

	15.09.2025	16.09.2025	17.09.2025	18.09.2025	19.09.2025	20.09.2025	21.09.2025
1	K: 2204,6 / B: 99,3 T: 85,5 / WP: 231,9 / F: 32,3 WW: 22,5 W: 258,6 KTN: 30,4 Na: 1558,5	K: 2253,6 / B: 96,1 T: 90 / WP: 241,8 / F: 38 WW: 24,2 W: 268,4 KTN: 39,5 Na: 2292	K: 2279,5 / B: 91,4 T: 97,2 / WP: 233,1 / F: 38,5 WW: 23,1 W: 259,7 KTN: 32,8 Na: 2603	K: 2427,9 / B: 108,8 T: 95,3 / WP: 257,3 / F: 40 WW: 25,4 W: 284,4 KTN: 42,9 Na: 2483,7	K: 2266,5 / B: 97,4 T: 90,1 / WP: 247,1 / F: 37,4 WW: 23,8 W: 283,9 KTN: 24,9 Na: 1980,3	K: 2242,5 / B: 103 T: 86 / WP: 261,6 / F: 34,3 WW: 26 W: 288,9 KTN: 35 Na: 2594,8	K: 2202,1 / B: 93,9 T: 86,4 / WP: 236,4 / F: 31,2 WW: 23,1 W: 264,9 KTN: 34,2 Na: 2073

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1873 / B: 82 T: 70 / WP: 206 / F: 29 WW: 20 W: 229 KTN: 24 Na: 1369	K: 1976 / B: 79 T: 86 / WP: 200 / F: 32 WW: 20 W: 222 KTN: 37 Na: 1756	K: 1950 / B: 75 T: 88 / WP: 193 / F: 34 WW: 19 W: 215 KTN: 28 Na: 2314	K: 2049 / B: 92 T: 87 / WP: 203 / F: 35 WW: 20 W: 225 KTN: 38 Na: 2287	K: 1904 / B: 74 T: 78 / WP: 208 / F: 33 WW: 20 W: 242 KTN: 29 Na: 1520	K: 1866 / B: 87 T: 76 / WP: 211 / F: 30 WW: 21 W: 242 KTN: 29 Na: 2093	K: 1984 / B: 89 T: 84 / WP: 196 / F: 26 WW: 19 W: 218 KTN: 34 Na: 1684
2	K: 1865 / B: 83 T: 70 / WP: 203 / F: 27 WW: 20 W: 226 KTN: 20 Na: 1102	K: 1930 / B: 82 T: 85 / WP: 188 / F: 30 WW: 18 W: 209 KTN: 36 Na: 1658	K: 1938 / B: 77 T: 79 / WP: 206 / F: 32 WW: 20 W: 229 KTN: 23 Na: 1987	K: 1997 / B: 93 T: 79 / WP: 206 / F: 32 WW: 20 W: 230 KTN: 38 Na: 2210	K: 1908 / B: 75 T: 78 / WP: 208 / F: 32 WW: 20 W: 241 KTN: 29 Na: 1356	K: 1870 / B: 89 T: 76 / WP: 187 / F: 28 WW: 18 W: 208 KTN: 29 Na: 1974	K: 1932 / B: 91 T: 76 / WP: 199 / F: 24 WW: 19 W: 221 KTN: 34 Na: 1663
6	K: 1889 / B: 82 T: 70 / WP: 205 / F: 30 WW: 20 W: 226 KTN: 20 Na: 1332	K: 1980 / B: 80 T: 86 / WP: 200 / F: 33 WW: 20 W: 222 KTN: 37 Na: 1758	K: 1972 / B: 70 T: 79 / WP: 204 / F: 34 WW: 20 W: 231 KTN: 28 Na: 2314	K: 2020 / B: 92 T: 88 / WP: 205 / F: 36 WW: 20 W: 228 KTN: 38 Na: 288	K: 1900 / B: 74 T: 80 / WP: 199 / F: 38 WW: 19 W: 237 KTN: 30 Na: 1523	K: 1887 / B: 89 T: 76 / WP: 191 / F: 34 WW: 19 W: 212 KTN: 29 Na: 2091	K: 1953 / B: 86 T: 85 / WP: 201 / F: 31 WW: 20 W: 233 KTN: 34 Na: 1688
9	K: 1915 / B: 89 T: 69 / WP: 204 / F: 29 WW: 20 W: 227 KTN: 27 Na: 1425	K: 2013 / B: 87 T: 87 / WP: 198 / F: 32 WW: 19 W: 220 KTN: 37 Na: 1802	K: 2025 / B: 83 T: 88 / WP: 203 / F: 34 WW: 20 W: 225 KTN: 28 Na: 2314	K: 2119 / B: 96 T: 88 / WP: 212 / F: 35 WW: 21 W: 236 KTN: 38 Na: 2294	K: 1972 / B: 84 T: 84 / WP: 199 / F: 38 WW: 20 W: 238 KTN: 30 Na: 1552	K: 1946 / B: 95 T: 79 / WP: 193 / F: 31 WW: 19 W: 214 KTN: 30 Na: 2215	K: 2031 / B: 98 T: 88 / WP: 201 / F: 31 WW: 20 W: 233 KTN: 35 Na: 1828
ML	K: 1851 / B: 73 T: 77 / WP: 194 / F: 29 WW: 19 W: 216 KTN: 15 Na: 986	K: 1894 / B: 66 T: 85 / WP: 194 / F: 32 WW: 19 W: 216 KTN: 22 Na: 1104	K: 1935 / B: 61 T: 80 / WP: 219 / F: 33 WW: 21 W: 243 KTN: 18 Na: 1341	K: 1956 / B: 81 T: 79 / WP: 207 / F: 34 WW: 20 W: 230 KTN: 22 Na: 1536	K: 1832 / B: 53 T: 73 / WP: 226 / F: 33 WW: 22 W: 260 KTN: 36 Na: 1160	K: 1829 / B: 74 T: 72 / WP: 199 / F: 30 WW: 19 W: 221 KTN: 17 Na: 1138	K: 1995 / B: 77 T: 85 / WP: 224 / F: 26 WW: 22 W: 250 KTN: 29 Na: 1365

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	15.09	16.09	17.09	18.09	19.09	20.09	21.09
1 3 9	K: 331.6 / B: 17.3 T: 15.5 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5	K: 277.6 / B: 17.1 T: 4.0 / WP: 41.8 F: 6.0 / WW: 4.2	K: 329.5 / B: 16.4 T: 9.2 / WP: 40.1 F: 4.5 / WW: 4.1	K: 378.9 / B: 16.8 T: 8.3 / WP: 54.3 F: 5.0 / WW: 5.4	K: 362.5 / B: 23.4 T: 12.1 / WP: 39.1 F: 4.4 / WW: 3.8	K: 376.5 / B: 16.0 T: 10.0 / WP: 50.6 F: 4.3 / WW: 5.0	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1
	W: 29.6g / KTN: 6.4g / Na: 189.5 mg	W: 46.4g / KTN: 2.5g / Na: 536mg	W: 44.7g / KTN: 4.8g / Na: 289mg	W: 59.4g / KTN: 4.9g / Na: 196.7mg	W: 41.9g / KTN: 5.9g / Na: 460.3mg	W: 54.9g / KTN: 6g / Na: 501.8mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
2	K: 332.6 / B: 17.4 T: 15.5 / WP: 25.9 F: 3.4 / WW: 2.5	K: 277.6 / B: 17.1 T: 4.0 / WP: 41.8 F: 6.0 / WW: 4.2	K: 328.2 / B: 16.4 T: 9.2 / WP: 39.9 F: 4.5 / WW: 4.0	K: 394.5 / B: 18.2 T: 8.2 / WP: 58.7 F: 4.0 / WW: 5.9	K: 363.5 / B: 23.5 T: 12.1 / WP: 39.1 F: 4.5 / WW: 3.8	K: 392.0 / B: 17.5 T: 9.9 / WP: 55.0 F: 3.2 / WW: 5.5	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1
	W: 29.9g / KTN: 6.4g / Na: 188.9 mg	W: 46.4g / KTN: 2.5g / Na: 536mg	W: 44.4 g / KTN: 4.8g / Na: 289.5 mg	W: 62.7g / KTN: 4.9g / Na: 199.1mg	W: 42.2 g / KTN: 5.9g / Na: 459.7 mg	W: 58.2g / KTN: 6g / Na: 323.4mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
6	K: 331.6 / B: 17.3 T: 15.5 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5	K: 277.6 / B: 17.1 T: 4.0 / WP: 41.8 F: 6.0 / WW: 4.2	K: 325.0 / B: 16.7 T: 10.0 / WP: 38.3 F: 6.4 / WW: 3.9	K: 378.9 / B: 16.8 T: 8.3 / WP: 54.3 F: 5.0 / WW: 5.4	K: 362.5 / B: 23.4 T: 12.1 / WP: 39.1 F: 4.4 / WW: 3.8	K: 376.5 / B: 16.0 T: 10.0 / WP: 50.6 F: 4.3 / WW: 5.0	K: 245.0 / B: 11.8 T: 7.2 / WP: 28.5 F: 5.2 / WW: 2.9
	W: 29.6g / KTN: 6.4 g / Na: 189.5 mg	W: 46.4g / KTN: 2.5g / Na: 536mg	W: 41.8g / KTN: 5.8g / Na: 299.2 mg	W: 59.4g / KTN: 4.9 g / Na: 196.7mg	W: 41.9 g / KTN: 5.9g / Na: 460.3 mg	W: 54.9g / KTN: 6g / Na: 501.8mg	W: 33.8g / KTN: 4.4g / Na: 389.3 mg
ML	K: 326.0 / B: 12.8 T: 12.8 / WP: 36.1 F: 3.9 / WW: 3.5	K: 262.0 / B: 8.6 T: 4.4 / WP: 42.8 F: 6.8 / WW: 4.2	K: 327.5 / B: 12.0 T: 6.6 / WP: 50.7 F: 5.3 / WW: 5.1	K: 374.9 / B: 11.7 T: 7.4 / WP: 61.4 F: 5.0 / WW: 6.0	K: 346.9 / B: 14.9 T: 12.5 / WP: 40.1 F: 5.2 / WW: 3.8	K: 374.5 / B: 11.6 T: 7.4 / WP: 61.2 F: 5.1 / WW: 6.0	K: 243.0 / B: 7.4 T: 4.6 / WP: 39.1 F: 6.0 / WW: 3.9
	W: 40.3g / KTN: 2.6 g / Na: 213.9 mg	W: 49.6g / KTN: 0.5g / Na: 418mg	W: 56.1 g / KTN: 1g / Na: 314.7 mg	W: 66.4g / KTN: 2.2 g / Na: 348mg	W: 45.1 g / KTN: 3.9g / Na: 342.3 mg	W: 66.3g / KTN: 2.2g / Na: 527.5mg	W: 45.2g / KTN: 0.6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)