

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	28.07.2025	29.07.2025	30.07.2025	31.07.2025	01.08.2025	02.08.2025	03.08.2025
1	K: 2245,7 / B: 84,4 T: 96,7 / WP: 234,8 / F: 38,3 WW: 23,7 W: 275,7 KTN: 35,2 Na: 1813,2	K: 2418,5 / B: 118,9 T: 81,3 / WP: 285,9 / F: 40 WW: 28,4 W: 324,6 KTN: 28,1 Na: 1944,4	K: 2315,5 / B: 88,4 T: 67,2 / WP: 320,1 / F: 41,5 WW: 32,1 W: 361,7 KTN: 46,8 Na: 2451	K: 2209,1 / B: 96,1 T: 68,2 / WP: 274,1 / F: 51 WW: 27,4 W: 326,3 KTN: 28,1 Na: 2270	K: 2312,5 / B: 95,2 T: 90 / WP: 263,5 / F: 37,3 WW: 26,5 W: 300,5 KTN: 32,1 Na: 2072,2	K: 2409,3 / B: 100,9 T: 83,6 / WP: 286,5 / F: 47,5 WW: 29,2 W: 334 KTN: 38,9 Na: 1931,2	K: 2170,6 / B: 112,9 T: 101,2 / WP: 218,1 / F: 33,2 WW: 21,9 W: 250 KTN: 34,6 Na: 2477

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1941 / B: 74 T: 86 / WP: 197 / F: 35 WW: 20 W: 233 KTN: 33 Na: 1624	K: 2026 / B: 98 T: 76 / WP: 222 / F: 35 WW: 22 W: 257 KTN: 25 Na: 1604	K: 1986 / B: 72 T: 58 / WP: 280 / F: 37 WW: 28 W: 317 KTN: 42 Na: 2162	K: 1972 / B: 90 T: 66 / WP: 230 / F: 45 WW: 23 W: 275 KTN: 28 Na: 1878	K: 1980 / B: 75 T: 78 / WP: 228 / F: 34 WW: 23 W: 263 KTN: 26 Na: 1471	K: 1988 / B: 82 T: 70 / WP: 235 / F: 44 WW: 24 W: 279 KTN: 31 Na: 1454	K: 1912 / B: 97 T: 97 / WP: 180 / F: 28 WW: 18 W: 208 KTN: 32 Na: 1944
2	K: 1800 / B: 73 T: 73 / WP: 195 / F: 33 WW: 19 W: 228 KTN: 28 Na: 1429	K: 2034 / B: 93 T: 72 / WP: 235 / F: 34 WW: 23 W: 270 KTN: 22 Na: 1314	K: 1890 / B: 76 T: 53 / WP: 268 / F: 32 WW: 26 W: 300 KTN: 40 Na: 2062	K: 1956 / B: 89 T: 65 / WP: 228 / F: 44 WW: 28 W: 273 KTN: 27 Na: 1805	K: 1923 / B: 68 T: 75 / WP: 228 / F: 31 WW: 22 W: 259 KTN: 25 Na: 1371	K: 1730 / B: 79 T: 64 / WP: 196 / F: 28 WW: 19 W: 225 KTN: 29 Na: 1565	K: 1817 / B: 95 T: 75 / WP: 178 / F: 25 WW: 17 W: 203 KTN: 30 Na: 1985
6	K: 1948 / B: 75 T: 86 / WP: 196 / F: 40 WW: 19 W: 237 KTN: 33 Na: 1624	K: 1999 / B: 98 T: 75 / WP: 211 / F: 44 WW: 21 W: 255 KTN: 25 Na: 2029	K: 1970 / B: 70 T: 59 / WP: 274 / F: 42 WW: 27 W: 317 KTN: 42 Na: 2163	K: 1974 / B: 90 T: 76 / WP: 227 / F: 50 WW: 22 W: 277 KTN: 28 Na: 1879	K: 1969 / B: 73 T: 78 / WP: 224 / F: 38 WW: 22 W: 262 KTN: 26 Na: 1472	K: 1970 / B: 80 T: 70 / WP: 228 / F: 50 WW: 22 W: 279 KTN: 31 Na: 1456	K: 1909 / B: 97 T: 83 / WP: 175 / F: 36 WW: 17 W: 211 KTN: 32 Na: 1944
9	K: 2096 / B: 85 T: 99 / WP: 197 / F: 35 WW: 19 W: 233 KTN: 37 Na: 1884	K: 2065 / B: 104 T: 77 / WP: 223 / F: 35 WW: 22 W: 257 KTN: 26 Na: 1733	K: 2045 / B: 79 T: 62 / WP: 280 / F: 37 WW: 28 W: 317 KTN: 44 Na: 2406	K: 2008 / B: 96 T: 68 / WP: 230 / F: 45 WW: 23 W: 276 KTN: 28 Na: 2148	K: 2093 / B: 85 T: 85 / WP: 229 / F: 34 WW: 23 W: 263 KTN: 26 Na: 1493	K: 2065 / B: 91 T: 74 / WP: 236 / F: 44 WW: 23 W: 280 KTN: 33 Na: 1474	K: 2026 / B: 110 T: 90 / WP: 180 / F: 28 WW: 18 W: 208 KTN: 33 Na: 2096
ML	K: 1926 / B: 70 T: 86 / WP: 203 / F: 35 WW: 20 W: 239 KTN: 31 Na: 1557	K: 1979 / B: 93 T: 73 / WP: 222 / F: 35 WW: 22 W: 257 KTN: 21 Na: 1411	K: 1992 / B: 70 T: 58 / WP: 283 / F: 37 WW: 28 W: 321 KTN: 41 Na: 2108	K: 1935 / B: 83 T: 63 / WP: 239 / F: 45 WW: 23 W: 285 KTN: 25 Na: 1771	K: 1898 / B: 61 T: 70 / WP: 242 / F: 34 WW: 24 W: 276 KTN: 23 Na: 137	: 1939 / B: 75 T: 65 / WP: 241 / F: 44 WW: 24 W: 286 KTN: 30 Na: 1433	K: 1881 / B: 89 T: 79 / WP: 187 / F: 28 WW: 18 W: 216 KTN: 32 Na: 1957

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	28.07	29.07	30.07	31.07	1.08	2.08	3.08
1 3 9	K: 304,7 / B: 10,4 T: 10,7 / WP: 37,8 F: 3,3 / WW: 3,7	K: 392,5 / B: 20,9 T: 5,3 / WP: 63,9 F: 5,0 / WW: 6,4	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,1 F: 4,5 / WW: 4,1	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 332,5 / B: 20,2 T: 12,0 / WP: 35,5 F: 3,3 / WW: 3,5	K: 421,3 / B: 18,9 T: 13,6 / WP: 51,5 F: 3,5 / WW: 5,2	K: 258,6 / B: 15,9 T: 4,2 / WP: 38,1 F: 5,2 / WW: 3,9
2	W: 42,7g / KTN: 2,2g / Na: 189,2mg	W: 67,6g / KTN: 3,1g / Na: 340,4mg	W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 37,5g / KTN: 6,1g / Na: 601,2mg	W: 55g / KTN: 7,9g / Na: 477,2mg	W: 42g / KTN: 2,6g / Na: 533mg
6	K: 305,7 / B: 10,5 T: 10,7 / WP: 37,8 F: 3,4 / WW: 3,7	K: 408,1 / B: 22,3 T: 5,2 / WP: 68,3 F: 4,0 / WW: 6,9	K: 328,2 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 39,9 F: 4,5 / WW: 4,0	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 344,9 / B: 22,5 T: 12,0 / WP: 36,3 F: 3,4 / WW: 3,6	K: 420,0 / B: 18,9 T: 13,6 / WP: 51,3 F: 3,5 / WW: 5,1	K: 258,6 / B: 15,9 T: 4,2 / WP: 38,1 F: 5,2 / WW: 3,9
ML	W: 43g / KTN: 2,2g / Na: 188,6mg	W: 70,9g / KTN: 3,1g / Na: 342,8mg	W: 44,4g / KTN: 4,8g / Na: 289,5mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 38,3g / KTN: 6g / Na: 456,3mg	W: 54,7g / KTN: 7,9g / Na: 477,7mg	W: 42g / KTN: 2,6g / Na: 533mg
	K: 331,6 / B: 17,3 T: 15,5 / WP: 25,9 F: 3,3 / WW: 2,5	K: 392,5 / B: 20,9 T: 5,3 / WP: 63,9 F: 5,0 / WW: 6,4	K: 325,0 / B: 16,7 T: 10,0 / WP: 38,3 F: 6,4 / WW: 3,9	K: 264,0 / B: 13,0 T: 7,0 / WP: 32,2 F: 6,0 / WW: 3,2	K: 332,5 / B: 20,2 T: 12,0 / WP: 35,5 F: 3,3 / WW: 3,5	K: 416,8 / B: 19,2 T: 14,4 / WP: 49,7 F: 5,4 / WW: 5,0	K: 258,6 / B: 15,9 T: 4,2 / WP: 38,1 F: 5,2 / WW: 3,9
	W: 29,6g / KTN: 6,4g / Na: 189,5mg	W: 67,6g / KTN: 3,1g / Na: 340,4mg	W: 41,8g / KTN: 5,8g / Na: 299,2mg	W: 38,2g / KTN: 4,3g / Na: 392,3mg	W: 37,5g / KTN: 6,1g / Na: 601,2mg	W: 52,1g / KTN: 8,9g / Na: 487,4mg	W: 42g / KTN: 2,6g / Na: 533mg
	K: 329,6 / B: 12,9 T: 12,9 / WP: 36,5 F: 4,1 / WW: 3,5	K: 374,9 / B: 11,7 T: 7,4 / WP: 61,4 F: 5,0 / WW: 6,0	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,7 F: 5,3 / WW: 5,1	K: 262,0 / B: 8,6 T: 4,4 / WP: 42,8 F: 6,8 / WW: 4,2	K: 257,3 / B: 6,9 T: 7,6 / WP: 36,9 F: 4,4 / WW: 3,6	K: 368,9 / B: 12,6 T: 6,4 / WP: 61,8 F: 4,3 / WW: 6,2	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9
	W: 41g / KTN: 2,6g / Na: 215,2mg	W: 66,4g / KTN: 2,2g / Na: 348mg	W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	W: 49,6g / KTN: 0,5g / Na: 418mg	W: 41,6g / KTN: 1g / Na: 155,9mg	W: 66,1g / KTN: 1g / Na: 312,9mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)