

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	09.06.2025	10.06.2025	11.06.2025	12.06.2025	13.06.2025	14.06.2025	15.06.2025
1	K: 2194,9 / B: 104,1 T: 70 / WP: 261,9 / F: 34,3 WW: 25,5 W: 297,3 KTN: 31,9 Na: 2854,5	K: 2417,7 / B: 100,7 T: 90 / WP: 284,8 / F: 35,1 WW: 28,2 W: 319,5 KTN: 42,1 Na: 2056,3	K: 2285,9 / B: 93 T: 83 / WP: 251,2 / F: 35,5 WW: 25,2 W: 286,7 KTN: 32,8 Na: 1509,2	K: 2244,1 / B: 97,9 T: 75,4 / WP: 274,4 / F: 45,2 WW: 27,1 W: 321,9 KTN: 23,2 Na: 2165	K: 2198,9 / B: 97 T: 85,1 / WP: 242,2 / F: 34,2 WW: 26,4 W: 277,3 KTN: 33 Na: 1489,4	K: 2326,5 / B: 106,9 T: 86,3 / WP: 264,9 / F: 35 WW: 26,4 W: 298,6 KTN: 36,1 Na: 2132,4	K: 2156,1 / B: 98,9 T: 84,4 / WP: 230,4 / F: 33,2 WW: 23,1 W: 254,9 KTN: 31,2 Na: 2321

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1876 / B: 88 T: 55 / WP: 236 / F: 31 WW: 23 W: 268 KTN: 24 Na: 2397	K: 2050 / B: 80 T: 83 / WP: 232 / F: 29 WW: 23 W: 262 KTN: 38 Na: 1406	K: 1915 / B: 76 T: 74 / WP: 200 / F: 32 WW: 20 W: 232 KTN: 28 Na: 1222	K: 2026 / B: 93 T: 73 / WP: 234 / F: 40 WW: 23 W: 275 KTN: 23 Na: 1776	K: 1892 / B: 79 T: 68 / WP: 225 / F: 32 WW: 22 W: 258 KTN: 25 Na: 1129	K: 1934 / B: 86 T: 81 / WP: 201 / F: 30 WW: 20 W: 231 KTN: 33 Na: 1792	K: 1938 / B: 94 T: 82 / WP: 190,4 / F: 28 WW: 19 W: 218 KTN: 31 Na: 1932
2	K: 1873 / B: 89 T: 55 / WP: 235 / F: 30 WW: 23 W: 266 KTN: 24 Na: 2385	K: 2036 / B: 81 T: 83 / WP: 229 / F: 28 WW: 22 W: 258 KTN: 38 Na: 1233	K: 1947 / B: 78 T: 74 / WP: 224 / F: 33 WW: 22 W: 257 KTN: 33 Na: 1921	K: 2003 / B: 90 T: 72 / WP: 238 / F: 31 WW: 23 W: 269 KTN: 23 Na: 1429	K: 1888 / B: 81 T: 68 / WP: 221 / F: 30 WW: 22 W: 251 KTN: 25 Na: 1038	K: 1933 / B: 87 T: 81 / WP: 198 / F: 28 WW: 19 W: 227 KTN: 33 Na: 1725	K: 1918 / B: 95 T: 81 / WP: 188 / F: 25 WW: 18 W: 214 KTN: 31 Na: 1556
6	K: 1655 / B: 85 T: 55 / WP: 187 / F: 34 WW: 18 W: 221 KTN: 24 Na: 2376	K: 2023 / B: 80 T: 83 / WP: 223 / F: 33 WW: 22 W: 256 KTN: 38 Na: 1387	K: 1917 / B: 77 T: 77 / WP: 206 / F: 43 WW: 20 W: 250 KTN: 34 Na: 2067	K: 2033 / B: 94 T: 73 / WP: 233 / F: 45 WW: 23 W: 278 KTN: 23 Na: 1776	K: 1909 / B: 81 T: 68 / WP: 228 / F: 34 WW: 22 W: 262 KTN: 25 Na: 1127	K: 1911 / B: 85 T: 81 / WP: 193 / F: 33 WW: 19 W: 227 KTN: 33 Na: 1775	K: 1926 / B: 95 T: 83 / WP: 183 / F: 33 WW: 18 W: 217 KTN: 31 Na: 1911
9	K: 1976 / B: 101 T: 60 / WP: 236 / F: 31 WW: 23 W: 268 KTN: 25 Na: 2783	K: 2081 / B: 86 T: 84 / WP: 232 / F: 29 WW: 23 W: 262 KTN: 39 Na: 1498	K: 2034 / B: 90 T: 82 / WP: 214 / F: 38 WW: 21 W: 253 KTN: 37 Na: 2356	K: 2064 / B: 99 T: 74 / WP: 235 / F: 40 WW: 23 W: 275 KTN: 23 Na: 2022	K: 1996 / B: 99 T: 80 / WP: 204 / F: 32 WW: 20 W: 237 KTN: 30 Na: 1745	K: 2035 / B: 100 T: 86 / WP: 201 / F: 30 WW: 20 W: 232 KTN: 34 Na: 1817	K: 2065 / B: 110 T: 89 / WP: 191 / F: 28 WW: 19 W: 219 KTN: 33 Na: 2094
ML	K: 1871 / B: 82 T: 56 / WP: 240 / F: 32 WW: 24 W: 272 KTN: 21 Na: 2310	K: 2064 / B: 78 T: 83 / WP: 237 / F: 29 WW: 23 W: 266 KTN: 38 Na: 1406	K: 1904 / B: 58 T: 76 / WP: 232 / F: 38 WW: 23 W: 270 KTN: 17 Na: 1460	K: 2088 / B: 84 T: 81 / WP: 245 / F: 40 WW: 24 W: 285 KTN: 19 Na: 1641	K: 1913 / B: 70 T: 71 / WP: 235 / F: 32 WW: 23 W: 268 KTN: 21 Na: 1053	K: 1948 / B: 81 T: 83 / WP: 204 / F: 30 WW: 20 W: 234 KTN: 31 Na: 1779	K: 1953 / B: 92 T: 83 / WP: 195 / F: 28 WW: 19 W: 223 KTN: 31 Na: 1926

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	9.06	10.06	11.06	12.06	13.06	14.06	15.06
1 3 9	K: 318,9 / B: 16,1 T: 15,0 / WP: 25,9 F: 3,3 / WW: 2,5	K: 367,7 / B: 20,7 T: 7,0 / WP: 52,8 F: 6,1 / WW: 5,2	K: 370,9 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,2 F: 3,5 / WW: 5,2	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1	K: 306,9 / B: 18,0 T: 17,1 / WP: 17,2 F: 2,2 / WW: 1,7	K: 392,5 / B: 20,9 T: 5,3 / WP: 63,9 F: 5,0 / WW: 6,4	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1
	W: 29,3g / KTN: 7,9g / Na: 457,5mg	W: 57,5g / KTN: 4,1g / Na: 650,3mg	W: 54,7g / KTN: 4,8g / Na: 287,2 mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	W: 19,3g / KTN: 8g / Na: 360,4mg	W: 67,6 g / KTN: 3,1g / Na: 340,4 mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 330,3 / B: 18,3 T: 15,0 / WP: 26,7 F: 3,3 / WW: 2,6	K: 384,0 / B: 22,3 T: 6,9 / WP: 57,2 F: 5,1 / WW: 5,7	K: 369,6 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,0 F: 3,5 / WW: 5,1	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1	K: 353,0 / B: 18,4 T: 17,3 / WP: 27,2 F: 3,7 / WW: 2,7	K: 408,1 / B: 22,3 T: 5,2 / WP: 68,3 F: 4,0 / WW: 6,9	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1
	W: 29,8g / KTN: 7,8g / Na: 313,2mg	W: 60,9g / KTN: 4,1g / Na: 472,1mg	W: 54,4 g / KTN: 4,8g / Na: 287,7mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	W: 30,7g / KTN: 8,1g / Na: 362,3 mg	W: 70,9g / KTN: 3,1g / Na: 342,8mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 318,9 / B: 16,1 T: 15,0 / WP: 25,9 F: 3,3 / WW: 2,5	K: 367,7 / B: 20,7 T: 7,0 / WP: 52,8 F: 6,1 / WW: 5,2	K: 366,4 / B: 17,3 T: 9,8 / WP: 49,4 F: 5,4 / WW: 5,0	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9	K: 353,0 / B: 18,4 T: 17,3 / WP: 27,2 F: 3,7 / WW: 2,7	K: 392,5 / B: 20,9 T: 5,3 / WP: 63,9 F: 5,0 / WW: 6,4	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9
	W: 29,3g / KTN: 7,9g / Na: 457,5 mg	W: 57,5g / KTN: 4,1g / Na: 650,3mg	W: 51,8g / KTN: 5,8g / Na: 297,4mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	W: 30,7g / KTN: 8,1g / Na: 362,3mg	W: 67,6g / KTN: 3,1g / Na: 340,4mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 252,1 / B: 6,6 T: 7,6 / WP: 36,2 F: 4,1 / WW: 3,5	K: 352,1 / B: 12,2 T: 7,4 / WP: 61,8 F: 6,9 / WW: 5,2	K: 368,9 / B: 12,6 T: 6,4 / WP: 61,8 F: 4,3 / WW: 6,2	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9	K: 291,8 / B: 7,0 T: 11,3 / WP: 37,5 F: 5,0 / WW: 3,7	K: 389,9 / B: 11,7 T: 9,0 / WP: 61,4 F: 5,0 / WW: 6,0	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9
	W: 40,4g / KTN: 1g / Na: 153,2 mg	W: 60,7g / KTN: 2,1g / Na: 532,3mg	W: 66,1g / KTN: 1g / Na: 312,9mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	W: 42,5g / KTN: 1,5g / Na: 443,9 mg	W: 66,4 g / KTN: 3,3g / Na: 348,2mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)