

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	04.08.2025	05.08.2025	06.08.2025	07.08.2025	08.08.2025	09.08.2025	10.08.2025
1	K: 2204,9 / B: 99,1 T: 85 / WP: 239,9 / F: 34,3 WW: 23,5 W: 261,3 KTN: 31,9 Na: 1747,5	K: 2403,7 / B: 113,7 T: 84 / WP: 261,8 / F: 44,1 WW: 28,2 W: 305,5 KTN: 33,1 Na: 2405,3	K: 2380,9 / B: 106 T: 86 / WP: 309,2 / F: 43,5 WW: 30,2 W: 302,7 KTN: 36,8 Na: 1615,2	K: 2204,1 / B: 103,9 T: 90,4 / WP: 219,4 / F: 29,2 WW: 21,1 W: 249,9 KTN: 37,2 Na: 1733	K: 2208,9 / B: 84 T: 95,1 / WP: 228,2 / F: 41,2 WW: 22,7 W: 269,3 KTN: 31 Na: 2013,4	K: 2246,5 / B: 98,9 T: 79,3 / WP: 231,9 / F: 30 WW: 22,4 W: 288,6 KTN: 29,1 Na: 1970,4	K: 2141,1 / B: 97,9 T: 80,4 / WP: 221,4 / F: 35,2 WW: 22,1 W: 247,9 KTN: 30,2 Na: 2112

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1886 / B: 83 T: 70 / WP: 214 / F: 31 WW: 21 W: 232 KTN: 24 Na: 1290	K: 2036 / B: 93 T: 77 / WP: 209 / F: 38 WW: 23 W: 248 KTN: 29 Na: 1755	K: 2010 / B: 89 T: 77 / WP: 258 / F: 40 WW: 25 W: 248 KTN: 32 Na: 1328	K: 1986 / B: 99 T: 88 / WP: 179 / F: 24 WW: 17 W: 203 KTN: 37 Na: 1344	K: 1902 / B: 66 T: 78 / WP: 211 / F: 39 WW: 21 W: 250 KTN: 23 Na: 1653	K: 1854 / B: 78 T: 74 / WP: 168 / F: 25 WW: 16 W: 221 KTN: 26 Na: 1630	K: 1923 / B: 93 T: 78 / WP: 181 / F: 30 WW: 18 W: 201 KTN: 30 Na: 1723
2	K: 1848 / B: 82 T: 68 / WP: 221 / F: 24 WW: 22 W: 246 KTN: 24 Na: 1288	K: 1893 / B: 94 T: 77 / WP: 217 / F: 33 WW: 21 W: 250 KTN: 29 Na: 1677	K: 1978 / B: 90 T: 77 / WP: 265 / F: 34 WW: 26 W: 299 KTN: 32 Na: 1326	K: 2021 / B: 101 T: 87 / WP: 187 / F: 18 WW: 19 W: 205 KTN: 37 Na: 1919	K: 19241 / B: 66 T: 78 / WP: 218 / F: 33 WW: 21 W: 251 KTN: 23 Na: 1651	K: 1853 / B: 77 T: 74 / WP: 170 / F: 20 WW: 17 W: 199 KTN: 20 Na: 1581	K: 1965 / B: 94 T: 79 / WP: 18 / F: 24 WW: 20 W: 207 KTN: 33 Na: 18363
6	K: 1899 / B: 89 T: 73 / WP: 206 / F: 36 WW: 20 W: 214 KTN: 25 Na: 1291	K: 1966 / B: 91 T: 77 / WP: 205 / F: 43 WW: 20 W: 248 KTN: 29 Na: 1758	K: 2144 / B: 88 T: 78 / WP: 249 / F: 49 WW: 24 W: 297 KTN: 32 Na: 1331	K: 1936 / B: 97 T: 88 / WP: 172 / F: 30 WW: 17 W: 203 KTN: 37 Na: 2546	K: 1899 / B: 66 T: 78 / WP: 210 / F: 40 WW: 21 W: 251 KTN: 23 Na: 1654	K: 1863 / B: 78 T: 90 / WP: 173 / F: 32 WW: 17 W: 230 KTN: 28 Na: 1825	K: 1857 / B: 91 T: 69 / WP: 173 / F: 35 WW: 21 W: 223 KTN: 32 Na: 1682
9	K: 2018 / B: 99 T: 77 / WP: 214 / F: 30 WW: 21 W: 245 KTN: 27 Na: 1546	K: 2105 / B: 108 T: 84 / WP: 210 / F: 38 WW: 21 W: 248 KTN: 32 Na: 2019	K: 2217 / B: 96 T: 81 / WP: 258 / F: 40 WW: 25 W: 299 KTN: 32 Na: 1328	K: 2124 / B: 121 T: 96 / WP: 179 / F: 24 WW: 17 W: 203 KTN: 40 Na: 3049	K: 2019 / B: 79 T: 85 / WP: 211 / F: 39 WW: 21 W: 251 KTN: 27 Na: 1922	K: 1952 / B: 93 T: 95 / WP: 176 / F: 26 WW: 17 W: 197 KTN: 30 Na: 1970	K: 2036 / B: 119 T: 82 / WP: 194 / F: 33 WW: 19 W: 210 KTN: 32 Na: 1856
ML	K: 1931 / B: 72 T: 75 / WP: 228 / F: 31 WW: 22 W: 259 KTN: 8 Na: 1119	K: 1980 / B: 87 T: 78 / WP: 213 / F: 38 WW: 21 W: 252 KTN: 13 Na: 1764	K: 1935 / B: 74 T: 77 / WP: 268 / F: 41 WW: 26 W: 310 KTN: 8 Na: 1139	K: 1944 / B: 74 T: 90 / WP: 205 / F: 24 WW: 26 W: 230 KTN: 12 Na: 2222	K: 1935 / B: 61 T: 82 / WP: 227 / F: 39 WW: 22 W: 267 KTN: 8 Na: 1310	K: 1858 / B: 77 T: 98 / WP: 183 / F: 25 WW: 19 W: 210 KTN: 10 Na: 1623	K: 1925 / B: 81 T: 84 / WP: 195 / F: 31 WW: 19 W: 226 KTN: 7 Na: 1739

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	4.08	5.08	6.08	7.08	8.08	9.08	10.08
1 3 9	K: 318,9 / B: 16.1 T: 15.0 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5	K: 367,7 / B: 20.7 T: 7.0 / WP: 52.8 F: 6.1 / WW: 5.2	K: 370,9 / B: 17.0 T: 9.0 / WP: 51.2 F: 3.5 / WW: 5.2	K: 218,1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1	K: 306,9 / B: 18.0 T: 17.1 / WP: 17.2 F: 2.2 / WW: 1.7	K: 392,5 / B: 20.9 T: 5.3 / WP: 63.9 F: 5.0 / WW: 6.4	K: 218,1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1
	W: 29.3g / KTN: 7.9g / Na: 457.5mg	W: 57.5g / KTN: 4.1g / Na: 650.3mg	W: 54.7g / KTN: 4.8g / Na: 287.2 mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg	W: 19.3g / KTN: 8g / Na: 360.4mg	W: 67.6 g / KTN: 3.1g / Na: 340.4 mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
2	K: 330.3 / B: 18.3 T: 15.0 / WP: 26.7 F: 3.3 / WW: 2.6	K: 384.0 / B: 22.3 T: 6.9 / WP: 57.2 F: 5.1 / WW: 5.7	K: 369.6 / B: 17.0 T: 9.0 / WP: 51.0 F: 3.5 / WW: 5.1	K: 218,1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1	K: 353.0 / B: 18.4 T: 17.3 / WP: 27.2 F: 3.7 / WW: 2.7	K: 408.1 / B: 22.3 T: 5.2 / WP: 68.3 F: 4.0 / WW: 6.9	K: 218,1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1
	W: 29.8g / KTN: 7.8g / Na: 313.2mg	W: 60.9g / KTN: 4.1g / Na: 472.1mg	W: 54.4 g / KTN: 4.8g / Na: 287.7mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg	W: 30.7g / KTN: 8.1g / Na: 362.3 mg	W: 70.9g / KTN: 3.1g / Na: 342.8mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
6	K: 318.9 / B: 16.1 T: 15.0 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5	K: 367,7 / B: 20.7 T: 7.0 / WP: 52.8 F: 6.1 / WW: 5.2	K: 366.4 / B: 17.3 T: 9.8 / WP: 49.4 F: 5.4 / WW: 5.0	K: 245.0 / B: 11.8 T: 7.2 / WP: 28.5 F: 5.2 / WW: 2.9	K: 353.0 / B: 18.4 T: 17.3 / WP: 27.2 F: 3.7 / WW: 2.7	K: 392.5 / B: 20.9 T: 5.3 / WP: 63.9 F: 5.0 / WW: 6.4	K: 245.0 / B: 11.8 T: 7.2 / WP: 28.5 F: 5.2 / WW: 2.9
	W: 29.3g / KTN: 7.9g / Na: 457.5 mg	W: 57.5g / KTN: 4.1g / Na: 650.3mg	W: 51.8g / KTN: 5.8g / Na: 297.4mg	W: 33.8g / KTN: 4.4g / Na: 389.3mg	W: 30.7g / KTN: 8.1g / Na: 362.3mg	W: 67.6g / KTN: 3.1g / Na: 340.4mg	W: 33.8g / KTN: 4.4g / Na: 389.3mg
ML	K: 352.1 / B: 6.6 T: 7.6 / WP: 36.2 F: 4.1 / WW: 3.5	K: 352.1 / B: 12.2 T: 7.4 / WP: 53.8 F: 6.9 / WW: 5.2	K: 368.9 / B: 12.6 T: 6.4 / WP: 61.8 F: 4.3 / WW: 6.2	K: 243.0 / B: 7.4 T: 4.6 / WP: 39.1 F: 6.0 / WW: 3.9	K: 291.8 / B: 7.0 T: 11.3 / WP: 37.5 F: 5.0 / WW: 3.7	K: 389.9 / B: 11.7 T: 9.0 / WP: 61.4 F: 5.0 / WW: 6.0	K: 243.0 / B: 7.4 T: 4.6 / WP: 39.1 F: 6.0 / WW: 3.9
	W: 40.4g / KTN: 1g / Na: 153.2 mg	W: 60.7g / KTN: 2.1g / Na: 532.3mg	W: 66.1g / KTN: 1g / Na: 312.9mg	W: 45.2g / KTN: 0.6g / Na: 415mg	W: 42.5g / KTN: 1.5g / Na: 443.9 mg	W: 66.4 g / KTN: 3.3g / Na: 348.2mg	W: 45.2g / KTN: 0.6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)