

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	29.09.2025	30.09.2025	01.10.2025	02.10.2025	03.10.2025	04.10.2025	05.10.2025
1	K: 2206,9 / B: 100,1 T: 83 / WP: 237,9 / F: 30,3 WW: 23,5 W: 264,3 KTN: 33,9 Na: 1978,5	K: 2382,7 / B: 88,7 T: 73 / WP: 293,8 / F: 31,1 WW: 29,2 W: 344,5 KTN: 37,1 Na: 1886,3	K: 2351,9 / B: 96 T: 95 / WP: 252,2 / F: 37,5 WW: 25,2 W: 277,7 KTN: 34,8 Na: 2271,2	K: 2224,1 / B: 96,9 T: 82,4 / WP: 246,4 / F: 37,2 WW: 24,1 W: 275,9 KTN: 37,2 Na: 2115	K: 2151,9 / B: 96 T: 85,1 / WP: 228,2 / F: 37,2 WW: 22,7 W: 262,3 KTN: 38 Na: 1930,4	K: 2315,5 / B: 111,9 T: 90,3 / WP: 242,9 / F: 33 WW: 23,4 W: 266,6 KTN: 31,1 Na: 2033,4	K: 2080,1 / B: 84,9 T: 92,4 / WP: 211,4 / F: 30,2 WW: 21,1 W: 243,9 KTN: 33,2 Na: 2476

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1888 / B: 84 T: 68 / WP: 212 / F: 27 WW: 21 W: 235 KTN: 26 Na: 1521	K: 2015 / B: 68 T: 66 / WP: 241 / F: 25 WW: 24 W: 287 KTN: 33 Na: 1236	K: 1981 / B: 79 T: 86 / WP: 201 / F: 34 WW: 20 W: 223 KTN: 30 Na: 1984	K: 2006 / B: 92 T: 80 / WP: 206 / F: 32 WW: 20 W: 229 KTN: 37 Na: 1726	K: 1845 / B: 78 T: 68 / WP: 211 / F: 35 WW: 21 W: 243 KTN: 30 Na: 1570	K: 1923 / B: 91 T: 85 / WP: 179 / F: 28 WW: 17 W: 199 KTN: 28 Na: 1693	K: 1862 / B: 80 T: 90 / WP: 171 / F: 25 WW: 17 W: 197 KTN: 33 Na: 2087
2	K: 1846 / B: 85 T: 66 / WP: 205 / F: 26 WW: 20 W: 228 KTN: 22 Na: 1478	K: 1995 / B: 70 T: 64 / WP: 256 / F: 24 WW: 25 W: 285 KTN: 32 Na: 1145	K: 1961 / B: 77 T: 80 / WP: 210 / F: 32 WW: 21 W: 233 KTN: 24 Na: 1567	K: 1975 / B: 89 T: 77 / WP: 209 / F: 31 WW: 20 W: 232 KTN: 35 Na: 1739	K: 1840 / B: 79 T: 68 / WP: 209 / F: 34 WW: 20 W: 241 KTN: 30 Na: 1549	K: 1941 / B: 93 T: 84 / WP: 183 / F: 27 WW: 18 W: 203 KTN: 27 Na: 1655	K: 1877 / B: 81 T: 90 / WP: 177 / F: 19 WW: 17 W: 196 KTN: 33 Na: 1581
6	K: 1902 / B: 84 T: 67 / WP: 214 / F: 30 WW: 21 W: 241 KTN: 26 Na: 1521	K: 2020 / B: 70 T: 67 / WP: 247 / F: 25 WW: 24 W: 275 KTN: 33 Na: 1235	K: 1990 / B: 82 T: 86 / WP: 200 / F: 34 WW: 20 W: 222 KTN: 30 Na: 1987	K: 1982 / B: 93 T: 81 / WP: 198 / F: 32 WW: 19 W: 220 KTN: 37 Na: 1704	K: 1821 / B: 78 T: 68 / WP: 202 / F: 37 WW: 20 W: 244 KTN: 30 Na: 1553	K: 1944 / B: 93 T: 85 / WP: 182 / F: 28 WW: 18 W: 202 KTN: 26 Na: 1670	K: 1861 / B: 80 T: 90 / WP: 166 / F: 33 WW: 16 W: 200 KTN: 33 Na: 2087
9	K: 1935 / B: 88 T: 69 / WP: 217 / F: 27 WW: 21 W: 242 KTN: 26 Na: 1553	K: 2066 / B: 74 T: 72 / WP: 253 / F: 26 WW: 25 W: 281 KTN: 33 Na: 1362	K: 2039 / B: 85 T: 87 / WP: 206 / F: 34 WW: 20 W: 229 KTN: 30 Na: 2080	K: 2072 / B: 100 T: 84 / WP: 206 / F: 32 WW: 20 W: 229 KTN: 37 Na: 1857	K: 1907 / B: 86 T: 69 / WP: 211 / F: 36 WW: 21 W: 249 KTN: 30 Na: 1687	K: 2036 / B: 101 T: 88 / WP: 189 / F: 28 WW: 18 W: 210 KTN: 30 Na: 1724	K: 1966 / B: 93 T: 96 / WP: 171 / F: 25 WW: 17 W: 197 KTN: 33 Na: 2114
ML	K: 1830 / B: 75 T: 70 / WP: 203 / F: 26 WW: 20 W: 225 KTN: 8 Na: 869	K: 1927 / B: 61 T: 65 / WP: 247 / F: 25 WW: 24 W: 275 KTN: 18 Na: 1028	K: 1897 / B: 69 T: 88 / WP: 186 / F: 34 WW: 18 W: 207 KTN: 21 Na: 1212	K: 1917 / B: 83 T: 76 / WP: 202 / F: 32 WW: 20 W: 225 KTN: 23 Na: 1163	K: 1851 / B: 75 T: 67 / WP: 211 / F: 35 WW: 21 W: 251 KTN: 14 Na: 1112	K: 1859 / B: 79 T: 81 / WP: 183 / F: 28 WW: 18 W: 204 KTN: 21 Na: 1287	K: 1942 / B: 72 T: 99 / WP: 181 / F: 25 WW: 18 W: 207 KTN: 9 Na: 1773

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	29.09	30.09	1.10	2.10	3.10	4.10	5.10
1 3 9	K: 318.9 / B: 16.1 T: 15.0 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5	K: 367.7 / B: 20.7 T: 7.0 / WP: 52.8 F: 6.1 / WW: 5.2	K: 370.9 / B: 17.0 T: 9.0 / WP: 51.2 F: 3.5 / WW: 5.2	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1	K: 306.9 / B: 18.0 T: 17.1 / WP: 17.2 F: 2.2 / WW: 1.7	K: 392.5 / B: 20.9 T: 5.3 / WP: 63.9 F: 5.0 / WW: 6.4	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1
	W: 29.3g / KTN: 7.9g / Na: 457.5mg	W: 57.5g / KTN: 4.1g / Na: 650.3mg	W: 54.7g / KTN: 4.8g / Na: 287.2 mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg	W: 19.3g / KTN: 8g / Na: 360.4mg	W: 67.6 g / KTN: 3.1g / Na: 340.4 mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
2	K: 330.3 / B: 18.3 T: 15.0 / WP: 26.7 F: 3.3 / WW: 2.6	K: 384.0 / B: 22.3 T: 6.9 / WP: 57.2 F: 5.1 / WW: 5.7	K: 369.6 / B: 17.0 T: 9.0 / WP: 51.0 F: 3.5 / WW: 5.1	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1	K: 353.0 / B: 18.4 T: 17.3 / WP: 27.2 F: 3.7 / WW: 2.7	K: 408.1 / B: 22.3 T: 5.2 / WP: 68.3 F: 4.0 / WW: 6.9	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1
	W: 29.8g / KTN: 7.8g / Na: 313.2mg	W: 60.9g / KTN: 4.1g / Na: 472.1mg	W: 54.4 g / KTN: 4.8g / Na: 287.7mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg	W: 30.7g / KTN: 8.1g / Na: 362.3 mg	W: 70.9g / KTN: 3.1g / Na: 342.8mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
6	K: 318.9 / B: 16.1 T: 15.0 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5	K: 367.7 / B: 20.7 T: 7.0 / WP: 52.8 F: 6.1 / WW: 5.2	K: 366.4 / B: 17.3 T: 9.8 / WP: 49.4 F: 5.4 / WW: 5.0	K: 245.0 / B: 11.8 T: 7.2 / WP: 28.5 F: 5.2 / WW: 2.9	K: 353.0 / B: 18.4 T: 17.3 / WP: 27.2 F: 3.7 / WW: 2.7	K: 392.5 / B: 20.9 T: 5.3 / WP: 63.9 F: 5.0 / WW: 6.4	K: 245.0 / B: 11.8 T: 7.2 / WP: 28.5 F: 5.2 / WW: 2.9
	W: 29.3g / KTN: 7.9g / Na: 457.5 mg	W: 57.5g / KTN: 4.1g / Na: 650.3mg	W: 51.8g / KTN: 5.8g / Na: 297.4mg	W: 33.8g / KTN: 4.4g / Na: 389.3mg	W: 30.7g / KTN: 8.1g / Na: 362.3mg	W: 67.6g / KTN: 3.1g / Na: 340.4mg	W: 33.8g / KTN: 4.4g / Na: 389.3mg
ML	K: 252.1 / B: 6.6 T: 7.6 / WP: 36.2 F: 4.1 / WW: 3.5	K: 352.1 / B: 12.2 T: 7.4 / WP: 53.8 F: 6.9 / WW: 5.2	K: 368.9 / B: 12.6 T: 6.4 / WP: 61.8 F: 4.3 / WW: 6.2	K: 243.0 / B: 7.4 T: 4.6 / WP: 39.1 F: 6.0 / WW: 3.9	K: 291.8 / B: 7.0 T: 11.3 / WP: 37.5 F: 5.0 / WW: 3.7	K: 389.9 / B: 11.7 T: 9.0 / WP: 61.4 F: 5.0 / WW: 6.0	K: 243.0 / B: 7.4 T: 4.6 / WP: 39.1 F: 6.0 / WW: 3.9
	W: 40.4g / KTN: 1g / Na: 153.2 mg	W: 60.7g / KTN: 2.1g / Na: 532.3mg	W: 66.1g / KTN: 1g / Na: 312.9mg	W: 45.2g / KTN: 0.6g / Na: 415mg	W: 42.5g / KTN: 1.5g / Na: 443.9 mg	W: 66.4 g / KTN: 3.3g / Na: 348.2mg	W: 45.2g / KTN: 0.6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)