

Menu 30.03.-12.04.2026r.

**Szpital Rehabilitacyjny Al. Wyzwolenia 52, 71-506 Szczecin**

**Zestawienie obejmujące diety: podstawowa (D01), łatwostrawna (D02), łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05), z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03), bogatobiałkowa (D07), bezmleczna (ML)**

	30.03.2026	31.03.2026	1.04.2026	2.04.2026	3.04.2026	4.04.2026	5.04.2026
<b>D01</b>	K: 2049 / B: 107 T: 69 / WP: 232 / F: 38 WW: 23 W: 269 KTN: 28 Na: 2026	K: 2144 / B: 90 T: 81 / WP: 249 / F: 35 WW: 25 W: 283 KTN: 38 Na: 1712	K: 2244 / B: 69 T: 104 / WP: 241 / F: 37 WW: 24 W: 277 KTN: 35 Na: 1906	K: 2036 / B: 89 T: 78 / WP: 241 / F: 28 WW: 24 W: 269 KTN: 23 Na: 1397	K: 2147 / B: 80 T: 90 / WP: 235 / F: 37 WW: 24 W: 272 KTN: 27 Na: 1380	K: 2119 / B: 93 T: 89 / WP: 215 / F: 38 WW: 22 W: 253 KTN: 39 Na: 1750	K: 3033 / B: 148 T: 150 / WP: 270 / F: 34 WW: 27 W: 304 KTN: 38 Na: 1559
<b>D02</b>	K: 2019 / B: 112 T: 62 / WP: 238 / F: 31 WW: 24 W: 269 KTN: 22 Na: 1536	K: 2024 / B: 94 T: 63 / WP: 257 / F: 28 WW: 26 W: 285 KTN: 26 Na: 1256	K: 1934 / B: 110 T: 50 / WP: 242 / F: 37 WW: 24 W: 279 KTN: 26 Na: 1688	K: 1944 / B: 100 T: 61 / WP: 247 / F: 22 WW: 25 W: 268 KTN: 21 Na: 1365	K: 2033 / B: 83 T: 81 / WP: 226 / F: 31 WW: 23 W: 257 KTN: 23 Na: 1200	K: 2024 / B: 81 T: 86 / WP: 217 / F: 30 WW: 22 W: 247 KTN: 30 Na: 1276	K: 3073 / B: 148 T: 150 / WP: 278 / F: 36 WW: 28 W: 314 KTN: 38 Na: 1561
<b>D03</b>	K: 2273 / B: 128 T: 76 / WP: 250 / F: 43 WW: 25 W: 293 KTN: 28 Na: 2237	K: 2317 / B: 99 T: 90 / WP: 261 / F: 40 WW: 26 W: 301 KTN: 41 Na: 2039	K: 2388 / B: 80 T: 107 / WP: 256 / F: 43 WW: 26 W: 299 KTN: 36 Na: 2419	K: 2263 / B: 108 T: 87 / WP: 254 / F: 32 WW: 25 W: 286 KTN: 24 Na: 1540	K: 2223 / B: 84 T: 93 / WP: 242 / F: 40 WW: 24 W: 283 KTN: 28 Na: 1435	K: 2326 / B: 100 T: 94 / WP: 246 / F: 46 WW: 25 W: 291 KTN: 41 Na: 1826	K: 3240 / B: 158 T: 158 / WP: 289 / F: 43 WW: 29 W: 332 KTN: 40 Na: 1639
<b>D07</b>	K: 2114 / B: 115 T: 73 / WP: 232 / F: 38 WW: 23 W: 269 KTN: 29 Na: 2270	K: 2175 / B: 96 T: 82 / WP: 249 / F: 35 WW: 25 W: 283 KTN: 38 Na: 1803	K: 2320 / B: 74 T: 110 / WP: 241 / F: 37 WW: 24 W: 278 KTN: 35 Na: 1906	K: 2112 / B: 94 T: 84 / WP: 241 / F: 28 WW: 24 W: 269 KTN: 23 Na: 1397	K: 2257 / B: 86 T: 98 / WP: 239 / F: 38 WW: 24 W: 277 KTN: 29 Na: 1517	K: 2187 / B: 106 T: 90 / WP: 216 / F: 38 WW: 22 W: 254 KTN: 39 Na: 1783	K: 3033 / B: 148 T: 150 / WP: 270 / F: 34 WW: 27 W: 304 KTN: 38 Na: 1559
<b>ML</b>	K: 1968 / B: 95 T: 61 / WP: 244 / F: 38 WW: 24 W: 282 KTN: 27 Na: 1977	K: 2167 / B: 79 T: 81 / WP: 264 / F: 36 WW: 26 W: 300 KTN: 30 Na: 1357	K: 2250 / B: 67 T: 104 / WP: 244 / F: 37 WW: 24 W: 281 KTN: 34 Na: 1851	K: 2019 / B: 73 T: 77 / WP: 245 / F: 29 WW: 25 W: 274 KTN: 23 Na: 1411	K: 2076 / B: 49 T: 85 / WP: 262 / F: 38 WW: 26 W: 300 KTN: 21 Na: 1057	K: 1959 / B: 62 T: 79 / WP: 229 / F: 38 WW: 23 W: 267 KTN: 25 Na: 1206	K: 3010 / B: 140 T: 148 / WP: 268 / F: 35 WW: 27 W: 303 KTN: 39 Na: 1579

K – zawartość kaloryczna (kcal), B – białko (g), T – tłuszcz (g), WP – węglowodany przyswajalne, F – błonnik (g), WW – wymienniki węglowodanowe, W – węglowodany ogółem, KTN – kwasy tłuszczowe nasycone, Na – Sód (mg)

Menu 30.03.-12.04.2026r.

**Szpital Rehabilitacyjny Al. Wyzwolenia 52, 71-506 Szczecin**

**Zestawienie obejmujące diety: podstawowa (D01), łatwostrawna (D02), łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05), z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03), bogatobiałkowa (D07), bezmleczna (ML)**

	6.04.2026	7.04.2026	8.04.2026	9.04.2026	10.04.2026	11.04.2026	12.04.2026
<b>D01</b>	K: 2787 / B: 102 T: 117 / WP: 315 / F: 31 WW: 32 W: 346 KTN: 30 Na: 1831	K: 2198 / B: 95 T: 104 / WP: 210 / F: 33 WW: 21 W: 243 KTN: 21 Na: 1596	K: 2206 / B: 101 T: 84 / WP: 245 / F: 32 WW: 25 W: 278 KTN: 23 Na: 1907	K: 2243 / B: 119 T: 70 / WP: 278 / F: 34 WW: 28 W: 312 KTN: 21 Na: 1884	K: 2063 / B: 89 T: 85 / WP: 219 / F: 33 WW: 22 W: 252 KTN: 37 Na: 1682	K: 2055 / B: 81 T: 91 / WP: 210 / F: 37 WW: 21 W: 247 KTN: 30 Na: 1320	K: 2138 / B: 104 T: 98 / WP: 196 / F: 34 WW: 20 W: 230 KTN: 36 Na: 2450
<b>D02</b>	K: 2787 / B: 102 T: 117 / WP: 315 / F: 31 WW: 32 W: 346 KTN: 30 Na: 1831	K: 2041 / B: 103 T: 81 / WP: 215 / F: 27 WW: 22 W: 242 KTN: 21 Na: 1483	K: 2135 / B: 111 T: 71 / WP: 248 / F: 29 WW: 25 W: 277 KTN: 23 Na: 1326	K: 2110 / B: 116 T: 65 / WP: 260 / F: 28 WW: 26 W: 288 KTN: 21 Na: 1743	K: 2054 / B: 84 T: 84 / WP: 228 / F: 26 WW: 23 W: 254 KTN: 33 Na: 1410	K: 1914 / B: 98 T: 52 / WP: 241 / F: 37 WW: 24 W: 278 KTN: 27 Na: 1556	K: 2037 / B: 99 T: 90 / WP: 197 / F: 26 WW: 20 W: 223 KTN: 30 Na: 1872
<b>D03</b>	K: 2997 / B: 123 T: 123 / WP: 329 / F: 38 WW: 33 W: 367 KTN: 30 Na: 2033	K: 2422 / B: 115 T: 110 / WP: 228 / F: 39 WW: 23 W: 266 KTN: 21 Na: 1807	K: 2427 / B: 108 T: 89 / WP: 281 / F: 38 WW: 28 W: 319 KTN: 26 Na: 1991	K: 2417 / B: 127 T: 79 / WP: 291 / F: 39 WW: 29 W: 330 KTN: 25 Na: 2211	K: 2258 / B: 98 T: 91 / WP: 241 / F: 41 WW: 24 W: 282 KTN: 39 Na: 1666	K: 2227 / B: 94 T: 97 / WP: 222 / F: 44 WW: 22 W: 266 KTN: 33 Na: 1522	K: 2345 / B: 113 T: 106 / WP: 215 / F: 43 WW: 22 W: 258 KTN: 39 Na: 2530
<b>D07</b>	K: 2787 / B: 102 T: 117 / WP: 315 / F: 31 WW: 32 W: 346 KTN: 30 Na: 1831	K: 2255 / B: 100 T: 107 / WP: 210 / F: 33 WW: 21 W: 243 KTN: 21 Na: 1688	K: 2283 / B: 106 T: 90 / WP: 246 / F: 32 WW: 25 W: 278 KTN: 23 Na: 1907	K: 2282 / B: 126 T: 71 / WP: 279 / F: 34 WW: 28 W: 312 KTN: 22 Na: 1975	K: 2184 / B: 103 T: 92 / WP: 220 / F: 33 WW: 22 W: 253 KTN: 39 Na: 1853	K: 2132 / B: 86 T: 97 / WP: 210 / F: 37 WW: 21 W: 247 KTN: 30 Na: 1320	K: 2217 / B: 111 T: 104 / WP: 197 / F: 34 WW: 20 W: 231 KTN: 37 Na: 2459
<b>ML</b>	K: 2747 / B: 102 T: 116 / WP: 307 / F: 29 WW: 31 W: 336 KTN: 30 Na: 1829	K: 2097 / B: 82 T: 96 / WP: 209 / F: 35 WW: 21 W: 243 KTN: 19 Na: 1522	K: 2147 / B: 83 T: 79 / WP: 263 / F: 33 WW: 26 W: 296 KTN: 22 Na: 1849	K: 2177 / B: 107 T: 68 / WP: 270 / F: 33 WW: 27 W: 303 KTN: 20 Na: 1879	K: 2030 / B: 65 T: 81 / WP: 242 / F: 34 WW: 24 W: 275 KTN: 30 Na: 1412	K: 2009 / B: 78 T: 84 / WP: 216 / F: 38 WW: 22 W: 254 KTN: 26 Na: 1246	K: 2036 / B: 82 T: 95 / WP: 199 / F: 33 WW: 20 W: 232 KTN: 29 Na: 2147

**K** – zawartość kaloryczna (kcal), **B** – białko (g), **T** – tłuszcz (g), **WP** – węglowodany przyswajalne, **F** – błonnik (g), **WW** – wymienniki węglowodanowe, **W** – węglowodany ogółem, **KTN** – kwasy tłuszczowe nasycone, **Na** – Sód (mg)