

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	07.07.2025	08.07.2025	09.07.2025	10.07.2025	11.07.2025	12.07.2025	13.07.2025
1	K: 2292,9 / B: 94,1 T: 112 / WP: 206,9 / F: 29,3 WW: 20,5 W: 237,3 KTN: 43,9 Na: 2678,5	K: 2391,7 / B: 117,7 T: 97 / WP: 242,8 / F: 34,1 WW: 24,2 W: 275,5 KTN: 44,1 Na: 2993,3	K: 2352,9 / B: 106 T: 89 / WP: 260,2 / F: 38,5 WW: 26,2 W: 299,7 KTN: 29,8 Na: 1597,2	K: 2234,1 / B: 92,9 T: 84,4 / WP: 254,4 / F: 33,2 WW: 25,1 W: 289,9 KTN: 41,2 Na: 2204	K: 2207,9 / B: 92 T: 95,1 / WP: 242,4 / F: 35,2 WW: 21,7 W: 261,3 KTN: 37 Na: 1880,4	K: 2287,5 / B: 119,9 T: 80,3 / WP: 252,9 / F: 34 WW: 25,4 W: 286,6 KTN: 36,1 Na: 2346,4	K: 2200,1 / B: 93,9 T: 86,4 / WP: 242,4 / F: 34,2 WW: 24,1 W: 278,9 KTN: 38,2 Na: 2253

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1974 / B: 78 T: 97 / WP: 181 / F: 26 WW: 18 W: 208 KTN: 36 Na: 2221	K: 2024 / B: 97 T: 90 / WP: 190 / F: 28 WW: 19 W: 218 KTN: 40 Na: 2343	K: 1982 / B: 89 T: 80 / WP: 209 / F: 35 WW: 21 W: 245 KTN: 25 Na: 1310	K: 2016 / B: 88 T: 82 / WP: 214 / F: 28 WW: 21 W: 243 KTN: 41 Na: 1815	K: 1901 / B: 74 T: 78 / WP: 208 / F: 33 WW: 20 W: 242 KTN: 29 Na: 1520	K: 1895 / B: 99 T: 75 / WP: 189 / F: 29 WW: 19 W: 219 KTN: 33 Na: 2006	K: 1982 / B: 89 T: 84 / WP: 202 / F: 29 WW: 20 W: 232 KTN: 38 Na: 1864
2	K: 1965 / B: 80 T: 91 / WP: 179 / F: 24 WW: 17 W: 203 KTN: 36 Na: 1815	K: 2010 / B: 102 T: 89 / WP: 187 / F: 25 WW: 18 W: 213 KTN: 39 Na: 1750	K: 1977 / B: 91 T: 80 / WP: 206 / F: 33 WW: 20 W: 239 KTN: 26 Na: 1289	K: 2008 / B: 90 T: 81 / WP: 211 / F: 26 WW: 21 W: 238 KTN: 41 Na: 1794	K: 1886 / B: 75 T: 74 / WP: 208 / F: 32 WW: 20 W: 241 KTN: 29 Na: 1356	K: 1888 / B: 100 T: 73 / WP: 187 / F: 25 WW: 18 W: 213 KTN: 33 Na: 1728	K: 1977 / B: 90 T: 84 / WP: 202 / F: 27 WW: 20 W: 229 KTN: 38 Na: 1814
6	K: 1947 / B: 78 T: 97 / WP: 172 / F: 30 WW: 17 W: 202 KTN: 36 Na: 2202	K: 2008 / B: 98 T: 90 / WP: 183 / F: 34 WW: 18 W: 217 KTN: 40 Na: 2104	K: 1974 / B: 88 T: 80 / WP: 205 / F: 38 WW: 20 W: 243 KTN: 25 Na: 1312	K: 2005 / B: 88 T: 83 / WP: 211 / F: 36 WW: 21 W: 247 KTN: 41 Na: 1883	K: 1900 / B: 74 T: 80 / WP: 199 / F: 38 WW: 19 W: 237 KTN: 30 Na: 1523	K: 1869 / B: 98 T: 76 / WP: 180 / F: 33 WW: 18 W: 213 KTN: 33 Na: 1987	K: 1960 / B: 89 T: 84 / WP: 194 / F: 32 WW: 19 W: 226 KTN: 38 Na: 2048
9	K: 2062 / B: 90 T: 101 / WP: 182 / F: 26 WW: 18 W: 208 KTN: 36 Na: 2369	K: 2122 / B: 110 T: 95 / WP: 190 / F: 28 WW: 19 W: 219 KTN: 41 Na: 2436	K: 2015 / B: 98 T: 81 / WP: 205 / F: 38 WW: 20 W: 243 KTN: 26 Na: 1460	K: 2047 / B: 100 T: 87 / WP: 212 / F: 36 WW: 21 W: 248 KTN: 41 Na: 2003	K: 1972 / B: 84 T: 84 / WP: 199 / F: 38 WW: 20 W: 238 KTN: 30 Na: 1552	K: 1953 / B: 108 T: 77 / WP: 190 / F: 29 WW: 19 W: 219 KTN: 33 Na: 2023	K: 2020 / B: 95 T: 85 / WP: 204 / F: 29 WW: 20 W: 232 KTN: 38 Na: 2104
ML	K: 1865 / B: 79 T: 70 / WP: 188 / F: 27 WW: 18 W: 215 KTN: 12 Na: 1630	K: 1951 / B: 96 T: 55 / WP: 197 / F: 28 WW: 19 W: 226 KTN: 11 Na: 1726	K: 1934 / B: 83 T: 80 / WP: 220 / F: 35 WW: 22 W: 255 KTN: 24 Na: 1238	K: 1964 / B: 72 T: 77 / WP: 227 / F: 29 WW: 22 W: 256 KTN: 36 Na: 1605	K: 1830 / B: 53 T: 73 / WP: 226 / F: 33 WW: 22 W: 260 KTN: 36 Na: 1160	K: 1798 / B: 90 T: 53 / WP: 211 / F: 30 WW: 21 W: 241 KTN: 7 Na: 1699	K: 1806 / B: 91 T: 52 / WP: 204 / F: 29 WW: 20 W: 233 KTN: 15 Na: 1754

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	7.07	8.07	9.07	10.07	11.07	12.07	13.07
1 3 9	K: 318.9 / B: 16.1 T: 15.0 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5	K: 367.7 / B: 20.7 T: 7.0 / WP: 52.8 F: 6.1 / WW: 5.2	K: 370.9 / B: 17.0 T: 9.0 / WP: 51.2 F: 3.5 / WW: 5.2	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1	K: 306.9 / B: 18.0 T: 17.1 / WP: 17.2 F: 2.2 / WW: 1.7	K: 392.5 / B: 20.9 T: 5.3 / WP: 63.9 F: 5.0 / WW: 6.4	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1
	W: 29.3g / KTN: 7.9g / Na: 457.5mg	W: 57.5g / KTN: 4.1g / Na: 650.3mg	W: 54.7g / KTN: 4.8g / Na: 287.2 mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg	W: 19.3g / KTN: 8g / Na: 360.4mg	W: 67.6 g / KTN: 3.1g / Na: 340.4 mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
2	K: 330.3 / B: 18.3 T: 15.0 / WP: 26.7 F: 3.3 / WW: 2.6	K: 384.0 / B: 22.3 T: 6.9 / WP: 57.2 F: 5.1 / WW: 5.7	K: 369.6 / B: 17.0 T: 9.0 / WP: 51.0 F: 3.5 / WW: 5.1	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1	K: 353.0 / B: 18.4 T: 17.3 / WP: 27.2 F: 3.7 / WW: 2.7	K: 408.1 / B: 22.3 T: 5.2 / WP: 68.3 F: 4.0 / WW: 6.9	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1
	W: 29.8g / KTN: 7.8g / Na: 313.2mg	W: 60.9g / KTN: 4.1g / Na: 472.1mg	W: 54.4 g / KTN: 4.8g / Na: 287.7mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg	W: 30.7g / KTN: 8.1g / Na: 362.3 mg	W: 70.9g / KTN: 3.1g / Na: 342.8mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
6	K: 318.9 / B: 16.1 T: 15.0 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5	K: 367.7 / B: 20.7 T: 7.0 / WP: 52.8 F: 6.1 / WW: 5.2	K: 366.4 / B: 17.3 T: 9.8 / WP: 49.4 F: 5.4 / WW: 5.0	K: 245.0 / B: 11.8 T: 7.2 / WP: 28.5 F: 5.2 / WW: 2.9	K: 353.0 / B: 18.4 T: 17.3 / WP: 27.2 F: 3.7 / WW: 2.7	K: 392.5 / B: 20.9 T: 5.3 / WP: 63.9 F: 5.0 / WW: 6.4	K: 245.0 / B: 11.8 T: 7.2 / WP: 28.5 F: 5.2 / WW: 2.9
	W: 29.3g / KTN: 7.9g / Na: 457.5 mg	W: 57.5g / KTN: 4.1g / Na: 650.3mg	W: 51.8g / KTN: 5.8g / Na: 297.4mg	W: 33.8g / KTN: 4.4g / Na: 389.3mg	W: 30.7g / KTN: 6.1g / Na: 362.3mg	W: 67.6g / KTN: 3.1g / Na: 340.4mg	W: 33.8g / KTN: 4.4g / Na: 389.3mg
ML	K: 252.1 / B: 6.6 T: 7.6 / WP: 36.2 F: 4.1 / WW: 3.5	K: 352.1 / B: 12.2 T: 7.4 / WP: 53.8 F: 6.9 / WW: 5.2	K: 368.9 / B: 12.6 T: 6.4 / WP: 61.8 F: 4.3 / WW: 6.2	K: 243.0 / B: 7.4 T: 4.6 / WP: 39.1 F: 6.0 / WW: 3.9	K: 291.8 / B: 7.0 T: 11.3 / WP: 37.5 F: 5.0 / WW: 3.7	K: 389.9 / B: 11.7 T: 9.0 / WP: 61.4 F: 5.0 / WW: 6.0	K: 243.0 / B: 7.4 T: 4.6 / WP: 39.1 F: 6.0 / WW: 3.9
	W: 40.4g / KTN: 1g / Na: 153.2 mg	W: 60.7g / KTN: 2.1g / Na: 532.3mg	W: 66.1g / KTN: 1g / Na: 312.9mg	W: 45.2g / KTN: 0.6g / Na: 415mg	W: 42.5g / KTN: 1.5g / Na: 443.9 mg	W: 66.4 g / KTN: 3.3g / Na: 348.2mg	W: 45.2g / KTN: 0.6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)