

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	18.08.2025	19.08.2025	20.08.2025	21.08.2025	22.08.2025	23.08.2025	24.08.2025
1	K: 2238,6 / B: 92,3 T: 79,5 / WP: 258,9 / F: 37,3 WW: 25,5 W: 288,6 KTN: 31,4 Na: 1904,5	K: 2437,6 / B: 105,1 T: 88 / WP: 278,8 / F: 47 WW: 27,2 W: 309,4 KTN: 37,5 Na: 2467	K: 2256,5 / B: 92,4 T: 83,2 / WP: 251,1 / F: 36,5 WW: 25,1 W: 282,7 KTN: 33,8 Na: 2100	K: 2430,9 / B: 106,8 T: 89,3 / WP: 271,3 / F: 42 WW: 32,4 W: 300,4 KTN: 36,9 Na: 2080,7	K: 2254,5 / B: 117,4 T: 90,1 / WP: 226,1 / F: 35,4 WW: 21,8 W: 259,9 KTN: 37,9 Na: 2583,3	K: 2309,5 / B: 93 T: 102 / WP: 238,6 / F: 33,3 WW: 23 W: 283,9 KTN: 38 Na: 1715,8	K: 2159,1 / B: 91,9 T: 81,4 / WP: 238,4 / F: 42,2 WW: 23,1 W: 282,9 KTN: 29,2 Na: 2084

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1907 / B: 75 T: 64 / WP: 233 / F: 34 WW: 23 W: 259 KTN: 25 Na: 1715	K: 2160 / B: 88 T: 84 / WP: 237 / F: 41 WW: 23 W: 263 KTN: 35 Na: 1931	K: 1927 / B: 76 T: 74 / WP: 211 / F: 32 WW: 21 W: 238 KTN: 29 Na: 1811	K: 2052 / B: 90 T: 81 / WP: 217 / F: 37 WW: 27 W: 241 KTN: 32 Na: 1884	K: 1892 / B: 94 T: 78 / WP: 187 / F: 31 WW: 18 W: 218 KTN: 32 Na: 2123	K: 1933 / B: 77 T: 92 / WP: 188 / F: 29 WW: 18 W: 229 KTN: 32 Na: 1214	K: 1941 / B: 87 T: 79 / WP: 198 / F: 37 WW: 19 W: 236 KTN: 29 Na: 1695
2	K: 1913 / B: 77 T: 64 / WP: 232 / F: 33 WW: 21 W: 258 KTN: 22 Na: 1669	K: 2114 / B: 89 T: 80 / WP: 234 / F: 38 WW: 23 W: 260 KTN: 30 Na: 1905	K: 1947 / B: 78 T: 74 / WP: 224 / F: 33 WW: 22 W: 257 KTN: 33 Na: 1920	K: 2043 / B: 91 T: 77 / WP: 222 / F: 35 WW: 22 W: 247 KTN: 20 Na: 1789	K: 1913 / B: 96 T: 77 / WP: 194 / F: 28 WW: 19 W: 219 KTN: 32 Na: 2066	K: 1913 / B: 78 T: 93 / WP: 176 / F: 26 WW: 17 W: 202 KTN: 32 Na: 1191	K: 1990 / B: 88 T: 80 / WP: 207 / F: 33 WW: 20 W: 241 KTN: 30 Na: 1679
6	K: 1928 / B: 76 T: 64 / WP: 236 / F: 35 WW: 23 W: 262 KTN: 23 Na: 1684	K: 2136 / B: 88 T: 86 / WP: 228 / F: 41 WW: 22 W: 254 KTN: 35 Na: 2033	K: 1919 / B: 77 T: 73 / WP: 206 / F: 35 WW: 20 W: 250 KTN: 33 Na: 1920	K: 2067 / B: 91 T: 81 / WP: 220 / F: 37 WW: 22 W: 244 KTN: 32 Na: 1884	K: 1877 / B: 93 T: 78 / WP: 180 / F: 33 WW: 18 W: 217 KTN: 32 Na: 2125	K: 1898 / B: 75 T: 93 / WP: 171 / F: 33 WW: 17 W: 204 KTN: 32 Na: 1195	K: 1934 / B: 88 T: 79 / WP: 195 / F: 39 WW: 19 W: 234 KTN: 29 Na: 1688
9	K: 2015 / B: 79 T: 67 / WP: 246 / F: 38 WW: 21 W: 273 KTN: 26 Na: 1867	K: 2229 / B: 92 T: 88 / WP: 240 / F: 41 WW: 24 W: 267 KTN: 35 Na: 2101	K: 2043 / B: 90 T: 75 / WP: 237 / F: 36 WW: 23 W: 263 KTN: 34 Na: 1947	K: 2072 / B: 94 T: 82 / WP: 216 / F: 38 WW: 21 W: 240 KTN: 33 Na: 1899	K: 2022 / B: 115 T: 83 / WP: 187 / F: 31 WW: 18 W: 219 KTN: 33 Na: 2306	K: 2008 / B: 83 T: 98 / WP: 181 / F: 29 WW: 18 W: 211 KTN: 33 Na: 1219	K: 2003 / B: 93 T: 83 / WP: 198 / F: 37 WW: 19 W: 236 KTN: 31 Na: 1920
ML	K: 1931 / B: 70 T: 77 / WP: 215 / F: 34 WW: 21 W: 239 KTN: 11 Na: 1409	K: 2155 / B: 76 T: 91 / WP: 232 / F: 41 WW: 23 W: 3258 KTN: 27 Na: 1554	K: 1911 / B: 60 T: 77 / WP: 220 / F: 32 WW: 22 W: 244 KTN: 18 Na: 1368	K: 2023 / B: 76 T: 83 / WP: 219 / F: 37 WW: 21 W: 243 KTN: 10 Na: 1206	K: 1925 / B: 81 T: 84 / WP: 195 / F: 31 WW: 19 W: 226 KTN: 7 Na: 1739	K: 1906 / B: 65 T: 89 / WP: 193 / F: 30 WW: 19 W: 226 KTN: 32 Na: 1215	K: 1982 / B: 83 T: 81 / WP: 207 / F: 38 WW: 20 W: 246 KTN: 22 Na: 1606

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	18.08	19.08	20.08	21.08	22.08	23.08	24.08
1 3 9	K: 331.6 / B: 17.3 T: 15.5 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5 W: 29.6g / KTN: 6.4g / Na: 189.5 mg	K: 277.6 / B: 17.1 T: 4.0 / WP: 41.8 F: 6.0 / WW: 4.2 W: 46.4g / KTN: 2.5g / Na: 536mg	K: 329.5 / B: 16.4 T: 9.2 / WP: 40.1 F: 4.5 / WW: 4.1 W: 44.7g / KTN: 4.8g / Na: 289mg	K: 378.9 / B: 16.8 T: 8.3 / WP: 54.3 F: 5.0 / WW: 5.4 W: 59.4g / KTN: 4.9g / Na: 196.7mg	K: 362.5 / B: 23.4 T: 12.1 / WP: 39.1 F: 4.4 / WW: 3.8 W: 41.9g / KTN: 5.9g / Na: 460.3mg	K: 376.5 / B: 16.0 T: 10.0 / WP: 50.6 F: 4.3 / WW: 5.0 W: 54.9g / KTN: 6g / Na: 501.8mg	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1 W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
2	K: 332.6 / B: 17.4 T: 15.5 / WP: 25.9 F: 3.4 / WW: 2.5 W: 29.9g / KTN: 6.4g / Na: 188.9 mg	K: 277.6 / B: 17.1 T: 4.0 / WP: 41.8 F: 6.0 / WW: 4.2 W: 46.4g / KTN: 2.5g / Na: 536mg	K: 328.2 / B: 16.4 T: 9.2 / WP: 39.9 F: 4.5 / WW: 4.0 W: 44.4 g / KTN: 4.8g / Na: 289.5 mg	K: 394.5 / B: 18.2 T: 8.2 / WP: 58.7 F: 4.0 / WW: 5.9 W: 62.7g / KTN: 4.9g / Na: 199.1mg	K: 363.5 / B: 23.5 T: 12.1 / WP: 39.1 F: 4.5 / WW: 3.8 W: 42.2 g / KTN: 5.9g / Na: 459.7 mg	K: 392.0 / B: 17.5 T: 9.9 / WP: 55.0 F: 3.2 / WW: 5.5 W: 58.2g / KTN: 6g / Na: 323.4mg	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1 W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
6	K: 331.6 / B: 17.3 T: 15.5 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5 W: 29.6g / KTN: 6.4 g / Na: 189.5 mg	K: 277.6 / B: 17.1 T: 4.0 / WP: 41.8 F: 6.0 / WW: 4.2 W: 46.4g / KTN: 2.5g / Na: 536mg	K: 325.0 / B: 16.7 T: 10.0 / WP: 38.3 F: 6.4 / WW: 3.9 W: 41.8g / KTN: 5.8g / Na: 299.2 mg	K: 378.9 / B: 16.8 T: 8.3 / WP: 54.3 F: 5.0 / WW: 5.4 W: 59.4g / KTN: 4.9 g / Na: 196.7mg	K: 362.5 / B: 23.4 T: 12.1 / WP: 39.1 F: 4.4 / WW: 3.8 W: 41.9 g / KTN: 5.9g / Na: 460.3 mg	K: 376.5 / B: 16.0 T: 10.0 / WP: 50.6 F: 4.3 / WW: 5.0 W: 54.9g / KTN: 6g / Na: 501.8mg	K: 245.0 / B: 11.8 T: 7.2 / WP: 28.5 F: 5.2 / WW: 2.9 W: 33.8g / KTN: 4.4g / Na: 389.3 mg
ML	K: 326.0 / B: 12.8 T: 12.8 / WP: 36.1 F: 3.9 / WW: 3.5 W: 40.3g / KTN: 2.6 g / Na: 213.9 mg	K: 262.0 / B: 8.6 T: 4.4 / WP: 42.8 F: 6.8 / WW: 4.2 W: 49.6g / KTN: 0.5g / Na: 418mg	K: 327.5 / B: 12.0 T: 6.6 / WP: 50.7 F: 5.3 / WW: 5.1 W: 56.1 g / KTN: 1g / Na: 314.7 mg	K: 374.9 / B: 11.7 T: 7.4 / WP: 61.4 F: 5.0 / WW: 6.0 W: 66.4g / KTN: 2.2 g / Na: 348mg	K: 346.9 / B: 14.9 T: 12.5 / WP: 40.1 F: 5.2 / WW: 3.8 W: 45.1 g / KTN: 3.9g / Na: 342.3 mg	K: 374.5 / B: 11.6 T: 7.4 / WP: 61.2 F: 5.1 / WW: 6.0 W: 66.3g / KTN: 2.2g / Na: 527.5mg	K: 243.0 / B: 7.4 T: 4.6 / WP: 39.1 F: 6.0 / WW: 3.9 W: 45.2g / KTN: 0.6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)