

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	14.07.2025	15.07.2025	16.07.2025	17.07.2025	18.07.2025	19.07.2025	20.07.2025
1	K: 2213,9 / B: 102,1 T: 96 / WP: 208,9 / F: 30,3 WW: 20,5 W: 239,3 KTN: 40,9 Na: 2220,5	K: 2379,9 / B: 111 T: 69,4 / WP: 307,9 / F: 43,5 WW: 30,2 W: 350,2 KTN: 26,8 Na: 1552,9	K: 2097,1 / B: 83,1 T: 71,2 / WP: 257,1 / F: 42 WW: 25,4 W: 300,3 KTN: 27,1 Na: 2209	K: 2409,5 / B: 105,2 T: 83,5 / WP: 283,2 / F: 42 WW: 28,3 W: 325,4 KTN: 33,9 Na: 1537,5	K: 2243,9 / B: 112,4 T: 93 / WP: 227,3 / F: 31,3 WW: 22,6 W: 257 KTN: 31 Na: 2211,9	K: 2268,1 / B: 99,4 T: 95,2 / WP: 232,5 / F: 34,3 WW: 22,9 W: 266,9 KTN: 44 Na: 2021,6	K: 2277 / B: 108,5 T: 99 / WP: 230,2 / F: 31,2 WW: 23 W: 260 KTN: 30,6 Na: 2115,2

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1895 / B: 86 T: 81 / WP: 183 / F: 27 WW: 18 W: 210 KTN: 33 Na: 1763	K: 1971 / B: 90 T: 61 / WP: 247 / F: 40 WW: 24 W: 287 KTN: 23 Na: 1231	K: 1860 / B: 77 T: 69 / WP: 213 / F: 36 WW: 21 W: 249 KTN: 27 Na: 1817	K: 2072 / B: 89 T: 75 / WP: 240 / F: 36 WW: 24 W: 276 KTN: 29 Na: 1339	K: 1900 / B: 90 T: 81 / WP: 191 / F: 28 WW: 19 W: 219 KTN: 25 Na: 1755	K: 1933 / B: 84 T: 85 / WP: 193 / F: 29 WW: 19 W: 222 KTN: 38 Na: 1518	K: 1977 / B: 92 T: 95 / WP: 181 / F: 27 WW: 18 W: 208 KTN: 28 Na: 1584
2	K: 1857 / B: 88 T: 81 / WP: 181 / F: 24 WW: 18 W: 205 KTN: 33 Na: 1642	K: 1989 / B: 91 T: 61 / WP: 245 / F: 41 WW: 24 W: 287 KTN: 23 Na: 1147	K: 1857 / B: 78 T: 69 / WP: 210 / F: 33 WW: 21 W: 244 KTN: 28 Na: 1796	K: 2056 / B: 90 T: 75 / WP: 237 / F: 35 WW: 23 W: 273 KTN: 29 Na: 1381	K: 1897 / B: 91 T: 80 / WP: 189 / F: 25 WW: 19 W: 215 KTN: 25 Na: 1387	K: 1909 / B: 85 T: 84 / WP: 189 / F: 26 WW: 18 W: 215 KTN: 38 Na: 1494	K: 1981 / B: 94 T: 95 / WP: 179 / F: 24 WW: 17 W: 203 KTN: 28 Na: 1563
6	K: 1859 / B: 85 T: 82 / WP: 176 / F: 34 WW: 17 W: 211 KTN: 33 Na: 1765	K: 1988 / B: 91 T: 61 / WP: 245 / F: 45 WW: 24 W: 290 KTN: 23 Na: 1455	K: 1852 / B: 76 T: 70 / WP: 207 / F: 38 WW: 20 W: 246 KTN: 28 Na: 1809	K: 2073 / B: 91 T: 76 / WP: 241 / F: 38 WW: 24 W: 279 KTN: 29 Na: 1339	K: 1888 / B: 89 T: 81 / WP: 184 / F: 35 WW: 18 W: 220 KTN: 25 Na: 1758	K: 1934 / B: 85 T: 85 / WP: 189 / F: 39 WW: 18 W: 228 KTN: 38 Na: 1518	K: 1986 / B: 94 T: 95 / WP: 174 / F: 32 WW: 17 W: 207 KTN: 28 Na: 1563
9	K: 1946 / B: 98 T: 86 / WP: 176 / F: 34 WW: 17 W: 211 KTN: 34 Na: 1942	K: 2047 / B: 100 T: 63 / WP: 245 / F: 45 WW: 24 W: 290 KTN: 23 Na: 1511	K: 1919 / B: 82 T: 70 / WP: 213 / F: 36 WW: 21 W: 249 KTN: 27 Na: 1844	K: 2121 / B: 97 T: 79 / WP: 240 / F: 36 WW: 24 W: 277 KTN: 31 Na: 1614	K: 1993 / B: 101 T: 87 / WP: 185 / F: 35 WW: 18 W: 220 KTN: 25 Na: 1758	K: 2001 / B: 92 T: 89 / WP: 189 / F: 39 WW: 18 W: 228 KTN: 39 Na: 1670	K: 2119 / B: 103 T: 104 / WP: 181 / F: 27 WW: 18 W: 208 KTN: 30 Na: 1734
ML	K: 1920 / B: 82 T: 81 / WP: 199 / F: 28 WW: 20 W: 227 KTN: 31 Na: 1658	K: 1875 / B: 81 T: 71 / WP: 257 / F: 40 WW: 25 W: 298 KTN: 19 Na: 935	K: 1763 / B: 58 T: 47 / WP: 235 / F: 36 WW: 23 W: 272 KTN: 5 Na: 1453	K: 1894 / B: 86 T: 55 / WP: 245 / F: 37 WW: 24 W: 282 KTN: 11 Na: 1283	K: 1844 / B: 86 T: 83 / WP: 196 / F: 28 WW: 19 W: 224 KTN: 25 Na: 1692	K: 1901 / B: 81 T: 85 / WP: 193 / F: 29 WW: 19 W: 222 KTN: 36 Na: 1496	K: 1798 / B: 79 T: 61 / WP: 196 / F: 27 WW: 19 W: 223 KTN: 9 Na: 1608

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	14.07	15.07	16.07	17.07	18.07	19.07	20.07
1 3 9	K: 318,9 / B: 16,1 T: 15,0 / WP: 25,9 F: 3,3 / WW: 2,5	K: 408,9 / B: 21,0 T: 8,4 / WP: 60,9 F: 3,5 / WW: 6,2	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 337,5 / B: 16,2 T: 8,5 / WP: 43,2 F: 6,0 / WW: 4,3	K: 343,9 / B: 22,4 T: 12,0 / WP: 36,3 F: 3,3 / WW: 3,6	K: 335,1 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,5 F: 5,3 / WW: 3,9	K: 300,0 / B: 16,5 T: 4,0 / WP: 49,2 F: 4,2 / WW: 5,0
	W: 29,3g / KTN: 7,9g / Na: 457,5mg	W: 63,2g / KTN: 3,8g / Na: 321,9mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 49,4g / KTN: 4,9g / Na: 198,5mg	W: 38g / KTN: 6g / Na: 456,9mg	W: 44,9g / KTN: 6g / Na: 503,6mg	W: 52g / KTN: 2,6g / Na: 531,2mg
2	K: 331,3 / B: 18,4 T: 15,0 / WP: 26,7 F: 3,4 / WW: 2,6	K: 407,6 / B: 21,0 T: 8,4 / WP: 60,7 F: 3,5 / WW: 6,1	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 353,1 / B: 17,6 T: 8,4 / WP: 47,6 F: 5,0 / WW: 4,8	K: 344,9 / B: 22,5 T: 12,0 / WP: 36,3 F: 3,4 / WW: 3,6	K: 350,6 / B: 16,9 T: 10,1 / WP: 43,9 F: 4,2 / WW: 4,4	K: 300,0 / B: 16,5 T: 4,0 / WP: 49,2 F: 4,2 / WW: 5,0
	W: 30,1g / KTN: 7,8g / Na: 312,6mg	W: 62,9g / KTN: 3,8g / Na: 322,4mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 52,7g / KTN: 4,9g / Na: 200,9mg	W: 38,3g / KTN: 6g / Na: 456,3mg	W: 48,2g / KTN: 6g / Na: 325,2mg	W: 52g / KTN: 2,6g / Na: 531,2mg
6	K: 318,9 / B: 16,1 T: 15,0 / WP: 25,9 F: 3,3 / WW: 2,5	K: 404,4 / B: 21,3 T: 9,2 / WP: 59,1 F: 5,4 / WW: 6,0	K: 264,0 / B: 13,0 T: 7,0 / WP: 32,2 F: 6,0 / WW: 3,2	K: 337,5 / B: 16,2 T: 8,5 / WP: 43,2 F: 6,0 / WW: 4,3	K: 343,9 / B: 22,4 T: 12,0 / WP: 36,3 F: 3,3 / WW: 3,6	K: 335,1 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,5 F: 5,3 / WW: 3,9	K: 300,0 / B: 16,5 T: 4,0 / WP: 49,2 F: 4,2 / WW: 5,0
	W: 29,3g / KTN: 7,9g / Na: 457,5mg	W: 60,3g / KTN: 4,8g / Na: 332,1mg	W: 38,2g / KTN: 4,3g / Na: 392,3mg	W: 49,4g / KTN: 4,9g / Na: 198,5mg	W: 38g / KTN: 6g / Na: 456,9mg	W: 44,9g / KTN: 6g / Na: 503,6mg	W: 52g / KTN: 2,6g / Na: 531,2mg
ML	K: 257,3 / B: 6,9 T: 7,6 / WP: 36,9 F: 4,4 / WW: 3,6	K: 393,3 / B: 12,5 T: 8,8 / WP: 61,9 F: 4,3 / WW: 6,2	K: 262,0 / B: 8,6 T: 4,4 / WP: 42,8 F: 6,8 / WW: 4,2	K: 333,5 / B: 11,1 T: 7,6 / WP: 50,3 F: 6,0 / WW: 4,9	K: 328,3 / B: 13,9 T: 12,4 / WP: 37,3 F: 4,1 / WW: 3,6	K: 333,1 / B: 11,0 T: 7,6 / WP: 50,1 F: 6,1 / WW: 4,9	K: 284,4 / B: 8,0 T: 4,4 / WP: 50,2 F: 5,0 / WW: 5,0
	W: 41,6g / KTN: 1g / Na: 155,9mg	W: 66,4g / KTN: 1,8g / Na: 203,9mg	W: 49,6g / KTN: 0,5g / Na: 418mg	W: 56,4g / KTN: 2,2g / Na: 349,8mg	W: 41,2g / KTN: 4g / Na: 338,9mg	W: 56,3g / KTN: 2,2g / Na: 529,3mg	W: 55,2g / KTN: 0,6g / Na: 413,2mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)