

	25.08.2025	26.08.2025	27.08.2025	28.08.2025	29.08.2025	30.08.2025	31.08.2025
1	K: 2190,7 / B: 80,4 T: 72,7 / WP: 270,8 / F: 36,3 WW: 26,7 W: 301,7 KTN: 27,2 Na: 1949,2	K: 2379,5 / B: 93,9 T: 84,3 / WP: 285,9 / F: 42 WW: 28,4 W: 313,6 KTN: 45,1 Na: 2502,4	K: 2277,5 / B: 85,4 T: 80,2 / WP: 272,1 / F: 44,5 WW: 27,1 W: 302,7 KTN: 26,8 Na: 1904	K: 2268,1 / B: 96,1 T: 84,2 / WP: 254,1 / F: 31 WW: 25,4 W: 284,3 KTN: 37,1 Na: 2417	K: 2238,5 / B: 111,2 T: 89 / WP: 231,5 / F: 31,3 WW: 22,5 W: 262,5 KTN: 40,1 Na: 2698,2	K: 2372,3 / B: 93,9 T: 99,6 / WP: 248,5 / F: 38,5 WW: 24,2 W: 274 KTN: 40,9 Na: 2219,2	K: 2230,6 / B: 108,9 T: 93,2 / WP: 218,1 / F: 33,2 WW: 21,9 W: 242 KTN: 33,6 Na: 2469

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1886 / B: 70 T: 62 / WP: 233 / F: 33 WW: 23 W: 259 KTN: 25 Na: 1760	K: 1987 / B: 73 T: 79 / WP: 222 / F: 37 WW: 22 W: 246 KTN: 42 Na: 2162	K: 1948 / B: 69 T: 71 / WP: 232 / F: 40 WW: 23 W: 258 KTN: 22 Na: 1615	K: 2031 / B: 90 T: 82 / WP: 210 / F: 25 WW: 21 W: 233 KTN: 37 Na: 2025	K: 1906 / B: 91 T: 77 / WP: 196 / F: 28 WW: 19 W: 225 KTN: 34 Na: 2097	K: 1951 / B: 75 T: 86 / WP: 197 / F: 35 WW: 19 W: 219 KTN: 33 Na: 1742	K: 1972 / B: 93 T: 89 / WP: 180 / F: 28 WW: 18 W: 200 KTN: 31 Na: 1936
2	K: 1852 / B: 69 T: 61 / WP: 229 / F: 29 WW: 17 W: 254 KTN: 23 Na: 1493	K: 1890 / B: 76 T: 74 / WP: 207 / F: 35 WW: 20 W: 230 KTN: 40 Na: 2062	K: 1944 / B: 70 T: 70 / WP: 233 / F: 38 WW: 23 W: 259 KTN: 22 Na: 1569	K: 1988 / B: 92 T: 79 / WP: 204 / F: 23 WW: 20 W: 227 KTN: 34 Na: 1943	K: 1825 / B: 90 T: 70 / WP: 194 / F: 26 WW: 19 W: 220 KTN: 35 Na: 2070	K: 1826 / B: 73 T: 74 / WP: 195/ F: 33 WW: 19 W: 228 KTN: 28 Na: 1429	K: 1912 / B: 94 T: 90 / WP: 164 / F: 25 WW: 16 W: 182 KTN: 30 Na: 1985
6	K: 1911 / B: 71 T: 63 / WP: 236 / F: 33 WW: 23 W: 262 KTN: 25 Na: 1762	K: 1976 / B: 74 T: 80 / WP: 216 / F: 37 WW: 21 W: 240 KTN: 42 Na: 2163	K: 1961 / B: 69 T: 77 / WP: 223 / F: 41 WW: 22 W: 248 KTN: 23 Na: 1879	K: 2014 / B: 89 T: 83 / WP: 205 / F: 26 WW: 20 W: 228 KTN: 36 Na: 2018	K: 1902 / B: 90 T: 79 / WP: 190 / F: 32 WW: 19 W: 228 KTN: 34 Na: 2098	K: 1949 / B: 75 T: 86 / WP: 197 / F: 40 WW: 19 W: 237 KTN: 33 Na: 1624	K: 1909 / B: 94 T: 89 / WP: 165 / F: 28 WW: 16 W: 183 KTN: 32 Na: 1944
9	K: 1995 / B: 96 T: 67 / WP: 228 / F: 33 WW: 22 W: 253 KTN: 27 Na: 1820	K: 2041 / B: 77 T: 80 / WP: 228 / F: 37 WW: 22 W: 255 KTN: 44 Na: 2402	K: 1992/ B: 75 T: 71 / WP: 237 / F: 40 WW: 23 W: 263 KTN: 23 Na: 1879	K: 2086 / B: 93 T: 81 / WP: 222 / F: 25 WW: 22 W: 246 KTN: 39 Na: 2164	K: 1975 / B: 101 T: 81 / WP: 196 / F: 28 WW: 19 W: 225 KTN: 35 Na: 2364	K: 2012 / B: 84 T: 90 / WP: 195 / F: 35 WW: 19 W: 217 KTN: 37 Na: 1884	K: 2010 / B: 97 T: 90 / WP: 1803 / F: 28 WW: 18 W: 203 KTN: 33 Na: 2092
ML	K: 1874 / B: 65 T: 62 / WP: 237 / F: 32 WW: 24 W: 2763 KTN: 17 Na: 1533	K: 1992 / B: 70 T: 58 / WP: 283 / F: 37 WW: 28 W: 321 KTN: 41 Na: 2108	K: 1936 / B: 65 T: 78 / WP: 220 / F: 40 WW: 22 W: 244 KTN: 11 Na: 968	K: 1951 / B: 71 T: 72 / WP: 240 / F: 25 WW: 24 W: 266 KTN: 32 Na: 1718	K: 1858 / B: 88 T: 74 / WP: 195 / F: 28 WW: 19 W: 224 KTN: 29 Na: 1992	K: 1922 / B: 69 T: 88 / WP: 193 / F: 35 WW: 19 W: 214 KTN: 31 Na: 1127	K: 1893 / B: 87 T: 79 / WP: 188 / F: 28 WW: 18 W: 209 KTN: 21 Na: 1957

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	25.08	26.08	27.08	28.08	29.08	30.08	31.08
1 3 9	K: 304.7 / B: 10.4 T: 10.7 / WP: 37.8 F: 3.3 / WW: 3.7	K: 392.5 / B: 20.9 T: 5.3 / WP: 63.9 F: 5.0 / WW: 6.4	K: 329.5 / B: 16.4 T: 9.2 / WP: 40.1 F: 4.5 / WW: 4.1	K: 237.1 / B: 6.1 T: 2.2 / WP: 44.1 F: 6.0 / WW: 4.4	K: 332.5 / B: 20.2 T: 12.0 / WP: 35.5 F: 3.3 / WW: 3.5	K: 421.3 / B: 18.9 T: 13.6 / WP: 51.5 F: 3.5 / WW: 5.2	K: 258.6 / B: 15.9 T: 4.2 / WP: 38.1 F: 5.2 / WW: 3.9
	W: 42.7g / KTN: 2.2g / Na: 189.2mg	W: 67.6g / KTN: 3.1g / Na: 340.4mg	W: 44.7g / KTN: 4.8g / Na: 289mg	W: 51.3g / KTN: 0.1g / Na: 392mg	W: 37.5g / KTN: 6.1g / Na: 601.2mg	W: 55g / KTN: 7.9g / Na: 477.2mg	W: 42g / KTN: 2.6g / Na: 533mg
2	K: 305.7 / B: 10.5 T: 10.7 / WP: 37.8 F: 3.4 / WW: 3.7	K: 408.1 / B: 22.3 T: 5.2 / WP: 68.3 F: 4.0 / WW: 6.9	K: 328.2 / B: 16.4 T: 9.2 / WP: 39.9 F: 4.5 / WW: 4.0	K: 237.1 / B: 6.1 T: 2.2 / WP: 44.1 F: 6.0 / WW: 4.4	K: 344.9 / B: 22.5 T: 12.0 / WP: 36.3 F: 3.4 / WW: 3.6	K: 420.0 / B: 18.9 T: 13.6 / WP: 51.3 F: 3.5 / WW: 5.1	K: 258.6 / B: 15.9 T: 4.2 / WP: 38.1 F: 5.2 / WW: 3.9
	W: 43g / KTN: 2.2g / Na: 188.6mg	W: 70.9g / KTN: 3.1g / Na: 342.8mg	W: 44.4g / KTN: 4.8g / Na: 289.5mg	W: 51.3g / KTN: 0.1g / Na: 392mg	W: 38.3g / KTN: 6g / Na: 456.3mg	W: 54.7g / KTN: 7.9g / Na: 477.7mg	W: 42g / KTN: 2.6g / Na: 533mg
6	K: 331.6 / B: 17.3 T: 15.5 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5	K: 392.5 / B: 20.9 T: 5.3 / WP: 63.9 F: 5.0 / WW: 6.4	K: 325.0 / B: 16.7 T: 10.0 / WP: 38.3 F: 6.4 / WW: 3.9	K: 264.0 / B: 13.0 T: 7.0 / WP: 32.2 F: 6.0 / WW: 3.2	K: 332.5 / B: 20.2 T: 12.0 / WP: 35.5 F: 3.3 / WW: 3.5	K: 416.8 / B: 19.2 T: 14.4 / WP: 49.7 F: 5.4 / WW: 5.0	K: 258.6 / B: 15.9 T: 4.2 / WP: 38.1 F: 5.2 / WW: 3.9
	W: 29.6g / KTN: 6.4g / Na: 189.5mg	W: 67.6g / KTN: 3.1g / Na: 340.4mg	W: 41.8g / KTN: 5.8g / Na: 299.2mg	W: 38.2g / KTN: 4.3g / Na: 392.3mg	W: 37.5g / KTN: 6.1g / Na: 601.2mg	W: 52.1g / KTN: 8.9g / Na: 487.4mg	W: 42g / KTN: 2.6g / Na: 533mg
ML	K: 329.6 / B: 12.9 T: 12.9 / WP: 36.5 F: 4.1 / WW: 3.5	K: 374.9 / B: 11.7 T: 7.4 / WP: 61.4 F: 5.0 / WW: 6.0	K: 327.5 / B: 12.0 T: 6.6 / WP: 50.7 F: 5.3 / WW: 5.1	K: 262.0 / B: 8.6 T: 4.4 / WP: 42.8 F: 6.8 / WW: 4.2	K: 257.3 / B: 6.9 T: 7.6 / WP: 36.9 F: 4.4 / WW: 3.6	K: 368.9 / B: 12.6 T: 6.4 / WP: 61.8 F: 4.3 / WW: 6.2	K: 243.0 / B: 7.4 T: 4.6 / WP: 39.1 F: 6.0 / WW: 3.9
	W: 41g / KTN: 2.6g / Na: 215.2mg	W: 66.4g / KTN: 2.2g / Na: 348mg	W: 56.1g / KTN: 1g / Na: 314.7mg	W: 49.6g / KTN: 0.5g / Na: 418mg	W: 41.6g / KTN: 1g / Na: 155.9mg	W: 66.1g / KTN: 1g / Na: 312.9mg	W: 45.2g / KTN: 0.6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)