: 81 T: 89 / WP: 190 / F: 31 WW: 19 W: 221 KTN: 38 Na: 1681	K: 1917 / B: 103 T: 73 / WP: 195 / F: 31 WW: 19 W: 227 KTN: 28 Na: 2108	K: 1962 / B: 93 T: 86 / WP: 189 / F: 27 WW: 18 W: 216 KTN: 36 Na: 1810	K: 1928 / B: 82 T: 69 / WP: 221 / F: 40 WW: 22 W: 261 KTN: 26 Na: 1253
2	K: 1893 / B: 87 T: 67 / WP: 226 / F: 29 WW: 22 W: 255 KTN: 22 Na: 1105	K: 1973 / B: 95 T: 69 / WP: 226 / F: 36 WW: 22 W: 255 KTN: 29 Na: 1937	K: 1905 / B: 94 T: 74 / WP: 195 / F: 33 WW: 19 W: 229 KTN: 27 Na: 1493	K: 1959 / B: 82 T: 89 / WP: 193 / F: 28 WW: 19 W: 221 KTN: 38 Na: 1628	K: 1911 / B: 104 T: 73 / WP: 193 / F: 30 WW: 19 W: 224 KTN: 28 Na: 2045	K: 1953 / B: 95 T: 86 / WP: 186 / F: 24 WW: 18 W: 211 KTN: 36 Na: 1788	K: 1947 / B: 84 T: 69 / WP: 228 / F: 34 WW: 22 W: 262 KTN: 26 Na: 1155
6	K: 1900 / B: 88 T: 67 / WP: 222 / F: 38 WW: 22 W: 261 KTN: 21 Na: 1105	K: 1955 / B: 91 T: 69 / WP: 222 / F: 42 WW: 22 W: 264 KTN: 29 Na: 1950	K: 1847 / B: 91 T: 74 / WP: 183 / F: 41 WW: 18 W: 225 KTN: 27 Na: 1519	K: 1924 / B: 79 T: 89 / WP: 182 / F: 36 WW: 18 W: 218 KTN: 38 Na: 1684	K: 1891 / B: 101 T: 73 / WP: 188 / F: 36 WW: 18 W: 224 KTN: 28 Na: 2111	K: 1946 / B: 92 T: 86 / WP: 182 / F: 35 WW: 18 W: 217 KTN: 36 Na: 1812	K: 1913 / B: 81 T: 69 / WP: 217 / F: 43 WW: 21 W: 260 KTN: 26 Na: 1255
9	K: 1992 / B: 102 T: 71 / WP: 222 / F: 39 WW: 22 W: 261 KTN: 23 Na: 1253	K: 2035 / B: 106 T: 70 / WP: 229 / F: 37 WW: 23 W: 267 KTN: 29 Na: 2240	K: 1973 / B: 106 T: 79 / WP: 188 / F: 38 WW: 18 W: 227 KTN: 29 Na: 1667	K: 2080 / B: 89 T: 103 / WP: 182 / F: 36 WW: 18 W: 218 KTN: 42 Na: 1828	K: 1982 / B: 111 T: 77 / WP: 195 / F: 31 WW: 19 W: 227 KTN: 29 Na: 2117	K: 2089 / B: 110 T: 93 / WP: 189 / F: 27 WW: 19 W: 217 KTN: 37 Na: 1972	K: 1992 / B: 90 T: 73 / WP: 218 / F: 43 WW: 21 W: 261 KTN: 26 Na: 1284
ML	K: 1869 / B: 81 T: 67 / WP: 225 / F: 35 WW: 22 W: 261 KTN: 19 Na: 1043	K: 2000 / B: 82 T: 71 / WP: 239 / F: 38 WW: 24 W: 278 KTN: 26 Na: 1889	K: 1893 / B: 82 T: 76 / WP: 199 / F: 39 WW: 20 W: 238 KTN: 23 Na: 1492	K: 1942 / B: 80 T: 89 / WP: 189 / F: 31 WW: 19 W: 220 KTN: 36 Na: 1680	K: 1918 / B: 103 T: 73 / WP: 195 / F: 31 WW: 19 W: 227 KTN: 27 Na: 2104	K: 1962 / B: 93 T: 86 / WP: 189 / F: 27 WW: 18 W: 216 KTN: 36 Na: 1810	K: 1926 / B: 56 T: 70 / WP: 249 / F: 41 WW: 24 W: 290 KTN: 20 Na: 1111

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	30.06	1.07	2.07	3.07	4.07	5.07	6.07
1 3 9	K: 304.7 / B: 10.4 T: 10.7 / WP: 37.8 F: 3.3 / WW: 3.7	K: 392.5 / B: 20.9 T: 5.3 / WP: 63.9 F: 5.0 / WW: 6.4	K: 329.5 / B: 16.4 T: 9.2 / WP: 40.1 F: 4.5 / WW: 4.1	K: 237.1 / B: 6.1 T: 2.2 / WP: 44.1 F: 6.0 / WW: 4.4	K: 332.5 / B: 20.2 T: 12.0 / WP: 35.5 F: 3.3 / WW: 3.5	K: 421.3 / B: 18.9 T: 13.6 / WP: 51.5 F: 3.5 / WW: 5.2	K: 258.6 / B: 15.9 T: 4.2 / WP: 38.1 F: 5.2 / WW: 3.9
	W: 42.7g / KTN: 2.2g / Na: 189.2mg	W: 67.6g / KTN: 3.1g / Na: 340.4mg	W: 44.7g / KTN: 4.8g / Na: 289mg	W: 51.3g / KTN: 0.1g / Na: 392mg	W: 37.5g / KTN: 6.1g / Na: 601.2mg	W: 55g / KTN: 7.9g / Na: 477.2mg	W: 42g / KTN: 2.6g / Na: 533mg
2	K: 305.7 / B: 10.5 T: 10.7 / WP: 37.8 F: 3.4 / WW: 3.7	K: 408.1 / B: 22.3 T: 5.2 / WP: 68.3 F: 4.0 / WW: 6.9	K: 328.2 / B: 16.4 T: 9.2 / WP: 39.9 F: 4.5 / WW: 4.0	K: 237.1 / B: 6.1 T: 2.2 / WP: 44.1 F: 6.0 / WW: 4.4	K: 344.9 / B: 22.5 T: 12.0 / WP: 36.3 F: 3.4 / WW: 3.6	K: 420.0 / B: 18.9 T: 13.6 / WP: 51.3 F: 3.5 / WW: 5.1	K: 258.6 / B: 15.9 T: 4.2 / WP: 38.1 F: 5.2 / WW: 3.9
	W: 43g / KTN: 2.2g / Na: 188.6mg	W: 70.9g / KTN: 3.1g / Na: 342.8mg	W: 44.4g / KTN: 4.8g / Na: 289.5mg	W: 51.3g / KTN: 0.1g / Na: 392mg	W: 38.3g / KTN: 6g / Na: 456.3mg	W: 54.7g / KTN: 7.9g / Na: 477.7mg	W: 42g / KTN: 2.6g / Na: 533mg
6	K: 331.6 / B: 17.3 T: 15.5 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5	K: 392.5 / B: 20.9 T: 5.3 / WP: 63.9 F: 5.0 / WW: 6.4	K: 325.0 / B: 16.7 T: 10.0 / WP: 38.3 F: 6.4 / WW: 3.9	K: 264.0 / B: 13.0 T: 7.0 / WP: 32.2 F: 6.0 / WW: 3.2	K: 332.5 / B: 20.2 T: 12.0 / WP: 35.5 F: 3.3 / WW: 3.5	K: 416.8 / B: 19.2 T: 14.4 / WP: 49.7 F: 5.4 / WW: 5.0	K: 258.6 / B: 15.9 T: 4.2 / WP: 38.1 F: 5.2 / WW: 3.9
	W: 29.6g / KTN: 6.4g / Na: 189.5mg	W: 67.6g / KTN: 3.1g / Na: 340.4mg	W: 41.8g / KTN: 5.8g / Na: 299.2mg	W: 38.2g / KTN: 4.3g / Na: 392.3mg	W: 37.5g / KTN: 6.1g / Na: 601.2mg	W: 52.1g / KTN: 8.9g / Na: 487.4mg	W: 42g / KTN: 2.6g / Na: 533mg
ML	K: 329.6 / B: 12.9 T: 12.9 / WP: 36.5 F: 4.1 / WW: 3.5	K: 374.9 / B: 11.7 T: 7.4 / WP: 61.4 F: 5.0 / WW: 6.0	K: 327.5 / B: 12.0 T: 6.6 / WP: 50.7 F: 5.3 / WW: 5.1	K: 262.0 / B: 8.6 T: 4.4 / WP: 42.8 F: 6.8 / WW: 4.2	K: 257.3 / B: 6.9 T: 7.6 / WP: 36.9 F: 4.4 / WW: 3.6	K: 368.9 / B: 12.6 T: 6.4 / WP: 61.8 F: 4.3 / WW: 6.2	K: 243.0 / B: 7.4 T: 4.6 / WP: 39.1 F: 6.0 / WW: 3.9
	W: 41g / KTN: 2.6g / Na: 215.2mg	W: 66.4g / KTN: 2.2g / Na: 348mg	W: 56.1g / KTN: 1g / Na: 314.7mg	W: 49.6g / KTN: 0.5g / Na: 418mg	W: 41.6g / KTN: 1g / Na: 155.9mg	W: 66.1g / KTN: 1g / Na: 312.9mg	W: 45.2g / KTN: 0.6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)