

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	01.09.2025	02.09.2025	03.09.2025	04.09.2025	05.09.2025	06.09.2025	07.09.2025
1	K: 2281,9 / B: 92,1 T: 95 / WP: 237,9 / F: 36,3 WW: 23,5 W: 264,3 KTN: 35,9 Na: 2440,5	K: 2323,7 / B: 112,7 T: 90 / WP: 256,8 / F: 35,1 WW: 25,2 W: 283,5 KTN: 37,1 Na: 2851,3	K: 2354,9 / B: 85 T: 86 / WP: 281,2 / F: 31,5 WW: 28,2 W: 309,7 KTN: 29,8 Na: 1603,2	K: 2229,1 / B: 84,9 T: 71,4 / WP: 281,4 / F: 37,2 WW: 28,1 W: 314,9 KTN: 27,2 Na: 2115	K: 2154,9 / B: 91 T: 96,1 / WP: 207,2 / F: 30,2 WW: 20,7 W: 230,3 KTN: 37 Na: 2222,4	K: 2361,5 / B: 110,9 T: 87,3 / WP: 259,9 / F: 41 WW: 25,4 W: 285,6 KTN: 34,1 Na: 2272,4	K: 2145,1 / B: 76,9 T: 83,4 / WP: 245,4 / F: 35,2 WW: 24,1 W: 274,9 KTN: 37,2 Na: 2469

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1963 / B: 76 T: 80 / WP: 212 / F: 33 WW: 21 W: 235 KTN: 28 Na: 1983	K: 1956 / B: 92 T: 83 / WP: 204 / F: 29 WW: 20 W: 226 KTN: 33 Na: 2201	K: 1984 / B: 68 T: 77 / WP: 230 / F: 28 WW: 23 W: 255 KTN: 25 Na: 1316	K: 2011 / B: 80 T: 69 / WP: 241 / F: 32 WW: 24 W: 268 KTN: 27 Na: 1726	K: 1848 / B: 73 T: 79 / WP: 190 / F: 28 WW: 19 W: 211 KTN: 29 Na: 1862	K: 1969 / B: 90 T: 82 / WP: 196 / F: 36 WW: 19 W: 218 KTN: 31 Na: 1932	K: 1927 / B: 72 T: 81 / WP: 205 / F: 30 WW: 20 W: 228 KTN: 37 Na: 2080
2	K: 1940 / B: 78 T: 76 / WP: 212 / F: 30 WW: 21 W: 236 KTN: 20 Na: 1877	K: 1941 / B: 94 T: 80 / WP: 190 / F: 27 WW: 19 W: 211 KTN: 33 Na: 2134	K: 1980 / B: 70 T: 75 / WP: 230 / F: 27 WW: 23 W: 256 KTN: 23 Na: 1294	K: 1981 / B: 80 T: 68 / WP: 236 / F: 29 WW: 23 W: 262 KTN: 25 Na: 1714	K: 1833 / B: 74 T: 75 / WP: 194 / F: 28 WW: 19 W: 216 KTN: 29 Na: 1340	K: 1918 / B: 91 T: 79 / WP: 190 / F: 30 WW: 19 W: 211 KTN: 31 Na: 1556	K: 1953 / B: 71 T: 79 / WP: 215 / F: 28 WW: 21 W: 239 KTN: 36 Na: 1998
6	K: 1952 / B: 76 T: 79 / WP: 215 / F: 35 WW: 21 W: 239 KTN: 28 Na: 1983	K: 1948 / B: 93 T: 84 / WP: 185 / F: 33 WW: 18 W: 205 KTN: 31 Na: 2025	K: 1972 / B: 70 T: 79 / WP: 221 / F: 27 WW: 22 W: 245 KTN: 20 Na: 1301	K: 1986 / B: 82 T: 70 / WP: 231 / F: 33 WW: 23 W: 257 KTN: 27 Na: 1707	K: 1842 / B: 74 T: 78 / WP: 190 / F: 30 WW: 19 W: 211 KTN: 29 Na: 1841	K: 1925 / B: 91 T: 83 / WP: 184 / F: 36 WW: 18 W: 204 KTN: 31 Na: 1911	K: 1902 / B: 74 T: 78 / WP: 203 / F: 33 WW: 20 W: 226 KTN: 37 Na: 2061
9	K: 1998 / B: 83 T: 81 / WP: 214 / F: 33 WW: 21 W: 238 KTN: 29 Na: 2117	K: 2001 / B: 98 T: 84 / WP: 192 / F: 29 WW: 19 W: 213 KTN: 38 Na: 2341	K: 2015 / B: 71 T: 77 / WP: 234 / F: 28 WW: 23 W: 260 KTN: 25 Na: 1322	K: 2033 / B: 88 T: 71 / WP: 234 / F: 32 WW: 23 W: 260 KTN: 29 Na: 1786	K: 1922 / B: 75 T: 80 / WP: 203 / F: 30 WW: 20 W: 226 KTN: 30 Na: 1889	K: 2025 / B: 99 T: 84 / WP: 196 / F: 36 WW: 19 W: 218 KTN: 33 Na: 2094	K: 1961 / B: 77 T: 79 / WP: 195 / F: 30 WW: 19 W: 225 KTN: 37 Na: 2263
ML	K: 1918 / B: 70 T: 65 / WP: 212 / F: 31 WW: 21 W: 236 KTN: 17 Na: 1745	K: 1904 / B: 85 T: 76 / WP: 198 / F: 29 WW: 19 W: 220 KTN: 20 Na: 1931	K: 1971 / B: 64 T: 79 / WP: 226 / F: 27 WW: 26 W: 255 KTN: 16 Na: 1214	K: 1896 / B: 74 T: 66 / WP: 227 / F: 32 WW: 22 W: 252 KTN: 20 Na: 1690	K: 1817 / B: 66 T: 78 / WP: 192 / F: 28 WW: 19 W: 213 KTN: 8 Na: 1369	K: 1905 / B: 77 T: 89 / WP: 179 / F: 35 WW: 17 W: 199 KTN: 24 Na: 1926	K: 1897 / B: 66 T: 78 / WP: 210 / F: 29 WW: 21 W: 233 KTN: 27 Na: 1833

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	1.09	2.09	3.09	4.09	5.09	6.09	7.09
1 3 9	K: 318.9 / B: 16.1 T: 15.0 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5	K: 367.7 / B: 20.7 T: 7.0 / WP: 52.8 F: 6.1 / WW: 5.2	K: 370.9 / B: 17.0 T: 9.0 / WP: 51.2 F: 3.5 / WW: 5.2	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1	K: 306.9 / B: 18.0 T: 17.1 / WP: 17.2 F: 2.2 / WW: 1.7	K: 392.5 / B: 20.9 T: 5.3 / WP: 63.9 F: 5.0 / WW: 6.4	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1
	W: 29.3g / KTN: 7.9g / Na: 457.5mg	W: 57.5g / KTN: 4.1g / Na: 650.3mg	W: 54.7g / KTN: 4.8g / Na: 287.2 mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg	W: 19.3g / KTN: 8g / Na: 360.4mg	W: 67.6 g / KTN: 3.1g / Na: 340.4 mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
2	K: 330.3 / B: 18.3 T: 15.0 / WP: 26.7 F: 3.3 / WW: 2.6	K: 384.0 / B: 22.3 T: 6.9 / WP: 57.2 F: 5.1 / WW: 5.7	K: 369.6 / B: 17.0 T: 9.0 / WP: 51.0 F: 3.5 / WW: 5.1	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1	K: 353.0 / B: 18.4 T: 17.3 / WP: 27.2 F: 3.7 / WW: 2.7	K: 408.1 / B: 22.3 T: 5.2 / WP: 68.3 F: 4.0 / WW: 6.9	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1
	W: 29.8g / KTN: 7.8g / Na: 313.2mg	W: 60.9g / KTN: 4.1g / Na: 472.1mg	W: 54.4 g / KTN: 4.8g / Na: 287.7mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg	W: 30.7g / KTN: 8.1g / Na: 362.3 mg	W: 70.9g / KTN: 3.1g / Na: 342.8mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
6	K: 318.9 / B: 16.1 T: 15.0 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5	K: 367.7 / B: 20.7 T: 7.0 / WP: 52.8 F: 6.1 / WW: 5.2	K: 366.4 / B: 17.3 T: 9.8 / WP: 49.4 F: 5.4 / WW: 5.0	K: 245.0 / B: 11.8 T: 7.2 / WP: 28.5 F: 5.2 / WW: 2.9	K: 353.0 / B: 18.4 T: 17.3 / WP: 27.2 F: 3.7 / WW: 2.7	K: 392.5 / B: 20.9 T: 5.3 / WP: 63.9 F: 5.0 / WW: 6.4	K: 245.0 / B: 11.8 T: 7.2 / WP: 28.5 F: 5.2 / WW: 2.9
	W: 29.3g / KTN: 7.9g / Na: 457.5 mg	W: 57.5g / KTN: 4.1g / Na: 650.3mg	W: 51.8g / KTN: 5.8g / Na: 297.4mg	W: 33.8g / KTN: 4.4g / Na: 389.3mg	W: 30.7g / KTN: 8.1g / Na: 362.3mg	W: 67.6g / KTN: 3.1g / Na: 340.4mg	W: 33.8g / KTN: 4.4g / Na: 389.3mg
ML	K: 252.1 / B: 6.6 T: 7.6 / WP: 36.2 F: 4.1 / WW: 3.5	K: 352.1 / B: 12.2 T: 7.4 / WP: 53.8 F: 6.9 / WW: 5.2	K: 368.9 / B: 12.6 T: 6.4 / WP: 61.8 F: 4.3 / WW: 6.2	K: 243.0 / B: 7.4 T: 4.6 / WP: 39.1 F: 6.0 / WW: 3.9	K: 291.8 / B: 7.0 T: 11.3 / WP: 37.5 F: 5.0 / WW: 3.7	K: 389.9 / B: 11.7 T: 9.0 / WP: 61.4 F: 5.0 / WW: 6.0	K: 243.0 / B: 7.4 T: 4.6 / WP: 39.1 F: 6.0 / WW: 3.9
	W: 40.4g / KTN: 1g / Na: 153.2 mg	W: 60.7g / KTN: 2.1g / Na: 532.3mg	W: 66.1g / KTN: 1g / Na: 312.9mg	W: 45.2g / KTN: 0.6g / Na: 415mg	W: 42.5g / KTN: 1.5g / Na: 443.9 mg	W: 66.4 g / KTN: 3.3g / Na: 348.2mg	W: 45.2g / KTN: 0.6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)