

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	21.07.2025	22.07.2025	23.07.2025	24.07.2025	25.07.2025	26.07.2025	27.07.2025
1	K: 2212,6 / B: 97,3 T: 76,5 / WP: 264,9 / F: 34,3 WW: 26,5 W: 299,6 KTN: 38,4 Na: 2164,5	K: 2230,6 / B: 115,1 T: 68 / WP: 266,8 / F: 47 WW: 27,2 W: 313,4 KTN: 22,5 Na: 1742	K: 2413,5 / B: 117,4 T: 85,2 / WP: 274,1 / F: 30,5 WW: 27,1 W: 304,7 KTN: 32,8 Na: 1771	K: 2272,9 / B: 100,8 T: 90,3 / WP: 239,3 / F: 39 WW: 23,4 W: 279,4 KTN: 25,9 Na: 2297,7	K: 2375,5 / B: 108,4 T: 88,1 / WP: 273,1 / F: 29,4 WW: 26,8 W: 301,9 KTN: 42,9 Na: 2461,3	K: 2266,5 / B: 91 T: 90 / WP: 259,6 / F: 31,3 WW: 25 W: 291,9 KTN: 39 Na: 2149,8	K: 2126,1 / B: 95,9 T: 80,4 / WP: 236,4 / F: 33,2 WW: 23,1 W: 271,9 KTN: 34,2 Na: 2486

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1881 / B: 80 T: 61 / WP: 239 / F: 31 WW: 24 W: 270 KTN: 32 Na: 1974	K: 1953 / B: 98 T: 64 / WP: 225 / F: 41 WW: 23 W: 267 KTN: 20 Na: 1206	K: 2084 / B: 101 T: 76 / WP: 234 / F: 26 WW: 23 W: 260 KTN: 28 Na: 1482	K: 1894 / B: 84 T: 82 / WP: 185 / F: 34 WW: 18 W: 220 KTN: 21 Na: 2101	K: 2013 / B: 85 T: 76 / WP: 234 / F: 25 WW: 23 W: 260 KTN: 37 Na: 2001	K: 1890 / B: 75 T: 80 / WP: 209 / F: 27 WW: 20 W: 237 KTN: 33 Na: 1648	K: 1908 / B: 91 T: 78 / WP: 196 / F: 28 WW: 19 W: 225 KTN: 34 Na: 2097
2	K: 1848 / B: 92 T: 53 / WP: 236 / F: 28 WW: 17 W: 265 KTN: 28 Na: 1780	K: 1837 / B: 92 T: 53 / WP: 230 / F: 34 WW: 23 W: 264 KTN: 16 Na: 1241	K: 2043 / B: 96 T: 74 / WP: 224 / F: 25 WW: 23 W: 260 KTN: 28 Na: 1472	K: 1812 / B: 84 T: 74 / WP: 183 / F: 32 WW: 18 W: 216 KTN: 18 Na: 1332	K: 1981 / B: 80 T: 75 / WP: 224 / F: 23 WW: 23 W: 258 KTN: 33 Na: 1230	K: 1797 / B: 80 T: 69 / WP: 207 / F: 25 WW: 20 W: 232 KTN: 30 Na: 1874	K: 1825 / B: 90 T: 70 / WP: 194 / F: 26 WW: 19 W: 220 KTN: 35 Na: 2070
6	K: 1749 / B: 76 T: 61 / WP: 203 / F: 38 WW: 20 W: 242 KTN: 32 Na: 1979	K: 1935 / B: 98 T: 63 / WP: 217 / F: 47 WW: 21 W: 265 KTN: 20 Na: 1631	K: 2069 / B: 100 T: 76 / WP: 228 / F: 31 WW: 22 W: 260 KTN: 28 Na: 1474	K: 1894 / B: 84 T: 82 / WP: 185 / F: 34 WW: 18 W: 220 KTN: 21 Na: 2101	K: 1995 / B: 83 T: 76 / WP: 227 / F: 32 WW: 22 W: 259 KTN: 36 Na: 2003	K: 1860 / B: 76 T: 82 / WP: 189 / F: 36 WW: 19 W: 225 KTN: 33 Na: 1658	K: 1902 / B: 90 T: 79 / WP: 190 / F: 38 WW: 19 W: 228 KTN: 34 Na: 2098
9	K: 1981 / B: 96 T: 64 / WP: 239 / F: 31 WW: 23 W: 270 KTN: 33 Na: 2414	K: 2163 / B: 112 T: 76 / WP: 225 / F: 41 WW: 22 W: 267 KTN: 24 Na: 1546	K: 2177 / B: 111 T: 81 / WP: 235 / F: 26 WW: 23 W: 261 KTN: 29 Na: 1495	K: 1958 / B: 91 T: 86 / WP: 185 / F: 34 WW: 18 W: 220 KTN: 22 Na: 2347	K: 2104 / B: 97 T: 80 / WP: 235 / F: 25 WW: 23 W: 238 KTN: 39 Na: 2164	K: 1959 / B: 79 T: 86 / WP: 210 / F: 27 WW: 21 W: 237 KTN: 34 Na: 1660	K: 1975 / B: 101 T: 81 / WP: 235 / F: 28 WW: 19 W: 225 KTN: 35 Na: 2364
ML	K: 1877 / B: 77 T: 61 / WP: 239 / F: 31 WW: 24 W: 270 KTN: 31 Na: 1944	K: 1944 / B: 86 T: 64 / WP: 236 / F: 41 WW: 23 W: 278 KTN: 18 Na: 1136	K: 2035 / B: 83 T: 75 / WP: 243 / F: 26 WW: 24 W: 270 KTN: 24 Na: 1393	K: 1884 / B: 80 T: 82 / WP: 191 / F: 34 WW: 19 W: 226 KTN: 19 Na: 2030	K: 1951 / B: 71 T: 72 / WP: 240 / F: 25 WW: 24 W: 266 KTN: 32 Na: 1718	K: 1994 / B: 69 T: 87 / WP: 222 / F: 28 WW: 22 W: 250 KTN: 33 Na: 1661	K: 1858 / B: 88 T: 74 / WP: 195 / F: 28 WW: 19 W: 224 KTN: 29 Na: 1992

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	21.07	22.07	23.07	24.07	25.07	26.07	27.07
1 3 9	K: 331.6 / B: 17.3 T: 15.5 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5 W: 29.6g / KTN: 6.4g / Na: 189.5 mg	K: 277.6 / B: 17.1 T: 4.0 / WP: 41.8 F: 6.0 / WW: 4.2 W: 46.4g / KTN: 2.5g / Na: 536mg	K: 329.5 / B: 16.4 T: 9.2 / WP: 40.1 F: 4.5 / WW: 4.1 W: 44.7g / KTN: 4.8g / Na: 289mg	K: 378.9 / B: 16.8 T: 8.3 / WP: 54.3 F: 5.0 / WW: 5.4 W: 59.4g / KTN: 4.9g / Na: 196.7mg	K: 362.5 / B: 23.4 T: 12.1 / WP: 39.1 F: 4.4 / WW: 3.8 W: 41.9g / KTN: 5.9g / Na: 460.3mg	K: 376.5 / B: 16.0 T: 10.0 / WP: 50.6 F: 4.3 / WW: 5.0 W: 54.9g / KTN: 6g / Na: 501.8mg	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1 W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
2	K: 332.6 / B: 17.4 T: 15.5 / WP: 25.9 F: 3.4 / WW: 2.5 W: 29.9g / KTN: 6.4g / Na: 188.9 mg	K: 277.6 / B: 17.1 T: 4.0 / WP: 41.8 F: 6.0 / WW: 4.2 W: 46.4g / KTN: 2.5g / Na: 536mg	K: 328.2 / B: 16.4 T: 9.2 / WP: 39.9 F: 4.5 / WW: 4.0 W: 44.4 g / KTN: 4.8g / Na: 289.5 mg	K: 394.5 / B: 18.2 T: 8.2 / WP: 58.7 F: 4.0 / WW: 5.9 W: 62.7g / KTN: 4.9g / Na: 199.1mg	K: 363.5 / B: 23.5 T: 12.1 / WP: 39.1 F: 4.5 / WW: 3.8 W: 42.2 g / KTN: 5.9g / Na: 459.7 mg	K: 392.0 / B: 17.5 T: 9.9 / WP: 55.0 F: 3.2 / WW: 5.5 W: 58.2g / KTN: 6g / Na: 323.4mg	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1 W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
6	K: 331.6 / B: 17.3 T: 15.5 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5 W: 29.6g / KTN: 6.4 g / Na: 189.5 mg	K: 277.6 / B: 17.1 T: 4.0 / WP: 41.8 F: 6.0 / WW: 4.2 W: 46.4g / KTN: 2.5g / Na: 536mg	K: 325.0 / B: 16.7 T: 10.0 / WP: 38.3 F: 6.4 / WW: 3.9 W: 41.8g / KTN: 5.8g / Na: 299.2 mg	K: 378.9 / B: 16.8 T: 8.3 / WP: 54.3 F: 5.0 / WW: 5.4 W: 59.4g / KTN: 4.9 g / Na: 196.7mg	K: 362.5 / B: 23.4 T: 12.1 / WP: 39.1 F: 4.4 / WW: 3.8 W: 41.9 g / KTN: 5.9g / Na: 460.3 mg	K: 376.5 / B: 16.0 T: 10.0 / WP: 50.6 F: 4.3 / WW: 5.0 W: 54.9g / KTN: 6g / Na: 501.8mg	K: 245.0 / B: 11.8 T: 7.2 / WP: 28.5 F: 5.2 / WW: 2.9 W: 33.8g / KTN: 4.4g / Na: 389.3 mg
ML	K: 326.0 / B: 12.8 T: 12.8 / WP: 36.1 F: 3.9 / WW: 3.5 W: 40.3g / KTN: 2.6 g / Na: 213.9 mg	K: 262.0 / B: 8.6 T: 4.4 / WP: 42.8 F: 6.8 / WW: 4.2 W: 49.6g / KTN: 0.5g / Na: 418mg	K: 327.5 / B: 12.0 T: 6.6 / WP: 50.7 F: 5.3 / WW: 5.1 W: 56.1 g / KTN: 1g / Na: 314.7 mg	K: 374.9 / B: 11.7 T: 7.4 / WP: 61.4 F: 5.0 / WW: 6.0 W: 66.4g / KTN: 2.2 g / Na: 348mg	K: 346.9 / B: 14.9 T: 12.5 / WP: 40.1 F: 5.2 / WW: 3.8 W: 45.1 g / KTN: 3.9g / Na: 342.3 mg	K: 374.5 / B: 11.6 T: 7.4 / WP: 61.2 F: 5.1 / WW: 6.0 W: 66.3g / KTN: 2.2g / Na: 327.5mg	K: 243.0 / B: 7.4 T: 4.6 / WP: 39.1 F: 6.0 / WW: 3.9 W: 45.2g / KTN: 0.6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)