

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	22.09.2025	23.09.2025	24.09.2025	25.09.2025	26.09.2025	27.09.2025	28.09.2025
1	K: 2294,7 / B: 99,4 T: 83,7 / WP: 257,8 / F: 36,3 WW: 25,7 W: 286,7 KTN: 27,2 Na: 1499,2	K: 2302,5 / B: 99,9 T: 74,3 / WP: 282,9 / F: 34 WW: 27,4 W: 310,6 KTN: 31,1 Na: 2150,4	K: 2332,5 / B: 84,4 T: 89,2 / WP: 268,1 / F: 30,5 WW: 26,1 W: 342,4 KTN: 30,8 Na: 1675	K: 2219,1 / B: 84,1 T: 72,2 / WP: 278,1 / F: 37 WW: 27,4 W: 311,3 KTN: 25,1 Na: 2503	K: 2253,5 / B: 104,2 T: 97 / WP: 220,5 / F: 40,3 WW: 21,5 W: 242,5 KTN: 39,1 Na: 2119,2	K: 2284,3 / B: 98,9 T: 103,6 / WP: 222,5 / F: 28,5 WW: 22,2 W: 252 KTN: 40,9 Na: 2564,2	K: 2148,6 / B: 103,9 T: 82,2 / WP: 226,1 / F: 36,2 WW: 21,9 W: 251 KTN: 34,6 Na: 2656

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1990 / B: 89 T: 73 / WP: 220 / F: 33 WW: 22 W: 244 KTN: 25 Na: 1310	K: 1910 / B: 79 T: 69 / WP: 219 / F: 29 WW: 21 W: 243 KTN: 28 Na: 1810	K: 2003 / B: 68 T: 80 / WP: 228 / F: 26 WW: 22 W: 253 KTN: 26 Na: 1386	K: 1982 / B: 78 T: 70 / WP: 234 / F: 31 WW: 23 W: 260 KTN: 25 Na: 2111	K: 1921 / B: 84 T: 85 / WP: 185 / F: 37 WW: 18 W: 205 KTN: 33 Na: 1518	K: 1863 / B: 80 T: 90 / WP: 171 / F: 25 WW: 17 W: 197 KTN: 33 Na: 2087	K: 1890 / B: 88 T: 78 / WP: 188 / F: 31 WW: 18 W: 209 KTN: 32 Na: 2123
2	K: 1966 / B: 91 T: 70 / WP: 219 / F: 33 WW: 21 W: 243 KTN: 26 Na: 1289	K: 1870 / B: 80 T: 69 / WP: 209 / F: 29 WW: 20 W: 232 KTN: 27 Na: 1788	K: 1960 / B: 69 T: 80 / WP: 217 / F: 25 WW: 21 W: 241 KTN: 22 Na: 1330	K: 1978 / B: 81 T: 71 / WP: 237 / F: 29 WW: 23 W: 267 KTN: 25 Na: 1772	K: 1909 / B: 85 T: 84 / WP: 189 / F: 35 WW: 18 W: 215 KTN: 31 Na: 1494	K: 1877 / B: 81 T: 90 / WP: 177 / F: 20 WW: 17 W: 196 KTN: 33 Na: 1581	K: 1913 / B: 91 T: 77 / WP: 193 / F: 28 WW: 19 W: 214 KTN: 32 Na: 2066
6	K: 1974 / B: 88 T: 80 / WP: 205 / F: 38 WW: 20 W: 243 KTN: 25 Na: 1312	K: 1946 / B: 82 T: 70 / WP: 222 / F: 33 WW: 22 W: 247 KTN: 28 Na: 1812	K: 2021 / B: 72 T: 81 / WP: 226 / F: 27 WW: 22 W: 251 KTN: 28 Na: 1377	K: 1946 / B: 76 T: 71 / WP: 229 / F: 37 WW: 22 W: 266 KTN: 25 Na: 2114	K: 1934 / B: 85 T: 85 / WP: 189 / F: 37 WW: 18 W: 228 KTN: 33 Na: 1518	K: 1861 / B: 80 T: 90 / WP: 166 / F: 33 WW: 16 W: 200 KTN: 33 Na: 2087	K: 1876 / B: 90 T: 79 / WP: 181 / F: 34 WW: 19 W: 201 KTN: 32 Na: 2125
9	K: 2014 / B: 92 T: 74 / WP: 220 / F: 38 WW: 22 W: 245 KTN: 26 Na: 1469	K: 2016 / B: 90 T: 70 / WP: 231 / F: 29 WW: 23 W: 257 KTN: 28 Na: 1972	K: 2045 / B: 79 T: 81 / WP: 225 / F: 27 WW: 22 W: 250 KTN: 26 Na: 1495	K: 2005 / B: 88 T: 75 / WP: 220 / F: 31 WW: 22 W: 245 KTN: 26 Na: 2189	K: 2001 / B: 92 T: 89 / WP: 189 / F: 37 WW: 18 W: 228 KTN: 33 Na: 1670	K: 1966 / B: 93 T: 96 / WP: 171 / F: 25 WW: 17 W: 197 KTN: 33 Na: 2114	K: 2022 / B: 111 T: 80 / WP: 195 / F: 32 WW: 19 W: 217 KTN: 33 Na: 2306
ML	K: 1910 / B: 80 T: 75 / WP: 206 / F: 33 WW: 20 W: 229 KTN: 24 Na: 1238	K: 1842 / B: 65 T: 73 / WP: 208 / F: 29 WW: 20 W: 231 KTN: 10 Na: 1170	K: 1938 / B: 62 T: 86 / WP: 206 / F: 26 WW: 20 W: 229 KTN: 20 Na: 1345	K: 1885 / B: 70 T: 72 / WP: 215 / F: 31 WW: 21 W: 239 KTN: 18 Na: 1584	K: 1956 / B: 76 T: 85 / WP: 200 / F: 37 WW: 20 W: 222 KTN: 22 Na: 1120	K: 1942 / B: 72 T: 99 / WP: 181 / F: 25 WW: 18 W: 207 KTN: 9 Na: 1773	K: 19250 / B: 81 T: 84 / WP: 195 / F: 31 WW: 19 W: 226 KTN: 7 Na: 1739

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	22.09	23.09	24.09	25.09	26.09	27.09	28.09
1 3 9	K: 304,7 / B: 10,4 T: 10,7 / WP: 37,8 F: 3,3 / WW: 3,7	K: 392,5 / B: 20,9 T: 5,3 / WP: 63,9 F: 5,0 / WW: 6,4	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,1 F: 4,5 / WW: 4,1	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 332,5 / B: 20,2 T: 12,0 / WP: 35,5 F: 3,3 / WW: 3,5	K: 421,3 / B: 18,9 T: 13,6 / WP: 51,5 F: 3,5 / WW: 5,2	K: 258,6 / B: 15,9 T: 4,2 / WP: 38,1 F: 5,2 / WW: 3,9
	W: 42,7g / KTN: 2,2g / Na: 189,2mg	W: 67,6g / KTN: 3,1g / Na: 340,4mg	W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 37,5g / KTN: 6,1g / Na: 601,2mg	W: 55g / KTN: 7,9g / Na: 477,2mg	W: 42g / KTN: 2,6g / Na: 533mg
2	K: 305,7 / B: 10,5 T: 10,7 / WP: 37,8 F: 3,4 / WW: 3,7	K: 408,1 / B: 22,3 T: 5,2 / WP: 68,3 F: 4,0 / WW: 6,9	K: 328,2 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 39,9 F: 4,5 / WW: 4,0	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 344,9 / B: 22,5 T: 12,0 / WP: 36,3 F: 3,4 / WW: 3,6	K: 420,0 / B: 18,9 T: 13,6 / WP: 51,3 F: 3,5 / WW: 5,1	K: 258,6 / B: 15,9 T: 4,2 / WP: 38,1 F: 5,2 / WW: 3,9
	W: 43g / KTN: 2,2g / Na: 188,6mg	W: 70,9g / KTN: 3,1g / Na: 342,8mg	W: 44,4g / KTN: 4,8g / Na: 289,5mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 38,3g / KTN: 6g / Na: 456,3mg	W: 54,7g / KTN: 7,9g / Na: 477,7mg	W: 42g / KTN: 2,6g / Na: 533mg
6	K: 331,6 / B: 17,3 T: 15,5 / WP: 25,9 F: 3,3 / WW: 2,5	K: 392,5 / B: 20,9 T: 5,3 / WP: 63,9 F: 5,0 / WW: 6,4	K: 325,0 / B: 16,7 T: 10,0 / WP: 38,3 F: 6,4 / WW: 3,9	K: 264,0 / B: 13,0 T: 7,0 / WP: 32,2 F: 6,0 / WW: 3,2	K: 332,5 / B: 20,2 T: 12,0 / WP: 35,5 F: 3,3 / WW: 3,5	K: 416,8 / B: 19,2 T: 14,4 / WP: 49,7 F: 5,4 / WW: 5,0	K: 258,6 / B: 15,9 T: 4,2 / WP: 38,1 F: 5,2 / WW: 3,9
	W: 29,6g / KTN: 6,4g / Na: 189,5mg	W: 67,6g / KTN: 3,1g / Na: 340,4mg	W: 41,8g / KTN: 5,8g / Na: 299,2mg	W: 38,2g / KTN: 4,3g / Na: 392,3mg	W: 37,5g / KTN: 6,1g / Na: 601,2mg	W: 52,1g / KTN: 8,9g / Na: 487,4mg	W: 42g / KTN: 2,6g / Na: 533mg
ML	K: 329,6 / B: 12,9 T: 12,9 / WP: 36,5 F: 4,1 / WW: 3,5	K: 374,9 / B: 11,7 T: 7,4 / WP: 61,4 F: 5,0 / WW: 6,0	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,7 F: 5,3 / WW: 5,1	K: 262,0 / B: 8,6 T: 4,4 / WP: 42,8 F: 6,8 / WW: 4,2	K: 257,3 / B: 6,9 T: 7,6 / WP: 36,9 F: 4,4 / WW: 3,6	K: 368,9 / B: 12,6 T: 6,4 / WP: 61,8 F: 4,3 / WW: 6,2	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9
	W: 41g / KTN: 2,6g / Na: 215,2mg	W: 66,4g / KTN: 2,2g / Na: 348mg	W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	W: 49,6g / KTN: 0,5g / Na: 418mg	W: 41,6g / KTN: 1g / Na: 155,9mg	W: 66,1g / KTN: 1g / Na: 312,9mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)