

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	08.09.2025	09.09.2025	10.09.2025	11.09.2025	12.09.2025	13.09.2025	14.09.2025
1	K: 2150,9 / B: 99,1 T: 84 / WP: 223,9 / F: 35,3 WW: 21,5 W: 249,3 KTN: 34,9 Na: 2607,7	K: 2374,9 / B: 114 T: 94,4 / WP: 245,9 / F: 30,5 WW: 24,2 W: 268,2 KTN: 39,8 Na: 2131,9	K: 2260,1 / B: 71,1 T: 80,2 / WP: 283,1 / F: 35 WW: 27,4 W: 316,3 KTN: 29,1 Na: 1850	K: 2284,5 / B: 105,2 T: 85,5 / WP: 246,2 / F: 30 WW: 24,3 W: 274,4 KTN: 28,9 Na: 2321,5	K: 2215,9 / B: 94,4 T: 81 / WP: 253,3 / F: 35,3 WW: 24,6 W: 279 KTN: 24 Na: 2241,9	K: 2222,1 / B: 105,4 T: 75,2 / WP: 256,5 / F: 39,3 WW: 24,9 W: 295,9 KTN: 32 Na: 2820,6	K: 2180 / B: 109,5 T: 75 / WP: 244,2 / F: 41,2 WW: 24 W: 269 KTN: 30,6 Na: 2372,2

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1832 / B: 83 T: 69 / WP: 198 / F: 32 WW: 19 W: 220 KTN: 27 Na: 2150	K: 1966 / B: 93 T: 86 / WP: 185 / F: 27 WW: 18 W: 205 KTN: 36 Na: 1810	K: 2023 / B: 65 T: 77 / WP: 239 / F: 29 WW: 23 W: 265 KTN: 29 Na: 1458	K: 1947 / B: 89 T: 77 / WP: 203 / F: 24 WW: 20 W: 225 KTN: 24 Na: 2123	K: 1872 / B: 72 T: 69 / WP: 217 / F: 32 WW: 21 W: 241 KTN: 18 Na: 1785	K: 1887 / B: 90 T: 65 / WP: 217 / F: 34 WW: 21 W: 251 KTN: 26 Na: 2317	K: 1880 / B: 93 T: 71 / WP: 195 / F: 37 WW: 19 W: 217 KTN: 28 Na: 1841
2	K: 1820 / B: 82 T: 64 / WP: 206 / F: 29 WW: 20 W: 229 KTN: 24 Na: 1865	K: 1953 / B: 95 T: 86 / WP: 186 / F: 24 WW: 18 W: 211 KTN: 36 Na: 1788	K: 1950 / B: 65 T: 76 / WP: 227 / F: 27 WW: 22 W: 252 KTN: 22 Na: 1534	K: 1959 / B: 89 T: 88 / WP: 209 / F: 22 WW: 20 W: 232 KTN: 22 Na: 1986	K: 1830 / B: 73 T: 66 / WP: 212 / F: 28 WW: 20 W: 236 KTN: 18 Na: 1684	K: 1966 / B: 90 T: 78 / WP: 207 / F: 33 WW: 20 W: 240 KTN: 31 Na: 1574	K: 1815 / B: 90 T: 71 / WP: 187 / F: 33 WW: 18 W: 220 KTN: 29 Na: 1843
6	K: 1836 / B: 85 T: 69 / WP: 199 / F: 33 WW: 19 W: 237 KTN: 27 Na: 2149	K: 1946 / B: 92 T: 86 / WP: 182 / F: 35 WW: 18 W: 217 KTN: 36 Na: 1812	K: 1974 / B: 66 T: 80 / WP: 223 / F: 30 WW: 22 W: 248 KTN: 28 Na: 1436	K: 1971 / B: 91 T: 77 / WP: 206 / F: 25 WW: 20 W: 2029 KTN: 25 Na: 2305	K: 1876 / B: 72 T: 71 / WP: 213 / F: 33 WW: 21 W: 237 KTN: 19 Na: 1785	K: 1903 / B: 90 T: 75 / WP: 194 / F: 38 WW: 19 W: 242 KTN: 30 Na: 1447	K: 1879 / B: 93 T: 71 / WP: 197 / F: 37 WW: 19 W: 235 KTN: 28 Na: 1841
9	K: 1920 / B: 88 T: 72 / WP: 207 / F: 32 WW: 20 W: 230 KTN: 28 Na: 2273	K: 2089 / B: 110 T: 93 / WP: 189 / F: 27 WW: 19 W: 217 KTN: 37 Na: 1972	K: 2111 / B: 70 T: 80 / WP: 250 / F: 29 WW: 25 W: 278 KTN: 29 Na: 1523	K: 2105 / B: 96 T: 84 / WP: 217 / F: 25 WW: 21 W: 241 KTN: 25 Na: 2313	K: 1930 / B: 77 T: 70 / WP: 223 / F: 32 WW: 22 W: 248 KTN: 27 Na: 1842	K: 1954 / B: 95 T: 75 / WP: 203 / F: 34 WW: 20 W: 225 KTN: 33 Na: 1638	K: 1913 / B: 101 T: 71 / WP: 197 / F: 37 WW: 19 W: 235 KTN: 28 Na: 1885
ML	K: 1834 / B: 81 T: 70 / WP: 207 / F: 32 WW: 20 W: 239 KTN: 20 Na: 1867	K: 1962 / B: 93 T: 86 / WP: 189 / F: 27 WW: 18 W: 216 KTN: 36 Na: 1810	K: 1884 / B: 60 T: 83 / WP: 202 / F: 29 WW: 20 W: 224 KTN: 14 Na: 785	K: 1915 / B: 80 T: 81 / WP: 195 / F: 24 WW: 19 W: 217 KTN: 19 Na: 1864	K: 1880 / B: 51 T: 84 / WP: 216 / F: 32 WW: 21 W: 250 KTN: 16 Na: 717	K: 2036 / B: 84 T: 82 / WP: 218 / F: 34 WW: 21 W: 260 KTN: 24 Na: 1372	K: 1810 / B: 94 T: 56 / WP: 217 / F: 37 WW: 21 W: 256 KTN: 13 Na: 1859

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	8.09	9.09	10.09	11.09	12.09	13.09	14.09
1 3 9	K: 318,9 / B: 16,1 T: 15,0 / WP: 25,9 F: 3,3 / WW: 2,5 W: 29,3g / KTN: 7,9g / Na: 457,5mg	K: 408,9 / B: 21,0 T: 8,4 / WP: 60,9 F: 3,5 / WW: 6,2 W: 63,2g / KTN: 3,8g / Na: 321,9mg	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4 W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	K: 337,5 / B: 16,2 T: 8,5 / WP: 43,2 F: 6,0 / WW: 4,3 W: 49,4g / KTN: 4,9g / Na: 198,5mg	K: 343,9 / B: 22,4 T: 12,0 / WP: 36,3 F: 3,3 / WW: 3,6 W: 38g / KTN: 6g / Na: 456,9mg	K: 335,1 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,5 F: 5,3 / WW: 3,9 W: 44,9g / KTN: 6g / Na: 503,6mg	K: 300,0 / B: 16,5 T: 4,0 / WP: 49,2 F: 4,2 / WW: 5,0 W: 52g / KTN: 2,6g / Na: 531,2mg
2	K: 331,3 / B: 18,4 T: 15,0 / WP: 26,7 F: 3,4 / WW: 2,6 W: 30,1g / KTN: 7,8g / Na: 312,6mg	K: 407,6 / B: 21,0 T: 8,4 / WP: 60,7 F: 3,5 / WW: 6,1 W: 62,9g / KTN: 3,8g / Na: 322,4mg	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4 W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	K: 353,1 / B: 17,6 T: 8,4 / WP: 47,6 F: 5,0 / WW: 4,8 W: 52,7g / KTN: 4,9g / Na: 200,9mg	K: 344,9 / B: 22,5 T: 12,0 / WP: 36,3 F: 3,4 / WW: 3,6 W: 38,3g / KTN: 6g / Na: 456,3mg	K: 350,6 / B: 16,9 T: 10,1 / WP: 43,9 F: 4,2 / WW: 4,4 W: 48,2g / KTN: 6g / Na: 325,2mg	K: 300,0 / B: 16,5 T: 4,0 / WP: 49,2 F: 4,2 / WW: 5,0 W: 52g / KTN: 2,6g / Na: 531,2mg
6	K: 318,9 / B: 16,1 T: 15,0 / WP: 25,9 F: 3,3 / WW: 2,5 W: 29,3g / KTN: 7,9g / Na: 457,5mg	K: 404,4 / B: 21,3 T: 9,2 / WP: 59,1 F: 5,4 / WW: 6,0 W: 60,3g / KTN: 4,8g / Na: 332,1mg	K: 264,0 / B: 13,0 T: 7,0 / WP: 32,2 F: 6,0 / WW: 3,2 W: 38,2g / KTN: 4,3g / Na: 392,3mg	K: 337,5 / B: 16,2 T: 8,5 / WP: 43,2 F: 6,0 / WW: 4,3 W: 49,4g / KTN: 4,9g / Na: 198,5mg	K: 343,9 / B: 22,4 T: 12,0 / WP: 36,3 F: 3,3 / WW: 3,6 W: 38g / KTN: 6g / Na: 456,9mg	K: 335,1 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,5 F: 5,3 / WW: 3,9 W: 44,9g / KTN: 6g / Na: 503,6mg	K: 300,0 / B: 16,5 T: 4,0 / WP: 49,2 F: 4,2 / WW: 5,0 W: 52g / KTN: 2,6g / Na: 531,2mg
ML	K: 257,3 / B: 6,9 T: 7,6 / WP: 36,9 F: 4,4 / WW: 3,6 W: 41,6g / KTN: 1g / Na: 155,9mg	K: 393,3 / B: 12,5 T: 8,8 / WP: 61,9 F: 4,3 / WW: 6,2 W: 66,4g / KTN: 1,8g / Na: 203,9mg	K: 262,0 / B: 8,6 T: 4,4 / WP: 42,8 F: 6,8 / WW: 4,2 W: 49,6g / KTN: 0,5g / Na: 418mg	K: 333,5 / B: 11,1 T: 7,6 / WP: 50,3 F: 6,0 / WW: 4,9 W: 56,4g / KTN: 2,2g / Na: 349,8mg	K: 328,3 / B: 13,9 T: 12,4 / WP: 37,3 F: 4,1 / WW: 3,6 W: 41,2g / KTN: 4g / Na: 338,9mg	K: 333,1 / B: 11,0 T: 7,6 / WP: 50,1 F: 6,1 / WW: 4,9 W: 56,3g / KTN: 2,2g / Na: 529,3mg	K: 284,4 / B: 8,0 T: 4,4 / WP: 50,2 F: 5,0 / WW: 5,0 W: 55,2g / KTN: 0,6g / Na: 413,2mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)